



IN MEMORIAM

Prof. Rafael Carmena Rodríguez



El Prof. Rafael Carmena Rodríguez, nació en Cádiz el 04/03/1940 y falleció en Valencia el 05/05/2024, a los 84 años tras una inesperada enfermedad y los que lo conocimos y tratamos hemos perdido a un referente y a un amigo, que luchó siempre por el reconocimiento de la importancia de la dislipidemia, no como un factor de riesgo, sino como un factor causal de arteriosclerosis y por ello de enfermedad cardiovascular.

Siguiendo una tradición familiar y una vocación inequívoca estudio Medicina en la Facultat de Medicina de la Universitat de Valencia (1957-1964), obtuvo el Premio Extraordinario de Licenciatura en 1964 y el accésit al Premio Nacional Fin de Carrera en 1965.

Realizó una amplia formación médica, fue Médico Interno en el Departamento de Medicina en la Clínica Médica Universitaria de Friburgo (Alemania) con una Beca del Ministerio de Educación y Ciencia.

Becario de la Fundación Fulbright (1965-1966) y de la Fundación Juan March (1966-1967), se trasladó a USA, a la Universidad de Minnesota y allí trabajo en el Laboratorio de Higiene Fisiológica que dirigía el Prof. Francisco Grande Covián, que además de Rafael acogió a numerosos españoles que se formaron con él. Allí Rafael y bajo la dirección de D. Paco hizo su tesis doctoral sobre las modificaciones de los fosfolípidos plasmáticos con modificaciones de la dieta, tesis

que presentó en la Universitat de Valencia donde obtuvo la máxima calificación, allí se fortaleció su amor por las enfermedades del metabolismo y especialmente del metabolismo lipídico y siempre se consideró un discípulo de D. Paco.

Médico Residente en el Departamento de Medicina Interna del Hospital Universitario de la Universidad de Minnesota en USA (1967-1970), siendo nombrado Jefe de Residentes durante su último año.

Tras su regreso a España siguió una vertiginosa carrera docente y asistencial:

Profesor Adjunto de Patología General y Propedéutica Clínica en la Facultat de Medicina y Jefe de Sección de Medicina Interna en el Hospital Clínico Universitario de Valencia (1972-1974). Durante este periodo inicial montó un laboratorio de metabolismo lipídico donde trabajaron un grupo de jóvenes, a los que introdujo en el mundo lipídico, entre otros yo tuve la suerte de conocerlo y trabajar realizando mi tesis doctoral dirigida por el Prof. Carmena.

Tras este periodo inicial, obtuvo la Cátedra de Patología y Clínicas Médicas en la Facultad de Medicina de Murcia y la de Jefe de Departamento de Medicina en la Ciudad Sanitaria Virgen de la Arrixaca de Murcia (1975-1982). En este periodo con un laboratorio de investigación en la Facultad de Medicina empezó su producción científica montando la determinación de C-HDL, en aquel momento determinación novedosa, la determinación de las apoproteínas con electroforesis y la separación de lipoproteínas por ultracentrifugación. Con estudio especial de la hipercolesterolemia familiar.

En 1982, se trasladó a Valencia, como Catedrático de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universitat de Valencia y Jefe de Departamento Asistencial y Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Clínico Universitario de Valencia. Allí, de nuevo, en el Hospital Clínico creó el laboratorio de investigación en dislipemias, patología de la que siempre estuvo muy interesado, con su

nuevo grupo, del que tuve la suerte de formar parte, se inició un nuevo periodo con interés especial por el hipercolesterolemia familiar, describiendo nuevas mutaciones no descritas con antelación, la hiperlipemia familiar combinada y la resistencia a la insulina.

En 1987, fue nombrado presidente del 50 Congreso de la "European Atherosclerosis Society", realizado en Valencia, y durante este congreso se consolidó la creación de la Sociedad Española de Arteriosclerosis de la que fue miembro fundador y primer presidente electo de la SEA, sociedad en la que siempre ha estado activo, participativo y orgulloso de pertenecer a ella. También ha sido un miembro activo de la "European Atherosclerosis Society" donde de nuevo fue un miembro muy activo y donde tuvo numerosos amigos. Fue nombrado presidente de la "Internacional Task Force for the Prevention of Coronary Heart Disease" (2006-2010), en 2007 fue nombrado "Distinguished Fellow de la Sociedad Internacional de Arteriosclerosis (2007), este mismo año (2007) fue nombrado Presidente de Honor de la SEA. Vice-Presidente de la Sociedad Mediterránea para el Estudio de la Aterosclerosis (1998-2002).

