



125 - INCIDENCIA DE la DIABETES EN UNA POBLACIÓN LABORAL EN ESPAÑA: DATOS DEL ESTUDIO ICARIA

L.A. Vázquez^a, A. Goday^b, J. Reviriego^c, C. Catalina^d, E. Caveda^e, M. Cabrera^d y E. Calvo^d

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. España. ^bServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital del Mar. Barcelona. España. ^cDepartamento Médico; ^eComunicaciones Científicas InternacionaL Lilly S.A. Alcobendas. España. ^dIbermutuamur Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social. Madrid. España.

Resumen

Introducción: Los datos de población laboral son más difíciles de capturar en estudios poblacionales y son por tanto de especial interés. El objetivo del estudio fue evaluar la incidencia de diabetes en una población laboral en España.

Métodos: Se analizó una cohorte del estudio ICARIA que incluye trabajadores de toda España con cobertura por Ibermutuamur. Se incluyeron trabajadores que realizaron al menos un examen de salud laboral entre mayo 2004 y diciembre 2007 con una medida de glucemia en ayunas 126 mg/dl, sin diagnóstico y sin medicación para la diabetes y que tenían reconocimientos posteriores, al menos 9 meses después, hasta el fin del seguimiento en mayo 2016. La variable dependiente fue la aparición de diabetes, definida por presentar en algún reconocimiento posterior glucemia ≥ 126 mg/dl o haber sido diagnosticado o tratado de diabetes. Se emplearon estadísticos descriptivos y cálculo de incidencia por 1.000 personas-año.

Resultados: Se evaluaron 380.366 trabajadores. Edad media (DE) 36,4 (10,4) años, 28% mujeres, media (DE) de seguimiento 5,2 (3,6) años. La incidencia de diabetes por 1.000 personas-año (IC95%) fue 5 (4,9-5,1). En las personas con valores de glucemia en el rango de pre-diabetes (100-125 mg/dl) al inicio, fue 24,2 (23,6-24,8), y en el grupo con valores de glucemia normales (100 mg/dl) al inicio, fue 2,3 (2,2-2,4). La incidencia en hombres versus mujeres fue 6,3 (6,2-6,4) y 1,9 (1,8-2) respectivamente. Por grupos de edad fue 1,3 (1-1,7) en trabajadores 29 años; 2,9 (2,8-2,9) en 30-39 años; 7,9 (7,7-8,1) en 40-49 años; 15,4 (14,7-16,1) en 50-59 años; 24,9 (17,9-31,9) en trabajadores ≥ 60 años.

Conclusiones: Se observó una mayor incidencia de diabetes en trabajadores con glucemia basal en el rango de prediabetes. La incidencia fue mayor en hombres que en mujeres y en trabajadores de más edad. Los chequeos médicos periódicos son una herramienta muy útil para detectar trabajadores con alto riesgo de desarrollar diabetes.