



REVISIÓN

Patient Blood Management en ginecología

M. Magaldi*, P. de Santos y M. Basora



Servicio de Anestesiología y Reanimación, Hospital Clínic, Barcelona, España

Recibido el 8 de julio de 2022; aceptado el 3 de septiembre de 2022

Disponible en Internet el 25 de octubre de 2022

PALABRAS CLAVE

Anemia ferropénica;
Patient blood management;
Hierro;
Transfusión;
Ácido tranexámico;
Optimización

Resumen El *Patient Blood Management* (PBM) es un enfoque centrado en el paciente, sistemático y basado en la evidencia, destinado a mejorar los resultados de los pacientes mediante el manejo y la preservación de la propia sangre. Consta de tres pilares clásicos que se llevan a cabo de forma multidisciplinar y multimodal: optimización de la masa eritrocitaria, reducción de la hemorragia y mejoría de la tolerancia a la anemia. La optimización de la masa eritrocitaria incluye el diagnóstico precoz de la anemia y su tratamiento con hierro (oral o intravenoso), siendo el déficit de hierro la causa más frecuente de anemia en el contexto de sangrado uterino anómalo (SUA). La reducción de la hemorragia incluye estrategias destinadas a tratar la causa del SUA, sea de forma quirúrgica, médica o ambas. La mejoría en la tolerancia a la anemia incluye el umbral de transfusión restrictivo en pacientes sin hemorragia activa, administrando el mínimo número de unidades de hematíes para paliar los síntomas (*Single Unit Transfusion*).

En el presente texto se realiza una revisión de la evolución y de la situación actual del PBM en sus tres pilares, centrándose en los aspectos concretos más directamente aplicables al sangrado uterino anómalo.

© 2022 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Iron deficiency anaemia;
Patient blood management;
Iron;
Transfusion;
Tranexamic acid;
Optimization

Patient Blood Management in gynaecology

Abstract Patient Blood Management (PBM) is a systematic, evidence-based, patient-centred approach aimed at improving patient outcomes through the management and preservation of their own blood. It consists of three classic pillars performed in a multidisciplinary and multimodal way: optimization of erythrocyte mass, reduction of haemorrhage, and improvement of tolerance to anaemia. Optimization of erythrocyte mass includes the early diagnosis of anaemia and its treatment with iron (oral or intravenous), with iron deficiency being the most frequent cause of anaemia in the context of abnormal uterine bleeding (AUB). Bleeding reduction includes strategies aimed at treating the cause of AUB either surgically, medically, or both. The

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mmagaldi@clinic.cat (M. Magaldi).

improvement in tolerance to anaemia includes the restrictive transfusion threshold in patients without active bleeding, administering the minimum number of red blood cell units to alleviate symptoms (single unit transfusion).

This text reviews the evolution and current situation of the three pillars of PBM, focusing on the specific aspects most directly applicable to abnormal uterine bleeding.

© 2022 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

PBM. Concepto y evolución

Las bases del *Patient Blood Management* (PBM) existen desde hace ya muchos años. Antes del advenimiento de la transfusión de sangre alogénica los médicos ya utilizaban diversas estrategias para intentar preservar la propia sangre del paciente tratando la anemia y poniendo especial atención en la prevención y la detención del sangrado¹. Cuando la transfusión no era una opción, la anemia debía ser prevenida. Con el inicio de las transfusiones a principios del siglo XX se pasó al otro extremo, considerándolas un tratamiento fácil, rápido y eficaz para la anemia y el sangrado y desbancando las anteriores estrategias, que llegaron a ser consideradas como obsoletas². En los años sesenta el cirujano cardiovascular Dr. Denton Cooley inició la que luego sería conocida como «cirugía sin sangre» para acomodarse a la petición de los pacientes Testigos de Jehová. Cooley et al. adoptaron así un manejo en 3 pasos que son los que posteriormente han ido evolucionando hasta convertirse en los 3 pilares del PBM: optimización de la masa roja eritrocitaria prequirúrgica; utilización de técnicas quirúrgicas, anestésicas y farmacológicas para minimizar la pérdida de sangre, y tolerancia a la anemia postoperatoria^{3,4}. Esta modalidad de medicina y cirugía sin sangre basada en gran parte en las preferencias del paciente se fue expandiendo rápidamente y diversos estudios confirmaron que los resultados eran equivalentes o incluso mejores que en los pacientes transfundidos⁵⁻⁷. La evidencia empezó a demostrar que la transfusión alogénica *per se* es un factor de riesgo independiente y dosis-dependiente relacionado con un aumento de la morbilidad y de la estancia hospitalaria⁸.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en su Resolución de la Asamblea WHA63.12, incluye el PBM como un objetivo estratégico para optimizar la práctica clínica de la transfusión en un marco de acción para avanzar el acceso universal a productos sanguíneos seguros, efectivos y de garantía de calidad 2020-2023⁹. La comisión europea también ha publicado documentos para ayudar en la implementación del PBM en los hospitales¹⁰ y también a las autoridades sanitarias¹¹. Además, otras publicaciones científicas nos ayudan a analizar y a elaborar los pasos a seguir para su implementación¹².

La medicina actual debe ir encaminada a la integración de la medicina basada en la evidencia y la experiencia clínica, teniendo además en cuenta las preferencias y los valores del paciente. A pesar de que la transfusión es un tratamiento adecuado y efectivo para el manejo del sangrado

agudo potencialmente mortal, nuestros esfuerzos deben ir destinados a identificar preventivamente los riesgos de pérdida de sangre e implementar estrategias preventivas para reducir este riesgo. Para ello, debemos aplicar los principios de buena medicina clínica, que incluyen el diagnóstico, las consideraciones terapéuticas específicas para cada paciente en función del diagnóstico, con el compromiso del paciente, la toma de decisiones compartida, el consentimiento informado y el seguimiento¹³.