Ha sido nombrado Profesor visitante en la Universidad de Minnesota (USA) en 1980 y 1984, en la Universidad de Montreal (Canadá) de 1990 a 1997, Universidad de Corrientes (Argentina) en 1997. Fellow American College of Physicians (1973) y Fellow Royal College of Physicians Edinburgh (2001). Miembro de la New York Academy of Sciences, American Association for the Advancement of Sciences, American Diabetes Association, European Association for the Study of Diabetes, European Atherosclerosis Society, International Society of Atherosclerosis, International Society of Internal Medicine, Sociedad Española de Arteriolosclerosis, Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Sociedad Española de Diabetes, Sociedad Española para el estudio de la Obesidad, Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada, entre otras.

Ponente invitado en numerosos congresos y cursos en Japón, Estados Unidos de América, Canadá, Chile, Argentina, Uruguay, Alemania, Polonia, Francia, Bélgica, Israel, Suecia, Reino Unido, Italia, Frecia, Suiza, Marruecos, Portugal, México, Colombia, Ecuador, Venezuela, etc.

Fue un investigador incansable y muestra de ello han sido las numerosas tesis dirigidas, un amplio número de publicaciones en revistas de impacto y ponencias y comunicaciones a congresos, con un soporte económico fruto de numerosos proyectos conseguidos de instituciones públicas (CAICYT, FIS, Generalitat Valenciana) y privadas.

Creando un servicio asistencial con un Laboratorio de investigación del servicio clínico, dedicado especialmente a sus 2 campos preferidos en investigación la resistencia a la insulina y su asociación con la obesidad y diabetes tipo 2 y el metabolismo lipídico. Fue director del Instituto de investigación sanitaria – INCLIVA. Así como, asesor científico del Museo de las Ciencias «Príncipe Felipe» de Valencia.

Coordinador del Área 2 (Dislipemias, síndrome metabólico y complicaciones microvasculares) del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas – CIBERDEM (2008-hasta su jubilación).

Excelente docente, clínico e investigador, que supo dar un impulso importante a su Servicio de Endocrinología y Nutrición, facilitando a todos los miembros, el desarrollo profesional asistencial, investigador y docente. Tras la jubilación, fue nombrado Profesor Emérito de la Universitat de Valencia, desarrollando actividad docente, formativa e investigadora.

El Profesor Carmena ha recibido numerosas distinciones honoríficas, entre ellas destacaremos: Premio Jaume I de la Generalitat Valenciana en 2002 en el campo de Medicina Clínica, en consideración a los méritos asistenciales docentes e investigadores que coinciden en su trayectoria profesional. Premio a la Mejor Trayectoria Profesional del Colegio de Médicos de Valencia en 2017. Asimismo, ha sido distinguido con el premio Salud y Sociedad que otorga la Generalitat Valenciana. Fue nombrado Doctor Honoris Causa por la Universidad Cayetano Heredia de Lima (2012) y por la Universidad de Murcia (2013). Académico de número de las Reales Academias de Medicina de Murcia y de la Comunitat Valenciana.

Trabajador infatigable, hasta la aparición de su grave y sufrida enfermedad, trabajaba en su despacho de la Universitat de Valencia y era un colaborador activo de la Universitat, en la Real Academia de Medicina y propagador infatigable de sus amplios conocimientos en el área del metabolismo lipídico y vascular.

El Prof. Carmena destacó por su amor a la medicina y a la ciencia en general, su rigor científico, honestidad aplicada a la vida en general y a la ciencia, virtudes que supo trasmitir a sus discípulos. Gran médico y docente, persona muy ilustrada y cultivada.

También destacó por su amor a los amigos, personalmente me unen viejos y entrañables lazos de ininterrumpida y leal amistad que se remontan a más de cinco décadas de trabajo y aprendizaje en común, y como no, su amor a su familia, a su esposa Margarita, hijos Rafael y José Miguel y a sus nietos. Ha mantenido hasta el final muy buena relación con destacados miembros de la SEA.

La comunidad científica y especialmente tus amigos y los miembros de la SEA, agradecen su entrega total al conocimiento del metabolismo lipídico, y especialmente a la prevención de las enfermedades cardiovasculares. Sus discípulos, recibimos el compromiso de seguir su trayectoria.

Su espíritu vive entre nosotros y desde la SEA nunca te olvidaremos.

DEP

Juan F Ascaso
Ex-Presidente de la SEA
Correo electrónico: Juan.F.Ascaso@uv.es