



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



179 - EXPERIENCIA CLÍNICA DE LOS PROGRAMAS DE TITULACIÓN DE DOSIS DE INSULINA GLARGINA (100 Y 300 U/ML) VÍA TELEFÓNICA EN EL ÁREA SANITARIA CÁDIZ-SAN FERNANDO

I. Mateo^a, A. Montero^b, A. Abal^b, D. Medina^a, L. Larrán^a y M. Aguilar^a

^aEndocrinología y Nutrición; ^bEnfermería de Endocrinología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. España.

Resumen

Introducción: Los programas eStar[®] y T-Coach[®] son programas de apoyo telemático a pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) tratados con insulina glargina (100 U/ml y 300 U/ml, respectivamente). Mediante consultas telefónicas periódicas se establecen ajustes de dosis de la insulino terapia basal y se facilita educación diabetológica dirigida a mejorar el empoderamiento del paciente.

Objetivos: Valorar la utilidad de los programas eStar[®] y T-Coach[®] en el control metabólico en pacientes con DM2.

Métodos: Estudio observacional, analítico, prospectivo en el que se incluyen mediante muestro consecutivo los pacientes con DM2 incluidos en el programa eStar[®] desde mayo de 2014 hasta mayo de 2015 y en el programa T-coach[®] desde octubre de 2016 hasta diciembre de 2016, atendidos en consultas de Endocrinología del Hospital Puerta del Mar de Cádiz. Se analizan datos demográficos, parámetros clínicos y analíticos basales, a los 3 y 6 meses de la inclusión en el programa.

Resultados: Se incluyen 53 pacientes (21 en eStar[®] y 32 en T-coach[®]), con una edad media de $67,65 \pm 11,35$ años y $13,07 \pm 8,87$ años de evolución de la DM2. El 46,9% (n = 23) presentaba microangiopatía y el 14,6% (n = 7) complicaciones macrovasculares. El 52,8% (n = 28) iniciaron de novo el tratamiento con insulina glargina. La dosis de insulina basal inicial fue de $30,65 \pm 18,36$ U/día. Los niveles de glucemia basal al inicio fueron de $197,57 \pm 74,25$ mg/dl. La HbA1c media inicial fue $8,93 \pm 1,93\%$ y a los 6 meses $6,90 \pm 1,75\%$, con una reducción de 2% en este período (p 0,001). El grado de satisfacción de los pacientes fue elevado en el 72% (n = 38) de los casos.

Conclusiones: Los programas eStar[®] y T-Coach[®] se muestran como una herramienta útil para el ajuste de dosis de insulino terapia basal, con la consecuente mejora en el control glucémico de estos pacientes. El grado de satisfacción de los pacientes con el apoyo a la titulación de la dosis de insulina y el refuerzo de educación diabetológica es elevado en nuestro medio.