Entendiendo el dinamismo del PBM a lo largo de la historia podemos entender también el dinamismo en su definición y aplicación. A pesar de que los principios del PBM están en la actualidad ampliamente extendidos, no existe aún una definición clara y unificada del mismo, y ello puede afectar a la implementación del PBM en diversos escenarios clínicos. La definición de un concepto es importante, ya que hace que todos los que aplicamos y trabajamos con ese concepto hablemos el mismo idioma y nos sitúe en la misma página y visión del mismo. Es por ello que, tras años de definiciones y revisiones por diversas sociedades, se ha creado un Grupo de Trabajo integrado por expertos en PBM de diferentes organizaciones para establecer una definición global y unificada del PBM, que afirma que¹³:

El *Patient Blood Management* es un enfoque centrado en el paciente, sistemático y basado en la evidencia, destinado a mejorar los resultados de los pacientes mediante el manejo y la preservación de la propia sangre, al tiempo que promueve la seguridad y el empoderamiento del paciente.

Beneficios del PBM

La mayor parte de los beneficios del PBM se encuentran incluidos en la definición global y parten de la base de que la sangre del propio paciente es un recurso que debe ser conservado y manejado apropiadamente.

Enfoque centrado en el paciente

La toma de decisiones centrada en el paciente es crucial para determinar un plan de actuación individualizado e implica una buena comunicación de los riesgos y beneficios de las potenciales intervenciones a realizar. Además, mejora significativamente la calidad asistencial y la satisfacción de los pacientes.

Enfoque basado en la evidencia

La medicina basada en la evidencia aporta ventajas para el profesional, ventajas para el paciente, al ofrecerle la mejor alternativa existente, y beneficios para el sistema sanitario en su conjunto, al optimizar recursos y desestimar tratamientos ineficaces.

Mejora de los resultados de los pacientes

Tanto la transfusión como la anemia en sí son factores de riesgo independientes para un mal resultado clínico, sea cual sea la patología de base¹⁴. El PBM mejora los resultados de los pacientes mediante:

- Disminución de las transfusiones innecesarias con la consecuente disminución de infecciones y efectos adversos¹⁵.
- Disminución de las complicaciones derivadas de la anemia crónica¹⁶.

Ambos puntos son importantes, ya que, además, ambos derivan en una reducción de costes por disminución de la estancia hospitalaria y de complicaciones postoperatorias. Por otro lado, no debemos olvidar que las reservas de hemoderivados son limitadas, y que existe una brecha no despreciable entre la oferta y la demanda^{14,16,17}. Por último, es importante remarcar el contexto actual de pandemia por la COVID-19, en el que se ha experimentado una disminución de donantes y un aumento de las dificultades en la cadena de suministro de sangre que ha llevado a los expertos a enfatizar aún más la necesidad de adoptar este tipo de estrategias¹⁸.

Pilares del PBM

El PBM se basa en 3 pilares fundamentales que deben ser abordados por un equipo multidisciplinar y de forma multimodal⁴ que, en el caso del sangrado uterino anómalo (SUA) quirúrgico, pueden verse resumidos en la [tabla 1](#).

- Optimización de la masa eritrocitaria aumentando la producción de la propia sangre (corrección de la anemia).
- Reducción de la hemorragia.
- Optimización de la tolerancia a la anemia mejorando las condiciones de salud de las pacientes para poder ser más restrictivo en la transfusión.

En los casos en los que el SUA no sea quirúrgico los pilares son más o menos iguales, sin separarlos en las 3 fases del perioperatorio (pre-intra-post-operatorio).

Este capítulo está centrado principalmente en el PBM de las pacientes con anemia ferropénica, independientemente de la causa del sangrado, sea un mioma o sea una neoplasia, y dejando aparte los trastornos de hemostasia, que serán tratados ampliamente en otro capítulo. Obviamente, la causa desencadenante del sangrado y, por lo tanto, de la anemia, deberá ser tratada mediante cirugía o tratamiento médico, pero todos ellos también serán ampliamente desarrollados a lo largo de este número especial.

Según la OMS, en personas adultas no embarazadas la anemia se define como la presencia de un valor de

hemoglobina (Hb) < 13 g/dl en el hombre y < 12 g/dl en la mujer menstruante¹⁹. La anemia puede ser debida a múltiples causas, entre las que encontramos hemoglobinopatías, déficits nutricionales o fallo renal, pero una de las causas más frecuentes es el déficit de hierro, absoluto o funcional.

Por otro lado, debemos tener en cuenta las diferentes causas del SUA que la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) en 2011 clasificó en entidades estructurales (PALM: pólipos, adenomiosis, leiomiomas y neoplasias) y no estructurales (COEIN: coagulopatías, trastornos de la ovulación, trastornos del endometrio, iatrogenia o idiopática/no clasificada) según la clasificación PALM-COEIN²⁰. Esta clasificación se ve facilitada por una historia completa de la paciente combinada con imágenes apropiadas, análisis histopatológicos o evaluación de laboratorio para garantizar enfoques precisos de diagnóstico y tratamiento del SUA. Es importante identificar la causa, porque nos ayudará con el diagnóstico de anemia y permitirá realizar un PBM individualizado considerando las opciones terapéuticas más apropiadas y específicas para esa paciente.

Optimización de la masa eritrocitaria

Diagnóstico de déficit de hierro y anemia ferropénica

La anemia es un factor de riesgo independiente de morbi-mortalidad perioperatoria en cirugía cardíaca y no cardíaca, siendo considerada no solo un valor de laboratorio, sino una enfermedad *per se*. Por ello, diversas guías y recomendaciones enfatizan la detección precoz de la misma, y para ello sugieren una evaluación con la antelación suficiente para poder diagnosticarla y, en su caso, optimizar la Hb antes de la eventual cirugía²¹⁻²³. Algunos autores proponen incluso optimizar la Hb a 13 g/dl independientemente del sexo; esta afirmación se basa en la hipótesis de que hombres y mujeres pierden aproximadamente la misma cantidad de sangre, pero, al tener la mujer menos volumen circulante, proporcionalmente tiene más pérdidas sanguíneas¹⁴.

El déficit de hierro tiene una prevalencia alta, estando presente en aproximadamente el 30% de las mujeres en edad fértil y en el 38% de las embarazadas, y continúa siendo una de las causas más frecuentes de anemia en el mundo. Las pérdidas sanguíneas crónicas, como es el caso del SUA, es una de las causas más frecuentes de anemia por déficit de hierro en los países desarrollados^{24,25}. El diagnóstico del déficit de hierro sin anemia y de la anemia ferropénica se realiza mediante test de laboratorio tradicionales, siendo el nivel de ferritina y el nivel de saturación de transferrina los parámetros más relevantes ([tabla 2](#)). Cabe destacar que el diagnóstico del déficit de hierro funcional (cuando la movilización del hierro no es suficientemente rápida para satisfacer el aumento de la demanda) o de anemia ferropénica en el contexto de una inflamación puede ser más complejo ([tabla 3](#))²⁴.

