



Diálisis y Trasplante

www.elsevier.es/dialis



EDITORIAL

Trasplante renal en España

Renal transplant in Spain

Julen Ocharan-Corcuera

Presidente de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante (SEDYT), Colegio de Médicos de Álava, Vitoria-Gasteiz, Álava, España

Disponible en Internet el 14 de septiembre de 2011

Introducción

España supera por primera vez los 1.600 donantes de órganos y los 4.000 trasplantes anuales. El año pasado, nuestro país ha vuelto a confirmar, una vez más, el liderazgo mundial que viene ejerciendo en este campo de forma ininterrumpida, desde hace 18 años. España ha alcanzado en 2009 un total de 4.028 trasplantes y 1.605 donantes, lo que supone un nuevo récord en la historia de los trasplantes en nuestro país. La tasa de donación se sitúa en 34,3 donantes por millón de población, similar a la de años anteriores dado el progresivo aumento del censo de población paralelo al del número de donantes. Se trata una año más de la mayor tasa del mundo. Con estos datos, España sigue afianzando su liderazgo mundial en materia de donación, ya que supera en 8 puntos la media de Estados Unidos (26,3 pmp) y duplica la tasa media de la Unión Europea (18,1 pmp). Estas cifras explican que el modelo español de trasplantes se haya convertido en un ejemplo a seguir en todo el mundo. En total, el número de donantes se ha incrementado en un 1,8%, lo que ha permitido aumentar los trasplantes en un 2,1%, con máximos históricos en riñón (2.328) y pulmón (219). Este incremento se produce gracias a las personas mayores y pese al marcado descenso de las donaciones procedentes de personas fallecidas en accidentes de tráfico que se han reducido en un 50% desde la entrada en vigor del carnet por puntos. De hecho, el 44,6% de los donantes corresponde a personas mayores de 60 años. Y en cuanto a las causas de fallecimiento, el 64,3% de los donantes han fallecido por hemorragia cerebral y sólo el 8,7% se debe a fallecimientos por tráfico. Estos

resultados tienen un enorme mérito, especialmente si se tiene en cuenta el nuevo perfil del donante, cada vez de mayor edad y, por tanto, con más dificultad para preservar en buen estado los órganos. Los datos también demuestran un espectacular incremento (50%) de los trasplantes renales de donante vivo, que han pasado de 156 en 2008 a 235 en 2009. Esta modalidad representa ya el 10% de todos los trasplantes renales efectuados en nuestro país. Se cumple así el objetivo de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) de elevar la donación renal de vivo hasta situarla en un 10-15% de todos los trasplantes renales en 2010. Asimismo, el trasplante de hígado de donante vivo ha aumentado en un 3,6%, con un total de 29 durante el pasado año. Dentro del programa de donación de vivo, la puesta en marcha durante el pasado año del trasplante renal cruzado, cuyas 2 primeras parejas (2 donantes y 2 trasplantados) fueron intervenidas con éxito el pasado mes de julio. En la actualidad, 26 parejas se encuentran en la lista de espera de este programa. En el ámbito nacional, se ha subrayado la necesidad de incrementar las donaciones para «seguir regalando vida» y conseguir reducir las listas de espera^{1,2}.

Trasplante renal en España. Datos 2010³

España sigue siendo líder mundial en trasplante de órganos, pero la tendencia presenta signos de cambio. Las donaciones disminuyeron en 2010 hasta sus niveles más bajos de la última década. La caída de los accidentes de tráfico y las resistencias a aceptar la donación por causas culturales o religiosas son algunas de las causas de este fenómeno.

En cifras, España ha pasado en el último año de 34,4 a 32 donantes por millón de habitantes o, lo que es lo mismo, de 1.605 donantes a 1.502. Una de las razones de esta disminución de los accidentes de tráfico. Desde la nueva Ley

Correo electrónico:

JOSJULIAN.OCHARANCORCUERA@osakidetza.net

de Tráfico (2005), en los últimos 5 años se ha pasado de 249 donantes a 85.

Otro aspecto ha sido el mejor tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y el dato llamativo de aumento de la negativa familiar a la donación, que fue el año anterior de 18% del total.

