



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



204 - DULAGLUTIDA VS. LIRAGLUTIDA EN TRATAMIENTO COMBINADO CON GLUCOSÚRICOS

J. García Fernández, C. Lorenzo González, Y. Zambrano Huerto, E. Márquez Mesa, J.G. Oliva García y E. González Melo

Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Tenerife. España.

Resumen

Introducción: El tratamiento combinado a-GLP-1 + glucosúrico ha sido escasamente estudiado y ningún estudio ha comparado la eficacia de dos a-GLP-1 en este escenario clínico.

Objetivos: Comparar la eficacia de dulaglutide y liraglutide en tratamiento combinado con glucosúricos.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de pacientes en tratamiento con a-GLP-1 (liraglutide o dulaglutide) a los que se añadió un glucosúrico que acudieron a consultas de nuestro servicio en el periodo enero-junio/2016 (n = 35). Variables recogidas: edad; sexo; años de evolución de la diabetes; tratamiento farmacológico para la DM; peso previo al inicio de la combinación y a los 6 meses; HbA1c inicial y a los 6 meses. Se comparó la eficacia de los dos a-GLP-1 en función de la reducción de HbA1c y peso (U de Mann-Whitney).

Resultados: Edad: $57,9 \pm 8,3$ años; H/M: 45,7/54,3%; tiempo de evolución de la DM-2: $17,8 \pm 8,9$ años. Otros FRCV: HTA (80%); dislipemia (71,4%); obesidad (100%). Complicaciones: microvasculares (44,1%), macrovasculares (23,5%). 16 pacientes (45,7%) estaban en tratamiento con dulaglutide y 19 (54,3%) con liraglutide. Otros fármacos para la DM: metformina (88,6%), insulina (82,9%), sulfonilureas (2,9%), glucosúricos (100%). No se objetivaron diferencias significativas a los 6 meses en la reducción de HbA1c ($-1,5\% \pm 1,4$ vs $-0,9 \pm 0,8\%$, $p = 0,309$) (dulaglutide: $9-7,5\%$; liraglutide: $8,6-7,7\%$), ni de peso ($-3,1 \pm 3,8$ kg vs $-3,5 \pm 4,1$ kg, $p = 0,977$) (dulaglutide: $95,3-92,2$ kg; liraglutide: $99,2-95,7$ kg).

Conclusiones: En nuestra muestra (diabéticos de larga evolución, con muy elevado riesgo cardiovascular y mayoritariamente insulinizados), al añadir un glucosúrico, la reducción de HbA1c y de peso a los 6 meses fue similar en los que estaban de base en tratamiento con dulaglutide y con liraglutide.