Tratamiento

Las pacientes con anemia por déficit de hierro deben recibir tratamiento con hierro, así como aquellas pacientes con SUA y déficit de hierro que aún no manifiestan anemia. La

Tabla 1 Acciones multidisciplinarias de optimización en la paciente con sangrado uterino anómalo (SUA) quirúrgico

	Pilar I Optimizar la masa eritrocitaria	Pilar II Reducción de la hemorragia	Pilar III Optimizar la reserva fisiológica
Preoperatorio	<ul style="list-style-type: none"> • Detección precoz de la anemia • Determinar ferritina para la detección precoz de la deficiencia de hierro • Iniciar tratamiento con hierro 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar y corregir los trastornos de hemostasia • Reducir el sangrado (tratamientos hormonales/ácido tranexámico) • Evitar analíticas innecesarias • Manejo adecuado de antiagregantes/anticoagulantes • Donación autóloga en casos seleccionados 	<ul style="list-style-type: none"> • Valorar el riesgo de máxima tolerancia a la anemia • Utilizar umbrales transfusionales restrictivos
Intraoperatorio	<ul style="list-style-type: none"> • Considerar la anemia como una contraindicación para la cirugía electiva potencialmente sangrante • Proceder a la cirugía una vez optimizada la eritropoyesis 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizar técnicas quirúrgicas con una hemostasia meticolosa • Mantener normotermia • Recuperador de sangre intraoperatorio si está indicado • Antifibrinolíticos y agentes hemostáticos 	<ul style="list-style-type: none"> • Optimizar el aporte de oxígeno • Optimizar el gasto cardíaco • Utilizar umbrales transfusionales restrictivos
Postoperatorio	<ul style="list-style-type: none"> • Detección y tratamiento de la anemia postoperatoria • Evitar interacciones farmacológicas que puedan producir anemia 	<ul style="list-style-type: none"> • Control del sangrado postoperatorio • Recolección y reinfusión de sangre propia si se ha usado recuperador • Adecuada profilaxis tromboembólica • Adecuada reintroducción de antiagregantes/anticoagulantes • Profilaxis de la hemorragia gastrointestinal <p>Evitar analíticas innecesarias</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Optimizar el aporte de oxígeno. • Disminuir el consumo de oxígeno • Utilizar umbrales transfusionales restrictivos • Transfusión adecuada y ajustada al objetivo, de unidad en unidad: <i>Single Unit Transfusion</i>

Tabla 2 Evaluación del estado del hierro

Parámetro	Concepto	Significado	Valores en la anemia ferropénica
Hierro (valor normal 10-30 mmol/l)	Concentración de hierro en sangre	Valora carencia o sobrecarga del mineral en el organismo	Bajo (en el déficit funcional de hierro los valores pueden ser normales)
Ferritina (F) (valor normal 20-200 mg/l)	Depósito de hierro tisular o hierro bloqueado	Proteína de fase aguda. Sus niveles aumentan con la edad	Bajo (normal o alto: anemia de enfermedad crónica/inflamatoria; normal: déficit funcional de hierro)
Saturación de la transferrina (valor normal > 16- < 45%)	Hierro unido a la transferrina	Influenciado por la alta variabilidad en el hierro sérico y la transferrina	Bajo (amplio margen de valores de normalidad causado por la variabilidad del hierro sérico y la capacidad de unión al hierro)
Receptor soluble de la transferrina (sTFR, en mg/l))	Cuantifica la demanda celular de hierro y la proliferación eritroide	Indicador de déficit funcional de hierro	Elevado (útil en pacientes anémicos con ferritina elevada). Técnica no estandarizada
% hematíes hipocrómicos (Hypo)	Hemoglobinización de los hematíes en los últimos 90 días	Indicador de déficit funcional de hierro	Elevado
Contenido de Hb reticulocitaria (CHr)	Hemoglobinización de los hematíes en los últimos 2 días	Indicador precoz del déficit funcional de hierro	Bajo

Tabla 3 Tipos de déficits de hierro

Parámetro	Déficit absoluto de hierro	Déficit funcional de hierro	Anemia ferropénica	Anemia de enfermedades crónicas o inflamatorias
Hierro	↓	↓ - normal	↓	↓
Ferritina	↓ (< 30)	Normal	↓ (> 10)	↑
Hb	Normal	Normal	↓	↓
Saturación de la transferrina (%)	< 16	↓ - normal	< 16	↓ - normal
Receptor soluble de la transferrina	↑	↑	↑	↓
% hematíes hipocrómicos	↑	↑	↑	Normal
Contenido de Hb reticulocitaria	↓	↓	↓	↓

Tabla 4 Compuestos de hierro parenteral y pauta de dosificación

	Dosis habitual y dosis máxima por sesión	Tiempo de administración
Hierro sacarosa (Venofer®, Feriv®)	Habitual: 100 mg. Máxima: 200 mg Si la dosis necesaria total supera la dosis máxima única permitida, habrá que dividir la administración en varias sesiones	Dosis 100 mg: mínimo 15 min Dosis 200 mg: mínimo de 30 min ^a
Hierro carboximaltosa (Ferinject®)	Habitual: 500 mg. Máxima: 1.000 mg (máximo 20 mg/kg en infusión, 15 mg/kg si es en bolus)	Dosis de 500 mg: mínimo 8 min Dosis de 1.000 mg: mínimo 15 min ^b

^a Máximo 600 mg por semana.

^b No administrar 1.000 mg de hierro más de una vez a la semana.

recomendación actual sobre el tipo de hierro y la vía de administración es que debe ser individualizada y basada en el grado de anemia o déficit de hierro, la capacidad de absorción y de tolerancia al hierro oral y al tiempo que queda antes de la cirugía, en el caso que sea una paciente quirúrgica²³.

