



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 119 - ESTUDIO DE LOS DIFERENTES FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DEL TRATAMIENTO EN LA DIABETES TIPO 2 (DM2) EN ESPAÑA POR MEDIO DE UN ANÁLISIS DAFO CUANTITATIVO

J.A. Marinich, A. González del Castillo, A. Izarra, A. Jiménez, E. Martínez León, G. Quintana Terriza, S. Saldaña Tamarit, A. Rodrigo, P. Viguera Esther y M. Gutiérrez

Astrazeneca. Medical Department. Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** La prevalencia de DM2 crece de forma alarmante siendo el 13,8% y llegando hasta el 24,8% en varones de 65-75 años. Además, en la DM2 confluyen patologías como la hipertensión, complicaciones micro y macrovasculares, la obesidad, etc. Estas características exigen un abordaje multifactorial. Recientemente se han publicado estudios que demuestran que fármacos para DM2 reducen la tasa de eventos cardiovasculares y alertas de farmacovigilancia. La gran cantidad de información aumenta la complejidad para definir una terapia y en este contexto se inició el proyecto NEXT. Siendo uno de sus objetivos el análisis de los factores de prescripción.

**Métodos:** Participaron 8 grupos de trabajo a nivel nacional, integrados por 6 expertos. Se realizó un DAFO cuantitativo individual y por grupos. Los factores analizados fueron: HbA1c, obesidad, efectos adversos, entre otros. La importancia de cada variable fue cuantificada. El análisis comparó a los arGLP1 vs otras terapias, y un grupo comparó prevención primaria y secundaria.

**Resultados:** Una vez analizados los DAFO se encontró una mayor valoración de las propiedades internas de los arGLP1 vs las externas. Los factores más relevantes en los que el experto piensa al iniciar una terapia fueron: la HbA1c (16%), la obesidad (16%), los resultados cardiovasculares (12%), RWE (10%) y los efectos adversos (7%). No obstante, hubo un mayor acuerdo en la importancia de: la obesidad, HbA1C y una mayor discusión en los otros factores. Hubo una buena correlación entre el análisis individual y por grupos, siendo en este último la seguridad y el control glucémico donde hubo un mayor consenso.

**Conclusiones:** Se demostró la gran complejidad a la hora de definir una terapia antihiper glucemiante y la gran importancia del control del peso, el entorno cardiovascular, los resultados en RWE y el precio; además del control glucémico.

**Agradecimientos:** a los diferentes profesionales sanitarios que han participado en el proyecto NEXT.