Es una tendencia; no es un fracaso, ya que si la sociedad cambia, la donación lo hace también^{4,5}. Tenemos que considerar el perfil de la población española ha cambiado en estos años debido a la incidencia de la inmigración, en algunos casos reacia a este proceso. La población procedente de países musulmanes y otros asiáticos se caracteriza por motivos culturales, por su resistencia a aprobar la donación de órganos de fallecidos.

En 2010 se realizaron 3.773 trasplantes, frente a los 4.028 que se efectuaron en 2009. La menor siniestralidad entre jóvenes implica que se eleva la edad media del donante a 56,5 años. El tiempo de espera en el riñón es el más largo entre 20 y 24 meses.

Desde marzo 2010, la ONT ha anunciado la preparación de la donación de órganos en España a través de la figura anglosajona del «buen samaritano», es decir, un voluntario que ofrece un riñón a desconocidos de forma altruista, se han anunciado que hay 22 personas las que se han ofrecido: 12 hombres y 10 mujeres, con edades comprendidas entre los 19 y los 63 años, efectuándose una donación en cadena⁴.

En 2010 la modalidad de donante vivo alcanzó los 240 trasplantes renales, que representan un 10,7% del total¹⁻⁶.

Medalla de honor de la SEDYT con diploma a la Sra. Dña. Trinidad Jiménez, ministra del Gobierno de España

El primer semestre del año 2010, la copresidencia de la Unión Europea, ha sido dirigida por el Gobierno de España. Dentro de la salud y política social, se han aprobado gracias al trabajo de España, dos directrices europeas, como son las de órganos y trasplantes (véase la página web www.sedyt.org) y la actuación médica europea transfronteriza que originarán un cambio exitoso en la salud de todos los europeos, por ello, hemos acordado entregar la medalla de Honor de la SEDYT con diploma a la Excm. Sra. Dña. Trinidad Jiménez, ministra de Sanidad y Política Social del Gobierno de España.

El acto de entrega se realizó el 2 de septiembre de 2010, en el despacho de la ministra del Ministerio de Sanidad y Política Social del Gobierno de España, en Madrid. Hemos sido acompañados por el director de la ONT, Dr. Rafael Matesanz Acedos. Durante la citación con la ministra se han comentado los temas de salud (fig. 1). En el ámbito internacional, Trinidad Jiménez ha destacado el trabajo de liderazgo que viene realizando nuestro país para conseguir aprobar la nueva directiva europea sobre Calidad y Seguridad en los Trasplantes, durante la presidencia española de la Unión Europea que acaba de empezar. Esta directiva, redactada a imagen y semejanza del modelo español de trasplantes, se acompaña de un plan de acción, cuyo objetivo es incrementar las donaciones en Europa. «Para lograrlo, todos los países europeos miran hacia España y nuestro modelo de trasplantes», ha asegurado. Por último, la ministra ha



Figura 1 De izquierda a derecha, el Dr. Julen Ocharan-Corcuera (presidente de la SEDYT); la ministra de Sanidad y Política Social, Doña Trinidad Jiménez García-Herrera, y el Dr. Rafael Matesanz-Acedos (director de la ONT).

agradecido la generosidad de los ciudadanos y la dedicación de todos los profesionales que participan en el proceso de donación y trasplante.

Premio Príncipe de Asturias 2010

El Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional 2010 fue concedido a la ONT juntamente con The Transplantation Society. El acto de entrega se ha realizado en la ciudad de Oviedo (Asturias).

La ONT, creada en España en 1980, es un organismo coordinador de carácter técnico, perteneciente al Ministerio de Sanidad y Consumo. Siguiendo los principios de cooperación, eficacia y solidaridad, tiene como finalidad la coordinación de las actividades de donación, extracción, preservación, distribución, intercambio y trasplante de órganos, tejidos y células en el conjunto del sistema sanitario español, para hacer posible la realización del máximo número de trasplantes con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes, posibilitando que un órgano vaya destinado a aquella persona que lo necesita, con independencia de su posición social y económica, credo, raza o religión. Desde su creación, la tasa de donantes en nuestro país se ha incrementado en un 280%, lo que ha permitido realizar cerca de 70.000 trasplantes de órganos sólidos y más de 200.000 de tejidos y células.