- **Hierro oral.** Es el tratamiento de elección en el caso de déficit de hierro o anemia ferropénica no complicada, al ser un tratamiento fácil y barato y que ha demostrado ser efectivo, aumentando la Hb y disminuyendo la proporción de pacientes que requieren transfusión²⁶. Existen situaciones en las que resulta inefectivo (cirugía bariátrica, SUA grave o algún trastorno de coagulación hereditario, como la telangiectasia hemorrágica hereditaria) o incluso potencialmente dañino, como en el caso de la enfermedad inflamatoria intestinal. Presenta diversas desventajas que hay que tener en cuenta a la hora de prescribirlo. Por un lado, la biodisponibilidad es solo del 10-15% y puede verse reducida en condiciones de inflamación. La absorción por vía enteral es solo de 2-16 mg/día, por lo que la recuperación con este tipo de suplemento es un proceso a largo plazo. Por otro lado, tiene una alta incidencia de efectos secundarios a nivel gastrointestinal (náuseas, irritación gástrica, diarrea o estreñimiento y sabor metálico), que tiene como consecuencia una alta tasa de abandono y no adherencia al tratamiento^{25,27}. Normalmente se administra en forma de sulfato ferroso, porque se absorbe mejor en el intestino, pero existen en el mercado diferentes sales ferrosas bivalentes, como el sulfato, el gluconato, el

citrato o el fumarato ferroso. También hay formas trivalentes, como el hierro polimaltosa, el protein succinilato ferroso o el hierro liposomado. Se sugiere preguntar a la paciente si ha tolerado previamente un tipo de hierro oral y prescribir el mismo. La dosis recomendada para el tratamiento del déficit de hierro es de 100-200 mg de hierro elemental al día^{24,28}. La respuesta al tratamiento empieza a observarse a la semana o diez días de su inicio, aumentando la Hb en 1 g/dl en 2 semanas. Una vez corregida la anemia se debe continuar el tratamiento durante 4-6 meses para llenar los depósitos.

- **Hierro intravenoso.** Las principales indicaciones del hierro intravenoso son la baja adherencia al tratamiento oral por intolerancia gástrica, la mala absorción intestinal (p.e., by-pass gástrico), la falta de tiempo antes de una cirugía y las pacientes ginecológicas anémicas o con alta probabilidad de desarrollar anemia perioperatoria grave (pacientes con sangrado uterino abundante o con cáncer de origen ginecológico en tratamiento quimioterápico). Este tratamiento tiene como objetivo mejorar los valores de Hb y reducir la tasa transfusional (recomendación GRADE 2B)²⁵. Diversos estudios asocian también el tratamiento con hierro intravenoso a una disminución del daño renal agudo, de las infecciones y a una reducción de la estancia hospitalaria^{29,30}. El coste del hierro intravenoso es elevado, pero diversos estudios encuentran que es el tratamiento con más coste-efectividad para las pacientes con anemia ferropénica o déficit de hierro³¹⁻³³. Las actuales posologías del hierro intravenoso se adaptan mejor a las necesidades más frecuentes de las pacientes, siendo

la dosis máxima de cada preparado lo que determinará el fármaco a prescribir ([tabla 4](#)). En pacientes ingresados puede administrarse, por ejemplo, hierro sacarosa, 200 mg cada 48 horas, hasta un máximo de 600 mg a la semana. En los pacientes atendidos en el hospital de día, en cambio, es más coste-efectivo la administración de la dosis total de hierro en una sola administración. El hierro intravenoso también tiene efectos adversos, los cuales son transitorios y se resuelven dentro de las primeras 48 horas. Los más frecuentes son náuseas, vómitos, prurito, dolor de cabeza y *flushing* facial, así como mialgias, artralgias y dolor de espalda y pecho³⁴. Las reacciones de hipersensibilidad (incluida la anafilaxia) son muy infrecuentes con las actuales formulaciones; aun así, la fisiopatología no está del todo clara^{24,35}. Para minimizar el riesgo se recomienda una administración lenta y en aquellos lugares que cuenten con disponibilidad inmediata de personal capacitado para evaluar y tratar reacciones anafilácticas, en un entorno en el que se pueda garantizar un dispositivo completo de reanimación. Se aconseja vigilar al paciente al menos durante 30 minutos tras la administración, prestando especial atención a aquellos con alergias conocidas a otros medicamentos o con enfermedades inmunológicas o inflamatorias, como son los pacientes con antecedentes de asma, eccema o pacientes atópicos. Los preparados de hierro intravenoso están contraindicados en pacientes con hipersensibilidad a alguno de los componentes del medicamento y tampoco se deben utilizar en pacientes que han sufrido reacciones de hipersensibilidad graves a otro preparado de hierro intravenoso diferente al que se va a administrar.

- **Eritropoyetina humana recombinante (rHuEPO).** La mayoría de las mujeres con SUA son mujeres sanas con una función inmunitaria normal y una respuesta endógena eritropoyética máxima a la anemia por pérdidas sanguíneas. Esto explica la ausencia de respuesta al tratamiento con eritropoyetina exógena, por lo que no hay evidencia para recomendar en estos casos el uso rutinario de rHuEPO. Solo la cirugía ortopédica mayor tiene esta indicación aprobada en ficha técnica, pero deberíamos tenerla en cuenta en casos de SUA en pacientes más complejas (testigos de Jehová, insuficiencia renal crónica, procesos inflamatorios)²⁵.

Reducción de la hemorragia en el sangrado uterino anómalo y el sangrado menstrual abundante

La reducción de la hemorragia en las pacientes con SUA incluye tratamientos médicos (hormonales y no hormonales) y quirúrgicos (histeroscopia, ablación endometrial, miomectomía, histerectomía y embolización de arteria uterina). Todos ellos se comentan en los diferentes capítulos de este número. La selección de una o más de las diferentes opciones vendrá determinada por sus ventajas y sus posibles efectos adversos, influida por el estado de salud y reproductivo de la paciente, sus preferencias personales y la existencia de comorbilidades que pudieran desaconsejar alguno de los tratamientos³⁶.

La detección y el tratamiento precoz del SUA o del sangrado menstrual abundante (SMA) es clave para la

prevención de unas pérdidas sanguíneas que van a conllevar una pérdida del depósito de hierro y, en último lugar, una anemia que puede llegar a ser grave. Esta situación puede desembocar, en algunos casos, en una transfusión de hematíes por una anemia carencial prevenible en la mayoría de las situaciones. La determinación analítica de la ferritina nos permitirá detectar unos depósitos de hierro exhaustos, antes de que se produzca una anemia. El tratamiento precoz con hierro ante una ferritina baja, junto a un tratamiento para frenar la hemorragia (cerrar el grifo abierto), permitirá detener la evolución a una anemia.

