



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 140 - ¿ES LA RESILIENCIA UNA HERRAMIENTA PARA MEJORAR EL CONTROL METABÓLICO EN ADULTOS CON DM1? ESTUDIO CORRELACIONAL TRANSVERSAL

M.V. García<sup>a</sup>, A. Navarro<sup>a</sup>, J.F. Sánchez<sup>b</sup>, R. Ballesteros<sup>a</sup>, J. Herrero<sup>a</sup>, T. Martín<sup>a</sup>, P. Escribano<sup>a</sup>, L. Marín<sup>a</sup>, M. Chiang<sup>a</sup> y L. Ramírez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital General Universitario Santa Lucía. Murcia. España. <sup>b</sup>Departamento de Psicobiología. Universidad de Murcia. España.

### Resumen

**Introducción:** El bienestar psicológico es necesario en los pacientes con DM1. La resiliencia (RES) es la adaptación positiva o habilidad de mantener la salud mental a pesar de la adversidad. Este proceso mejora el autocuidado en enfermedades crónicas y en adolescentes con DM1 el control metabólico.

**Objetivos:** Conocer en una muestra de adultos con DM1: a) el bienestar psicológico (BPS), b) la RES y c) La relación entre BPS, RES y control metabólico.

**Métodos:** Estudio correlacional transversal donde se utilizaron los cuestionarios de Ryff para BPS y Wagnild para RES, con un  $\alpha$  de Cronbach 0,88 y 0,82 respectivamente. Las diferencias de medias se hizo con la prueba de U de Mann-Whitney se realizó una correlación de Pearson entre variables cuantitativas. Significación estadística  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se estudiaron 39 pacientes del Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena (Murcia) en mayo de 2017 con DM1. El 58% eran hombres. La evolución medio de la DM1 fue de  $17 \pm 13$  años. El 73,7% tenía una hemoglobina glicosilada (HbA1c) por encima de los objetivos. El 36,8% de los pacientes tenía complicaciones crónicas. Además el 26,3% padecía hipoglucemias inadvertidas. El 47,4% de ellos tenía sensación de enfermo, y el 57,9% tenía estrés a causa de la enfermedad. La media de RES fue de  $121,16 \pm 30,52$  y la de BPS  $145,79 \pm 23,9$ . En la comparación de medias hubo diferencias significativas en el género respecto a los años de evolución (varones 23,18 vs mujeres 9,38 años,  $p = 0,033$ ), en aquellos que se sentían enfermos o no y los años de evolución ( $24,56$  años vs  $10,9$  años;  $p = 0,037$ ) y en los que sentían que la enfermedad estaba controlada o no y el BPS ( $156,56$  vs  $136,1$ ;  $p = 0,049$ ). Se observó una correlación positiva y significativa ( $r = 0,72$ ) entre los niveles de resiliencia y bienestar psicológico con una  $p = 0,01$ .

**Conclusiones:** Una mayor resiliencia no parece estar asociada a un mejor control metabólico en pacientes adultos con DM1 pero sí a mayor bienestar psicológico.