



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



159 - IMPACTO DE la INSULINA DEGLUDEC EN EL CONTROL METABÓLICO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

P. Platero^a, C. de Diego^b, J. Gómez^c y C. Fajardo^c

^aServicio de Medicina Interna; ^cServicio de Endocrinología. Hospital Universitario de La Ribera. Alzira. España. ^bFacultad de Medicina. Universidad Católica San Vicente Mártir. Valencia. España.

Resumen

Introducción y objetivos: Degludec (IDeg) es una nueva insulina basal con propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas diferenciales. El objetivo es estudiar el impacto en control metabólico y calidad de vida en diabetes tipo 1 (DM1) tras el cambio a IDeg.

Métodos: De una población de 227 pacientes con DM1 tratados al menos durante 3 meses con IDeg, se seleccionan consecutivamente 46, con edad media de $39,46 \pm 13,98$ años, que acuden a la consulta entre enero-marzo 2017. Cumplimentan cuestionario que se analiza con los resultados de variables clínicas y analíticas.

Resultados: Tras el cambio, objetivamos reducción media de 4 hipoglucemias y 3,7 autocontroles semanales. Se evidencia disminución significativa de HbA1c ($0,24 \pm 0,79\%$), unidades/día de basal ($5 \pm 8,84$) y unidades/día ($2,71 \pm 6,93$) e inyecciones/día de rápida ($0,28 \pm 0,5$). La reducción de dosis es mayor en los pacientes con dos inyecciones diarias de basal previa (29,4%). La satisfacción global media es 4,38/5, con mejoría en aspectos propios de la acción de IDeg o de la propia enfermedad. Teniendo en cuenta la reducción de autocontroles y dosis de insulina, el tratamiento supone un ahorro que es mayor en aquellos con dos dosis previas de basal (122,4 euros/año/paciente).

Conclusiones: El tratamiento con IDeg implica reducción significativa en la dosis de insulina basal y prandial, número de inyecciones diarias y autocontroles, además de menor número de hipoglucemias y mejoría significativa del control metabólico. El cambio ejerce un impacto positivo en la calidad de vida, demostrando ser un tratamiento coste-efectivo.