El tratamiento de primera línea no hormonal para la reducción de la hemorragia uterina incluye³⁷:

- **Ácido tranexámico.** Es un fármaco antifibrinolítico, análogo sintético de la lisina, que inhibe competitivamente la unión del plasminógeno a los residuos de lisina en la superficie de fibrina, evitando la conversión del plasminógeno a plasmina. La terapia con ácido tranexámico reduce entre un 40 y un 50% la pérdida sanguínea en mujeres con SMA, mejorando la calidad de vida en un 80% de las usuarias³⁸. También es efectivo en pacientes con trastorno hemorrágico subyacente. Se administra a dosis de 1 gramo vía oral cada 6 horas durante 3 a 5 días, consiguiendo disminuir el sangrado a las 2-3 horas de su administración. En el SMA agudo puede ser útil la administración por vía intravenosa³⁹. Los efectos secundarios del uso de ácido tranexámico son náuseas, vómitos y diarreas, las cuales disminuyen con la reducción y el alargamiento de los períodos entre dosis. Se han descrito alteraciones visuales para los colores. Aunque no se ha podido evidenciar un incremento de complicaciones tromboembólicas, se ha descrito un riesgo del 15% de necrosis y trombosis de los miomas uterinos, en relación con un 4% en mujeres no expuestas al ácido tranexámico⁴⁰.
- **Inhibidores de las prostaglandinas.** Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) reducen un 30% el sangrado menstrual³⁹. Los AINE más utilizados son el ácido mefenámico, el naproxeno, el ibuprofeno, el flurbiprofeno, el meclofenato y el diclofenaco. Una de sus ventajas es la absorción oral rápida y un efecto clínico también muy rápido. Actúan por inhibición de la ciclooxygenasa en la cascada del ácido araquidónico, con la consiguiente inhibición de la síntesis de las prostaglandinas y el incremento de los niveles del tromboxano A2. Todo ello conduce a una vasoconstricción y a un incremento de la agregación plaquetaria que deriva en una reducción de la hemorragia.
- **Etamsilato.** Reduce el sangrado menstrual un 20%. Su acción es hemostática, reduciendo el tiempo de sangría (corrige una función adhesiva plaquetaria anormal) y tiende a mejorar la fragilidad y la permeabilidad capilar alteradas. Está contraindicado en la porfiria³⁹.

Papel del ácido tranexámico en la histerectomía

El procedimiento de histerectomía abdominal se asocia a una tasa transfusional baja. Los datos publicados, refieren que el 4,7% de pacientes son transfundidas con una media de 2,5 concentrados de hematíes por paciente⁴¹. En un estudio de *benchmarking* realizado en 2.707 pacientes intervenidas de histerectomía abdominal por laparoscopia o abierta

durante el año 2020 en 43 hospitales españoles, se transfundió un 5,2% de las pacientes, con 2,3 concentrados de hematíes por paciente transfundida⁴². Aunque la variabilidad de la práctica transfusional fue elevada, es importante destacar que el 20% de las pacientes tenían anemia previa a la cirugía. En un estudio publicado recientemente (POISE-3), los pacientes intervenidos de cirugía no cardíaca con riesgo de sangrado y de complicaciones cardiovasculares tuvieron una menor incidencia de sangrado grave con ácido tranexámico que con placebo (1 gramo al inicio + 1 gramo al finalizar la cirugía)⁴³. Sin embargo, solo el 3,5% de las cirugías no cardíacas incluidas fueron ginecológicas.

A pesar de que las tasas transfusionales *a priori* parecen bajas, la transfusión no debería producirse por una falta de detección y tratamiento de déficit de hierro y/o anemia. La mayor parte de las pacientes ginecológicas son pacientes jóvenes y sanas, y las consecuencias derivadas de la anemia y de la transfusión innecesaria deben evitarse. La transfusión de hematíes debería ser un tratamiento a una anemia aguda, grave y no prevista que ponga en riesgo la homeostasis de las pacientes.

Mejorar la tolerancia a la anemia. Criterios transfusionales en ginecología

La mejora de la tolerancia a la anemia en las pacientes quirúrgicas incluye aquellas medidas destinadas a optimizar el aporte y el consumo de oxígeno, tema que sale del ámbito de este capítulo, puesto que no todas las pacientes con SUA tendrán esta indicación.

Fuera del ámbito quirúrgico, las medidas irían dirigidas a mejorar los hábitos de vida y a reducir la demanda de oxígeno adecuando la actividad a la tolerada por el nivel de Hb de la paciente, lo cual no siempre será factible habida cuenta de que, en muchas ocasiones, son mujeres en edad fértil y en época laboral activa.

El otro aspecto de este pilar, y que ha venido siendo foco de estudio, es el umbral transfusional. Existe consenso entre las sociedades científicas en la práctica de una política transfusional restrictiva en pacientes anémicos sin hemorragia activa^{23,44,45}. De esta forma, se considera el umbral transfusional en 7 g/dl de Hb para aquellos pacientes críticos, quirúrgicos y traumáticos. Esta cifra suele ser bien tolerada por las pacientes ginecológicas, dependiendo de su reserva fisiológica. En caso de presentar patología cardiológica o del sistema nervioso central, podría ser necesario aumentar el umbral a 8-9 g/dl. En cualquier caso, la decisión siempre debería ser individualizada.

Por otra parte, en caso de considerar la trasfusión de hematíes, esta debería realizarse con el menor número de unidades necesarias para aliviar los síntomas de la anemia o alcanzar nuevamente el rango seguro de Hb. En este sentido, surge el concepto de *single-unit transfusión* (SUT), que se refiere a un esquema de dosificación estandarizada de una unidad de concentrado de hematíes, plaquetas o plasma en paciente no sangrante, seguido de una valoración del paciente (clínica y/o analítica).

