

## Manual de manejo práctico del paciente hipertenso con afección renal

Autor: Joseph M. Campistol Plana.

Editorial: Elsevier-Doyma. Barcelona. Lengua: Español. ISBN: 84-7592-835-8. 117 págs. Año 2006.

La hipertensión arterial es una de las afecciones más prevalentes en la sociedad occidental, directamente relacionada con nuestro estilo de vida y el incremento progresivo de la edad de nuestra población. En los últimos años se ha observado un incremento progresivo, tanto en varones como en mujeres, en la incidencia y la prevalencia de la hipertensión arterial, que es una de las enfermedades con mayor morbilidad asociada, especialmente en el área cardiovascular y renal. Es una de las principales causas de que se desarrolle insuficiencia renal crónica terminal por nefroangiosclerosis y también es un factor acelerador en el progreso de la insuficiencia renal. Múltiples estudios demuestran el impacto positivo del control de la hipertensión arterial en el desarrollo de insuficiencia renal y su progresión, y los más recientes demuestran la capacidad de protección renal de determinados fármacos antihipertensivos a través del bloqueo del sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA). El bloqueo del SRAA aporta un valor añadido al estricto control de la presión arterial, y en muchas ocasiones se observa una prevención o el enlentecimiento en el desarrollo de insuficiencia renal. El bloqueo del SRAA con inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina y más específicamente inhibidores de los receptores de la angiotensina II per-

mite un estricto control de la presión arterial, una reducción significativa de la proteinuria y un enlentecimiento en los procesos de fibrosis renal.

Otros estudios en modelos experimentales y también en humanos confirman el valor añadido de control de la presión arterial bloqueando el sistema renina-angiotensina. Estos datos son evidentes en enfermedades tan prevalentes como la nefropatía diabética y la nefroangiosclerosis, así como se ha demostrado un impacto positivo en la progresión de la lesión renal en el paciente con trasplante renal.

Por todos estos motivos y asumiendo la capacidad protectora de los antagonistas de la angiotensina II para los riñones, consideramos oportuna la elaboración de un manual práctico de manejo del paciente hipertenso con afección renal. La revisión de estos conceptos y su actualización pueden representar un paso más en el manejo y el control del paciente hipertenso, con especial énfasis en la protección renal. Los capítulos van desde el papel del riñón en la generación de la hipertensión arterial, la fisiopatología renal con el papel del SRAA y del TGF-β, los métodos diagnósticos y de seguimiento, nuevos marcadores pronósticos, la morbimortalidad asociada, la acción de los fármacos antihipertensivos, el efecto antifibrótico, la protección renal, la prevención de la nefropatía diabética, el efecto de la proteinuria y el tratamiento de la hipertensión arterial en el paciente con trasplante renal.

Este manual es una revisión práctica y útil para todos los médicos que asisten con frecuencia a la coexistencia de hipertensión arterial y lesión renal. El co-

nocimiento de los mecanismos fisiopatológicos que actúan en el desarrollo de la enfermedad renal y sus posibilidades terapéuticas debería permitir mejorar el manejo de estos pacientes y, en muchos casos, prevenir el desarrollo de insuficiencia renal crónica.

Aprovecho la ocasión para felicitar a los profesionales implicados en la elaboración de este manual, en especial, a todos los nefrólogos. El libro lo distribuye gratuitamente Laboratorios MSD (disponible en: <http://www.msd.es>).



## El mito de la inmortalidad

Autores: Bernat Soria y Manuel Toharia.  
 Editorial: Espejo de Tinta. [www.espejodetinta.es](http://www.espejodetinta.es)  
 Lengua: español. ISBN: 978-84-96280-95-3.  
 Impreso en España. 306 págs. Año 2007.

El deseo de vivir para siempre o la esperanza de ganar la vida eterna son pensamientos comunes a casi cualquier habitante de este planeta. La pregunta “¿por qué morimos?” ha estado ahí desde el principio de nuestra especie. Bien entrado el siglo XXI, el materialismo tecnológico que se disfruta en los países desarrollados convive sin demasiadas fricciones con el auge de religiones y nuevas creencias por todo el orbe. ¿Tiene sentido, por tanto, la búsqueda científica de la inmortalidad? ¿Hay algo de cierto en lo que pregonan las creencias con las que el género humano ha logrado una especie de respuesta compartida a estas cuestiones?

En este libro, los dos autores, Manuel Toharia, director del Museo de las Ciencias de Valencia, y Bernat Soria, nuestro investigador biomédico más internacional y actual Ministro de Sanidad y Consumo,

discuten, desde el punto de vista de la ciencia a la que ambos han dedicado sus vidas, por qué todavía perseguimos y apreciamos el mito de la inmortalidad humana por encima de los problemas que verdaderamente nos acucian.

En sus reflexiones comentan algunos de los avances médicos que están alimentando el espejismo colectivo: por ejemplo, las terapias con células madre o las futuras terapias génicas, que quizás un día prolonguen la vida de pacientes ahora intratables. Los adelantos médicos que se vislumbran parecen darle alas a los que creen que el mito está ya casi a nuestro alcance, pero en realidad lo que hacen es alargar un debate incierto que, en ocasiones, fomenta especulaciones de lo más absurdas.

Queremos felicitar a los autores por el libro que considero de gran actualidad y relevancia dentro del tema de la filosofía de la ciencia.

**Julen Ocharan-Corcuera**  
*Servicio de Nefrología-Hipertensión. Osakidetza.  
 Hospital Txagorritxu Ospitalea. Vitoria-Gasteiz.  
 Álava. España.*