



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



138 - EVALUACIÓN MEDIANTE UN CUESTIONARIO DEL RIESGO DE HIPOGLUCEMIAS EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 QUE ACUDEN A CONSULTAS EXTERNAS DE ENDOCRINOLOGÍA DE UN CENTRO HOSPITALARIO

M. Velasquez, O. Simó, C. Hernández, C. Creus, D. Romero, A. Ciudin, J. Mesa y R. Simó

Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. España.

Resumen

Introducción: Los cuestionarios para la detección de hipoglucemias de los que disponemos en la actualidad están dirigidos a los pacientes diabéticos tipo 1 (DT1) y no tienen en cuenta algunas características de los pacientes con DT2 (i.e. no realizan tantos controles glucémicos). Por ello, se ha diseñado un cuestionario para valorar la frecuencia y gravedad de hipoglucemias en DT2.

Métodos: Estudio prospectivo basado en la realización de un cuestionario dirigido a la detección de hipoglucemias en pacientes diabéticos atendidos en la consulta externa de Endocrinología de un centro hospitalario entre julio y diciembre de 2016.

Resultados: Se evaluaron 310 pacientes diabéticos (160 DT2, 76% de los cuales estaban tratados con insulina). Un 53,75% de los pacientes DT2 refirió haber presentado algún episodio de hipoglucemia (el 88% de los cuales recibía tratamiento con insulina) y un 20% de los DT2 mencionó síntomas de hipoglucemia nocturna. De forma destacable, el 33% de los DT2 refirió haber padecido episodios de hipoglucemia asintomática. Respecto a la gravedad, un 10,6% de los DT2 presentó una hipoglucemia que requirió ayuda de una tercera persona (vs 17,4% de los DT1) y un 3,7% necesitó atención sanitaria (vs 3,3% de los DT1). Se ha observado una tendencia a la infravaloración (tanto por parte del paciente como del médico) de los episodios de hipoglucemia en los pacientes DT2 respecto a los DT1: 1/3 de los DT2 con hipoglucemias nocturnas no lo comunican a su médico y en 1/3 de los casos el médico no interroga sobre episodios de hipoglucemia.

Conclusiones: Un porcentaje importante de los pacientes DT2 presenta hipoglucemias, en ocasiones graves y/o nocturnas. El uso del presente cuestionario dirigido a la detección de hipoglucemias en los DT2 puede ser de gran utilidad, aunque son necesarios más estudios para su validación.