Aunque no existen ensayos clínicos aleatorizados en los que se compare exclusivamente la estrategia SUT frente a una política liberal, esta es la lógica consecuencia de la reducción de los *triggers* y objetivos transfusionales en diversos escenarios clínicos y de racionalizar la transfusión evitando la práctica rutinaria que se ha venido llevando a cabo durante décadas de transfundir los concentrados de hematíes de dos en dos. Los estudios de cohorte retrospectivos, aunque son inconsistentes en los informes de resultados, sugieren una mejora en la administración de concentrados de hematíes⁴⁶.

La utilización de umbral transfusional restrictivo, si bien reduce el riesgo de recibir transfusión, no ha demostrado mejorar la evolución de los pacientes respecto a políticas liberales (umbral transfusional 9-10 g/dl) tanto en lo referente a reducción de mortalidad a los 30 días como a

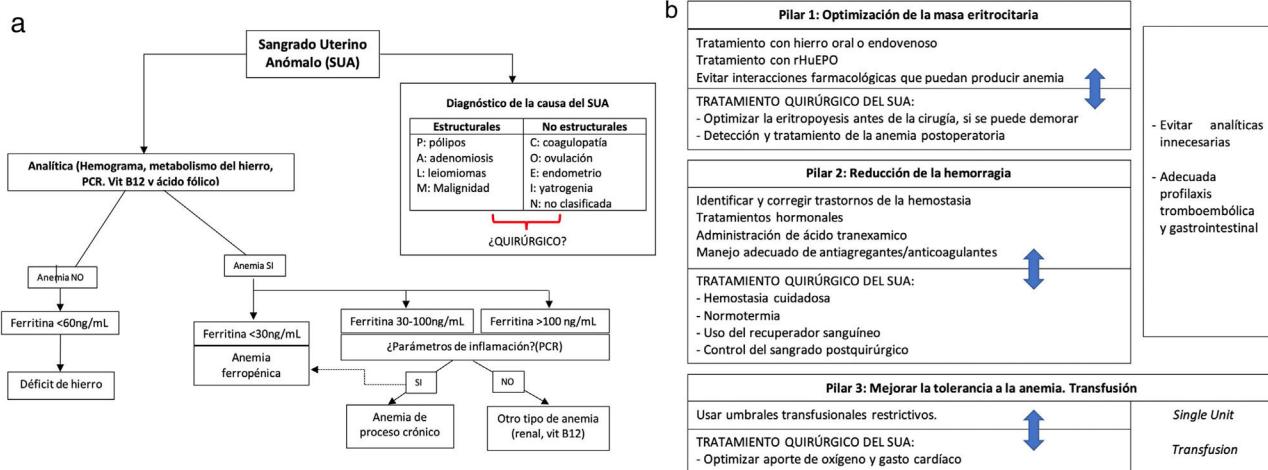


Figura 1 Algoritmo del PBM en el sangrado uterino anómalo (SUA).

Ante una paciente con SUA, las primeras acciones a seguir son, paralelamente, diagnóstico de la causa del sangrado y evaluación analítica del hemograma y valores del metabolismo del hierro. Lo más frecuente es encontrar un déficit de hierro con o sin anemia, pero hay que tener en cuenta que puede haber otras causas de anemia que pueden también superponerse a la anemia ferropénica, según las causas del SUA menos frecuentes (p.ej., neoplasias).

episodios cardiacos, ictus o trombosis⁴⁷. Por ello, si una política liberal es equivalente a una más restrictiva, esta debería considerarse la estándar, dada las reservas limitadas de hemoderivados y las complicaciones inherentes a la transfusión.

Conclusiones

La transfusión de hematíes debería ser un recurso a utilizar cuando todos los tratamientos y estrategias fallan y no un comodín por la falta de diagnóstico, planificación y tratamiento adecuado. En ginecología la mayoría de pacientes son sanas y jóvenes, y esto puede llevar a los profesionales a minimizar los efectos secundarios tanto de la anemia como de la transfusión⁴⁸⁻⁵⁰. Es por ello que los autores hacen hincapié en los pilares fundamentales que definen el PBM, para lo que se propone un algoritmo de acciones a realizar ante una paciente con SUA/SMA (fig. 1), garantizando así a nuestras pacientes un enfoque global, seguro e individualizado y mejorando los resultados clínicos.

Financiación

No existe financiación para la realización de este artículo.

Conflicto de intereses

No existen conflictos de intereses.

