



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



239 - ANTICUERPOS HETEROFÍLICOS: INTERFERENCIA EN LA MEDICIÓN DE HORMONAS TIROIDEAS

C.M. Peteiro Miranda, A. Agudo Tabuenca, J.J. Ortez Toro, B. Sanz Martínez, L. Irigoyen Cucalón, L. Borau Maorad, J. Campos Fernández, A.L. Medrano Navarro, E. Aguillo Gutiérrez y M.A. Sancho Serrano

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España.

Resumen

Introducción: La valoración funcional del eje tiroideo se realiza mediante inmunoanálisis. En pacientes con T4L y/o T3L elevadas, y valores normales o aumentados de TSH, es necesario realizar un diagnóstico diferencial que incluya interferencia en la determinación de laboratorio por presencia de anticuerpos y yatrogenia farmacológica, entre otros. Los anticuerpos heterofílicos son anticuerpos humanos contra inmunoglobulinas de otras especies animales que pueden producir interferencias método-específicas. Su prevalencia es del 20-40%, y aumenta en pacientes tratados con anticuerpos monoclonales.

Caso clínico: Paciente de 56 años sin antecedentes médicos ni hábitos tóxicos conocidos, en contacto permanente con animales. Remitida desde Atención Primaria por objetivarse en analítica T4L y TSH elevadas, sin clínica tiroidea ni neurológica. Constantes vitales, exploración física e IMC dentro de la normalidad. En análisis seriados persiste la elevación de T4L y TSH con T3L normal, anticuerpos antitiroideos positivos y TSI negativos. Ecografía tiroidea con tiroides de tamaño normal, ligeramente hipocogénico y moderadamente hipervascularizado. Dada la discordancia clínico-analítica se contacta con el laboratorio ante la sospecha de una posible interferencia en las determinaciones. Se detectan anticuerpos heterofílicos que provocan valores de T4L falsamente elevados. Finalmente, se diagnostica a la paciente de hipotiroidismo primario autoinmune y se inicia tratamiento sustitutivo.

Discusión: Ante resultados de hormonas tiroideas persistentemente discordantes es fundamental la realización de una anamnesis y exploración física detallada, descartar problemas metodológicos y detectar interferencias con el fin de evitar la toma de decisiones terapéuticas equivocadas, estudios y exploraciones innecesarias.