Su principal función es actuar de puente entre las autoridades sanitarias locales, nacionales y europeas, los profesionales sanitarios, los diferentes agentes sociales implicados en la donación y el trasplante y la población general. La ONT desarrolla, entre otras, las siguientes actividades: gestión de las alarmas de donación, mantenimiento y actualización de las listas de espera, cooperación en intercambios renales, colaboración en la coordinación de entrada y salida de órganos, registro de donantes, receptores y trasplantes de órganos, tejidos y progenitores hematopoyéticos, así como la recepción de solicitudes de subvenciones, recogida de datos sobre la actividad extractora y transplantadora, información en general y cursos de formación continuada y de posgrado a los profesionales del trasplante.

En 2007 la ONT puso en marcha el Registro Mundial de Trasplantes, diseñado y desarrollado en colaboración con

la Organización Mundial de la Salud (OMS), y cuya sede está en España. Este registro es la plataforma de información pública más completa en materia de trasplantes, procedente de 98 países y concerniente a más de 5.000 millones de personas, lo que supone el 82% de la población mundial. Además, en Iberoamérica, España ha impulsado la creación de la Red/Consejo Iberoamericano de trasplantes y puso en marcha hace cinco años el programa «Alianza», que ha permitido formar en nuestro país a más de 200 profesionales latinoamericanos como coordinadores de trasplantes. Gracias a la intensa actividad realizada en los últimos años por esta organización, España se mantiene a la cabeza en la tasa de donaciones (34,4 por millón de habitantes, con un total de 1.606 donantes en 2009) y la tasa de negativas familiares más baja del mundo, con sólo un 17,86%.

La labor de la ONT ha recibido el reconocimiento de distintas instituciones, como el Consejo de Europa, que recomendó a sus miembros la adopción de las directrices del Modelo Español de Organización de Trasplantes y declaró de interés internacional el sistema de formación continuada desarrollado en España. La ONT ha recibido la medalla del Ayuntamiento de Madrid al Mérito Social (2000) y la medalla de oro de la Cruz Roja. Además, la OMS también ha reconocido su labor, instando a los países de todo el mundo a poner en marcha el llamado «modelo español de trasplantes»⁶, para conseguir que este tipo de prácticas lleguen a todos aquellos ciudadanos que lo necesiten y como forma de luchar contra la venta de órganos y el denominado turismo de trasplantes⁷. En este sentido, la Unión Europea aprobó en

2010 una directiva que insta a sus estados miembros a crear organismos nacionales con las mismas funciones que la ONT. En 2007, la OMS designó a la ONT organismo colaborador⁸. Por todo ello, felicitamos a todos sus miembros y al Dr. Matesanz como director de la ONT de España por la concesión del Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional 2010. Por último, debemos comentar que la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante ha nombrado socio de honor al Dr. Rafael Matesanz Acedos, por su brillante labor profesional y humana.

Bibliografía

1. Datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Dial Traspl. 2009;30:65-9.
2. Datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Dial Traspl. 2010;31:86-8.
3. Matesanz R. 2010 Datos generales y por hospitales del trasplante renal en España. Dial Traspl. 2011;32:28-31.
4. Los trasplantes bajan por la menor siniestralidad y los tabúes culturales. *El País*, miércoles 12 de enero de 2011.
5. Ríos-Zambudio A, Ramírez P, Martínez L, Montoya MJ, Rodríguez MM. Actitud hacia la donación renal de vivo entre el personal sin relación con el trasplante en un hospital con programa de trasplante de órganos sólidos de cadáver y de vivo. Dial Traspl. 2007;28:10-6.
6. Ocharan-Corcuera J. El modelo español de coordinación y trasplantes. Dial Traspl. 2009;30:63.
7. Matesanz R. Tourism transplants. Dial Traspl. 2010;31:155-6.
8. Premios Príncipe de Asturias. Disponible en: <http://www.fpa.es/premios/>.