Bibliografía

1. A. W. The saving of blood in gynaecological operations. En: Intercolonial Medical Congress of Australasia: Transactions of the Fifth Session, Held in Brisbane, Queensland, September 1899. Brisbane: E. Gregory, Government Printer; 1901:32. Disponible en: <https://archive.org/details/b28083593/page/32/mode/2up>.
2. Amin M, Wilson K, Tinmouth A, Hébert P. Does a perception of increased blood safety mean increased blood transfusion? An assessment of the risk compensation theory in Canada. *BMC Public Health*. 2004;4:1-4, <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2458-4-20>.
3. Cooley DA. Conservation of blood during cardiovascular surgery. *Am J Surg.* 1995;170:S53-9, [http://dx.doi.org/10.1016/S0002-9610\(99\)80060-9](http://dx.doi.org/10.1016/S0002-9610(99)80060-9).
4. Isbister JP. The three-pillar matrix of patient blood management. *ISBT Sci Ser.* 2015;10 Suppl 1:286-94, <http://dx.doi.org/10.1111/voxs.12135>.
5. Koo L, Anders M, Devetach G, Jeanes C, Mendez P, Quinonez E, et al. Liver transplantation without perioperative transfusions single-center experience showing better early outcome and shorter hospital stay. *J Transplant.* 2013;2013:649209-17, <http://dx.doi.org/10.1155/2013/649209>.
6. Sharma P, Barajas FJ, Krishnamoorthy P, Campo LM, Blumenthal E, Spinnell M. Transfusion-free management of gastrointestinal bleeding: The experience of a Bloodless Institute. *J Clin Gastroenterol.* 2015;49:206-11, <http://dx.doi.org/10.1097/MCG.0000000000000200>.
7. Chigbu B, Onwere S, Kamanu C, Aluka C, Okoro O, Feyi-Waboso P, et al. Lessons learned from the outcome of bloodless emergency laparotomies on Jehovah's Witness women presenting in the extremis with ruptured uterus. *Arch Gynecol Obstet.* 2008;279:469-72, <http://dx.doi.org/10.1007/s00404-008-0748-7>.
8. Bolcato M, Russo M, Trentino K, Isbister J, Rodriguez D, Aprile A. Patient blood management: The best approach to transfusion medicine risk management. *Transfus Apher Sci.* 2020;59:102779, <http://dx.doi.org/10.1016/j.transci.2020.102779>.
9. WHO action framework. Action Framework to Advance Universal Access to Safe, Effective and Quality-Assured Blood Products 2020-2023; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/bloodproducts>.
10. Gombotz H, Kastner P, Nørgaard A, Hofmann A. Supporting Patient Blood Management (PBM) in the EU – Publications Office of the EU. 2017. Disponible en: <https://op.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/93e1bbbf-1a8b-11e7-808e-01aa75ed71a1/language-en>.
11. Hofmann A, Nørgaard A, Kurz J, Choorapoikayil S, Meybohm P, Zacharowski K, et al. Building national programmes of Patient Blood Management (PBM) in the EU – A Guide for Health Authorities. 2017.
12. Muñoz M, Gómez-Ramírez S, Kozek-Langenecker S, Shander A, Richards T, Pavía J, et al. «Fit to fly»: Overcoming barriers to preoperative haemoglobin optimization in surgical patients. *Br J Anaesth.* 2015;115:15-24, <http://dx.doi.org/10.1093/bja/aev165>.
13. Shander A, Hardy J-F, Ozawa S, Farmer SL, Hofmann A, Frank SM, et al. A global definition of Patient Blood Management. *Anesth Analg* 2022;Publish Ah:1-13. <https://doi.org/10.1213/ane.0000000000005873>.
14. Desai N, Schofield N, Richards T. Perioperative patient blood management to improve outcomes. *Anesth Analg.* 2018;127:1211-20, <http://dx.doi.org/10.1213/AN.E.0000000000002549>.
15. Glance LG, Dick AW, Mukamel DB, Fleming FJ, Zollo RA, Wissler R, et al. Association between intraoperative blood transfusion and mortality and morbidity in patients undergoing noncardiac surgery. *Anesthesiology*. 2011;114:283-92, <http://dx.doi.org/10.1097/ALN.0b013e318205406>.
16. Kwon HY, Kim BR, Kim YW. Association of preoperative anemia and perioperative allogenic red blood cell transfusion with oncologic outcomes in patients with non-metastatic colorectal cancer. *Curr Oncol.* 2019;26:e357-66, <http://dx.doi.org/10.3747/co.26.4983>.
17. Xun Y, Tian H, Hu L, Yan P, Yang K, Guo T. The impact of perioperative allogeneic blood transfusion on prognosis of hepatocellular carcinoma after radical hepatectomy: A systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Medicine (Baltimore)*. 2018;97:e12911, <http://dx.doi.org/10.1097/M.D.0000000000012911>.
18. Shander A, Goobie SM, Warner MA, Aapro M, Bisbe E, Perez-Calatayud AA, et al. Essential role of Patient Blood Management in a pandemic: A call for action. *Anesth Analg.* 2020;131:74-85, <http://dx.doi.org/10.1213/AN.E.0000000000004844>.
19. World Health Organization. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Geneva, Switzerland: World Health Organization. Published online 2011:1-6. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/85839/WHO_NMH_NHD_MNM_11.1_eng.pdf?sequence=22&isAllowed=y.
20. Munro MG, Critchley HOD, Fraser IS, Haththotuwa R, Kriplani A, Bahamondes L, et al. The two FIGO systems for normal and abnormal uterine bleeding symptoms and classification of causes of abnormal uterine bleeding in the reproductive years: 2018 revisions. *Int J Gynecol Obstet.* 2018;143:393-408, <http://dx.doi.org/10.1002/ijgo.12666>.
21. Kozek-Langenecker SA, Ahmed AB, Afshari A, Albaladejo P, Aldecoa C, Barauskas G, et al. Management of severe perioperative

