



CARTA AL DIRECTOR

La importancia de la higiene de las manos en el personal de salud



Hand hygiene importance in health professionals

Las infecciones adquiridas en los hospitales cobraron gran importancia durante la pandemia por la COVID-19, donde se pudo evidenciar que personas hospitalizadas se infectaban con SARS-CoV-2 durante su estadía en el hospital¹; así como, las personas hospitalizadas por la COVID-19 grave se infectaban con patógenos resistentes a los antibióticos². Un factor determinante fue el personal de salud, que era portador de virus y bacterias debido al uso incorrecto del equipo de protección personal e incorrecta higiene de manos¹.

Es por ello que llama la atención el artículo «Evaluación de la percepción y conocimientos de la higiene de manos en profesionales sanitarios de un hospital universitario», donde se evidenció una deficiencia en el conocimiento acerca de la higiene de las manos en el personal encuestado. La mayoría de ellos, era personal joven con mayor predisposición a apoyar en la investigación, no incluyendo al personal menos motivado, dejando así la incógnita acerca de si el personal de salud en general practica o no una correcta higiene de manos³.

Otro punto que rescatar de esta investigación es, que debido a la pandemia, el 91% de encuestados considera que ha mejorado su conocimiento y prácticas sobre la higiene de manos³, demostrando que las estrategias implementadas por la Organización Mundial de la Salud como higiene de manos con desinfectante a base de alcohol contribuyen a la disminución de las infecciones adquiridas en hospitales en todo el mundo⁴. Aunque el comportamiento de la higiene de las manos de los trabajadores sanitarios está más relacionado con la autoprotección que con la protección del paciente⁵.

Entonces, se debe continuar concientizando al personal de salud acerca de la importancia de la higiene de manos continua en los establecimientos de salud, así como continuar aplicando estrategias periódicamente para mantener una higiene correcta.

Conflicto de intereses

La autora declara no tener ningún conflicto de intereses.

Financiamiento

Ninguno.

Bibliografía

1. Du Q, Zhang D, Hu W, Li X, Xia Q, Wen T, et al. Nosocomial infection of COVID-19: A new challenge for healthcare professionals (Review). *Int J Mol Med* [Internet]. 2021 Abril 1 [consultado Mar 20 2022];47(4). Disponible en: /pmc/articles/PMC7891837/.
2. O'Toole RF. The interface between COVID-19 and bacterial healthcare-associated infections. *Clin Microbiol Infect* [Internet]. 2021 1 Dic [consultado Mar 20 2022];27(12):1772. Disponible en: /pmc/articles/PMC8182977/.
3. de Arriba-Fernández A, Molina-Cabrillana MJ, Serra-Majem L. Evaluación de la percepción y conocimientos de la higiene de manos en profesionales sanitarios de un hospital universitario. *Educ Médica* [Internet]. 2021 Nov;22(6):340–5 1 [consultado Mar 20 2022]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-articulo-evaluacion-percepcion-conocimientos-higiene-manos-S1575181321001480>.
4. Lotfinejad N, Peters A, Tartari E, Fankhauser-Rodriguez C, Pires D, Pittet D. Hand hygiene in health care: 20 years of ongoing advances and perspectives. *Lancet Infect Dis* [Internet]. 1 Ago 2021;21(8) [consultado Mar 20 2022]. e209–221. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34331890/>.
5. Prescott K, Mahida N, Wilkinson M, Gray J. Hand hygiene: A COVID beneficiary? *J Hosp Infect* [Internet]. 2021 May 1 [consultado Mar 20 2022];111:4. Disponible en: /pmc/articles/PMC7982640/.

Natali Loayza-Salvatierra*

Escuela de Posgrado, Universidad Nacional de Trujillo, Trujillo, Perú

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: nalosa25@gmail.com