



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



144 - ANÁLISIS COMPARATIVO DE RESULTADOS EN PACIENTES QUE INICIAN TRATAMIENTO CON ANÁLOGOS DEL GLP-1 SEMANAL EN FUNCIÓN DE LA HbA1C Y PESO. DULAGLUTIDA VS. EXENATIDA-LAR

L. Agea, M.L. Aizpeolea, L. Ramos, I. Sangil, E. Bats, M.A. Gómez, M. del Castañar García, R. Batanero, D. Ruiz y M. Piedra

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. España.

Resumen

Introducción: Tanto la dulaglutida como la exenatida-LAR son agonistas del receptor del péptido similar al glucagón 1 (arGLP-1) desarrollados para el tratamiento de la diabetes tipo 2 y obesidad de administración semanal. El objetivo del estudio es evaluar y comparar la eficacia de ambos sobre pérdida de peso y disminución de la HbA1c en pacientes con DM2 y obesidad.

Métodos: Estudio observacional prospectivo de pacientes en tratamiento con exenatida LAR vs dulaglutida que iniciaron tratamiento entre enero y junio del 2016. Se recogieron datos demográficos, antropométricos además de HbA1c e IMC al inicio, a los 3 meses y al año de tratamiento.

Resultados: Reclutamos 45 pacientes de los cuales 23 fueron tratados dulaglutida y 22 con exenatida-LAR, sin diferencias entre ambos grupos salvo en la edad ($61,27 \pm 8,23$ vs $54,23 \pm 13,48$ ($p 0,05$)) y años de evolución ($13,64 \pm 7,56$ vs $8,77 \pm 6,30$ ($p 0,05$)), respectivamente. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos tratamientos en cuanto a la HbA1c al inicio $8,1$ ($7,5-8,6$) vs $8,16$ ($7,07-9,27$), a los 3 meses $6,8$ ($6-7,5$) vs $6,54$ ($5,85-7$) y al año $7,1$ ($5,60-7,4$) vs $6,49$ ($5,60-7,40$), IMC al inicio $35,97 \pm 5,2$ vs $37,13 \pm 5,62$, a los 3 meses $35,01 \pm 4,45$ vs $35,54 \pm 4,21$ y al año $34,27 \pm 4,01$ vs $35,42 \pm 4,09$ (dulaglutida vs exenatida-LAR respectivamente). El% pérdida de peso con dulaglutida vs exenatida-LAR fue el siguiente: no perdieron peso o engordaron $9,52\%$ vs 25% , 5% un $33,33\%$ vs 40% , entre un $5-10\%$ un $42,85\%$ vs 20% y entre un $15-20\%$ un $14,28\%$ vs 15% , diferencias no significativas.

Conclusiones: El tratamiento con exenatida-LAR vs dulaglutida, en obesidad y DM2 ha demostrado ser beneficioso de forma similar en el peso, el IMC y la disminución de la HbA1c a pesar del largo tiempo de evolución de la diabetes en nuestros pacientes. Quizá parece haber una tendencia a pautar dulaglutida a pacientes de mayor edad y tiempo de evolución puede que motivado por el dispositivo de administración.