- bleeding: Guidelines from the European Society of Anaesthesiology: First update 2016. *Eur J Anaesthesiol*. 2017;34:332-95, <http://dx.doi.org/10.1097/EJA.0000000000000630>.
22. Goodnough LT, Maniatis A, Earnshaw P, Benoni G, Beris P, Bisbe E, et al. Detection, evaluation, and management of preoperative anaemia in the elective orthopaedic surgical patient: NATA guidelines. *Br J Anaesth*. 2011;106:13-22, <http://dx.doi.org/10.1093/bja/aeq361>.
23. Mueller MM, van Remoortel H, Meybohm P, Aranko K, Aubron C, Burger R, et al. Patient Blood Management: Recommendations from the 2018 Frankfurt Consensus Conference. *JAMA*. 2019;321:983-97, <http://dx.doi.org/10.1001/jama.2019.0554>.
24. Camaschella C. Iron-deficiency anemia. *N Engl J Med*. 2015;372:1832-43, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMra1401038>.
25. Gredilla Díaz E. Anemia en obstetricia y cirugía ginecológica. *Rev Esp Anestesiol Reanim*. 2015;62 Supl 1:63-8, [http://dx.doi.org/10.1016/s0034-9356\(15\)30010-4](http://dx.doi.org/10.1016/s0034-9356(15)30010-4).
26. Clevenger B, Gurusamy K, Klein AA, Murphy GJ, Anker SD, Richards T. Systematic review and meta-analysis of iron therapy in anaemic adults without chronic kidney disease: Updated and abridged Cochrane review. *Eur J Heart Fail*. 2016;18:774-85, <http://dx.doi.org/10.1002/ejhf.514>.
27. Auerbach M, Schrier S. Treatment of iron deficiency is getting trendy. *Lancet Haematol*. 2017;4:e500-1, [http://dx.doi.org/10.1016/S2352-3026\(17\)30194-1](http://dx.doi.org/10.1016/S2352-3026(17)30194-1).
28. Cancelo-Hidalgo MJ, Castelo-Branco C, Palacios S, Haya-Palazuelos J, Ciria-Recasens M, Manasanch J, et al. Tolerability of different oral iron supplements: A systematic review. *Curr Med Res Opin*. 2013;29:291-303, <http://dx.doi.org/10.1185/03007995.2012.761599>.
29. Froessler B, Palm P, Weber I, Hodyl NA, Singh R, Murphy EM. The important role for intravenous iron in perioperative patient blood management in major abdominal surgery: A randomized controlled trial. *Ann Surg*. 2016;264:41-6, <http://dx.doi.org/10.1097/SLA.0000000000001646>.
30. Froessler B, Rueger AM, Connolly MP. Assessing the costs and benefits of perioperative iron deficiency anemia management with ferric carboxymaltose in Germany. *Risk Manag Healthc Policy*. 2018;11:77-82, <http://dx.doi.org/10.2147/RMHP.S157379>.
31. Bhandari S. Update of a comparative analysis of cost minimization following the introduction of newly available intravenous iron therapies in hospital practice. *Ther Clin Risk Manag*. 2011;7:501-9, <http://dx.doi.org/10.2147/TCRM.S25882>.
32. Trentino KM, Mace H, Hofmann A. Preoperative intravenous iron for iron deficiency is cost-effective prior to major elective surgery. *Pharmacoeconomics*. 2021;40:133-5, <http://dx.doi.org/10.1007/s40273-021-01083-w>.
33. Stein J, Haas JS, Ong SH, Borchert K, Hardt T, Lechat E, et al. Oral versus intravenous iron therapy in patients with inflammatory bowel disease and iron deficiency with and without anemia in Germany – a real-world evidence analysis. *Clinicoecon Outcomes Res*. 2018;10:93-103, <http://dx.doi.org/10.2147/CEOR.S150900>.
34. Auerbach M, Strauss W, Auerbach S, Rineer S, Bahrain H. Safety and efficacy of total dose infusion of 1,020 mg of ferumoxytol administered over 15 min. *Am J Hematol*. 2013;88:944-7, <http://dx.doi.org/10.1002/ajh.23534>.
35. Avni T, Bieber A, Grossman A, Green H, Leibovici L, Gafter-Gvili A. The safety of intravenous iron preparations: Systematic review and meta-analysis. *Mayo Clin Proc*. 2015;90:12-23, <http://dx.doi.org/10.1016/j.mayocp.2014.10.007>.
36. Whitaker L, Critchley HOD. Abnormal uterine bleeding. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*. 2016;34:54-65, <http://dx.doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2015.11.012>.
37. James AH, Kouides PA, Abdul-Kadir R, Dietrich JE, Edlund M, Federici AB, et al. Evaluation and management of acute menorrhagia in women with and without underlying bleeding disorders: Consensus from an international expert panel. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. 2011;158:124-34, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejogrb.2011.04.025>.
38. Bryant-Smith AC, Lethaby A, Farquhar C, Hickey M. Antifibrinolytics for heavy menstrual bleeding. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2018;2018(4), <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD000249.pub2>.
39. Fernández Parra J, Álvarez Lopez C, Martínez Morales S. Actualización sobre el sangrado menstrual abundante. *Prog Obstet Ginecol*. 2020;63:68-80.
40. Philipp CS. Antifibrinolytics in women with menorrhagia. *Thromb Res*. 2011;127 Suppl. 3:S113-5, [http://dx.doi.org/10.1016/S0049-3848\(11\)70030-5](http://dx.doi.org/10.1016/S0049-3848(11)70030-5).
41. Ng SPH. Blood transfusion requirements for abdominal hysterectomy: 3-year experience in a District Hospital (1993-1995). *Aust N Z J Obstet Gynaecol*. 1997;37:452-7, <http://dx.doi.org/10.1111/j.1479-828X.1997.tb02459.x>.
42. Bisbe EE, García-Casanovas AA, Illa CC, Varela JJ, Basora MM, Barqueró MM, et al. Maturity assessment model for Patient Blood Management to assist hospitals in improving patients' safety and outcomes. The MAPBM project. *Blood Transfus*. 2021;19:205-15, <http://dx.doi.org/10.2450/2020.0105-20>.
43. Devereaux PJ, Marcucci M, Painter TW, Conen D, Lomivorotov V, Sessler DI, et al. Tranexamic acid in patients undergoing noncardiac surgery. *N Engl J Med*. 2022;386:1986-97, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa2201171>.
44. Leal-Noval SR, Muñoz M, Asuero M, Contreras E, García-Erce JA, Llau JV, et al. 2013. Documento Sevilla de Consenso sobre Alternativas a la Transfusión de Sangre Alogénica. Actualización del Documento Sevilla. *Rev Esp Anestesiol Reanim*. 2012;60:263.e1-263.e25, <http://dx.doi.org/10.1016/j.redar.2012.12.003>.
45. Vlaar AP, Oczkowski S, de Bruin S, Wijnberge M, Antonelli M, Aubron C, et al. Transfusion strategies in non-bleeding critically ill adults: a clinical practice guideline from the European Society of Intensive Care Medicine. *Intensive Care Med*. 2020;46:673-96, <http://dx.doi.org/10.1007/s00134-019-05884-8>.
46. Shih AW, Liu A, Elsharawi R, Crowther MA, Cook RJ, Heddle NM. Systematic reviews of guidelines and studies for single versus multiple unit transfusion strategies. *Transfusion (Paris)*. 2018;58:2841-60, <https://doi.org/10.1111/trf.14952>.
47. Carson JL, Stanworth SJ, Roubinian N, Fergusson DA, Triulzi D, Doree C, et al. Transfusion thresholds and other strategies for guiding allogeneic red blood cell transfusion. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2016;10:CD002042-CD002042, <http://dx.doi.org/10.1002/14651858.CD002042.pub4>.
48. Yokoi K, Konomi A. Iron deficiency without anaemia is a potential cause of fatigue: Meta-analyses of randomised controlled trials and cross-sectional studies. *Br J Nutr*. 2017;117:1422-31, <http://dx.doi.org/10.1017/S0007114517001349>.
49. Pasricha SR, Low M, Thompson J, Farrell A, De-Regil LM. Iron supplementation benefits physical performance in women of reproductive age: A systematic review and meta-analysis. *J Nutr*. 2014;144:906-14, <http://dx.doi.org/10.3945/jn.113.189589>.
50. Krayenbuehl PA, Battegay E, Breymann C, Furrer J, Schulthess G. Intravenous iron for the treatment of fatigue in nonanemic, premenopausal women with low serum ferritin concentration. *Blood*. 2011;118:3222-7, <http://dx.doi.org/10.1182/blood-2011-04-346304>.