



ORIGINAL

# Asociación de la placa de ateroma carotídea con los niveles plasmáticos de IL-18 y con polimorfismos en el gen del receptor de la IL-18 en la población mediterránea



Ana Palanca<sup>a,b</sup>, Amparo Bartual-Rodrigo<sup>a</sup>, Carolina Cuenca<sup>b</sup>, Oscar D. Mayo-López<sup>b</sup>, Francisco Javier Ampudia-Blasco<sup>a,b,d,e</sup>, Herminia González-Navarro<sup>b,c,d</sup>, Juan F. Ascaso<sup>b,e</sup>, Ana Bárbara García-García<sup>b,d,f</sup>, Felipe Javier Chaves<sup>b,d,f</sup>, José T. Real<sup>a,b,d,e</sup> y Sergio Martínez-Hervás<sup>a,b,d,e,\*</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España

<sup>b</sup> INCLIVA, Instituto de Investigación Sanitaria, Valencia, España

<sup>c</sup> Departamento de Bioquímica y Biología Molecular, Universitat de València, Valencia, España

<sup>d</sup> CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas asociadas, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España

<sup>e</sup> Departament de Medicina, Universitat de València, Valencia, España

<sup>f</sup> Unidad de Genómica y Diabetes, INCLIVA, Instituto de Investigación Sanitaria, Valencia, España

Recibido el 11 de noviembre de 2023; aceptado el 15 de diciembre de 2023

Disponible en Internet el 11 de enero de 2024

## PALABRAS CLAVE

IL-18;  
Arteriosclerosis;  
Inflamación;  
Polimorfismo;  
Placa de ateroma

## Resumen

**Antecedentes:** La arteriosclerosis es una enfermedad inflamatoria. La interleucina 18 (IL-18) es una molécula inflamatoria que se ha relacionado con el desarrollo de arteriosclerosis y enfermedad cardiovascular.

**Objetivo:** Evaluar la posible relación entre los niveles plasmáticos de IL-18 y la presencia de arteriosclerosis evaluada a nivel carotídeo, así como analizar la posible modulación por diferentes polimorfismos en una población mediterránea.

**Material y métodos:** Se incluyeron 746 individuos procedentes del área metropolitana de Valencia, reclutados durante un período de 2 años. Se determinaron parámetros del metabolismo hidrocarbonado y lipídico mediante metodología estándar e IL-18 mediante ELISA. Además, se realizó ecografía carotídea y se analizó el genotipo de 4 Single Nucleotide Polymorphisms (SNPs) relacionados con la vía de señalización de IL-18.

**Resultados:** Los pacientes con niveles plasmáticos más elevados de IL-18 presentaron otros factores de riesgo cardiovascular asociados. Los niveles elevados de IL-18 se asociaron de forma significativa con un mayor GIM carotídeo y con la presencia de placas de ateroma. El genotipo

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [sergio.martinez@uv.es](mailto:sergio.martinez@uv.es) (S. Martínez-Hervás).

con el alelo A del SNP rs2287037 se asoció con mayor prevalencia de placa de ateroma carotídea. Por el contrario, el genotipo con el alelo C del SNP rs2293224 se asoció con una menor prevalencia de placa de ateroma.

**Conclusiones:** Los niveles elevados de IL-18 se asociaron de forma significativa con un mayor GIM carotídeo y con la presencia de placas de ateroma, que parecen estar influenciados por factores genéticos, como lo demuestran las asociaciones entre los SNPs en el gen del receptor de IL-18 y la presencia de placa de ateroma.

© 2023 Sociedad Española de Arteriosclerosis. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

IL-18;  
Atherosclerosis;  
Inflammation;  
Polymorphism;  
Atheroma plaque

## Association of carotid atheroma plaque with IL-18 levels and with polymorphisms in the IL-18 receptor gene in a Mediterranean population

### Abstract

**Background:** Atherosclerosis is an inflammatory disease. Interleukin 18 (IL-18) is an inflammatory molecule that has been linked to the development of atherosclerosis and cardiovascular disease.

**Objective:** To evaluate the possible relationship between plasma levels of IL-18 and the presence of atherosclerosis evaluated at the carotid level, as well as to analyze the possible modulation by different polymorphisms in a Mediterranean population.

**Material and methods:** Seven hundred and forty-six individuals from the metropolitan area of Valencia were included, recruited over a period of 2 years. Hydrocarbon and lipid metabolism parameters were determined using standard methodology and IL-18 using ELISA. In addition, carotid ultrasound was performed and the genotype of four SNPs related to the IL-18 signaling pathway was analyzed.

**Results:** Patients with higher plasma levels of IL-18 had other associated cardiovascular risk factors. Elevated IL-18 levels were significantly associated with higher carotid IMT and the presence of atheromatous plaques. The genotype with the A allele of the SNP rs2287037 was associated with a higher prevalence of carotid atheromatous plaque. On the contrary, the genotype with the C allele of the SNP rs2293224 was associated with a lower prevalence of atheromatous plaque.

**Conclusions:** High levels of IL-18 were significantly associated with a higher carotid IMT and the presence of atheromatous plaques, which appear to be influenced by genetic factors, as evidenced by associations between SNPs in the IL-18 receptor gene and the presence of atheroma plaque.

© 2023 Sociedad Española de Arteriosclerosis. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La arteriosclerosis es una enfermedad inflamatoria crónica<sup>1</sup>. Estudios en animales de experimentación han demostrado la importancia de diferentes mediadores inflamatorios tanto en el inicio como en el desarrollo de la arteriosclerosis<sup>2</sup>. Múltiples estudios en humanos han mostrado la estrecha asociación entre marcadores inflamatorios y el desarrollo de enfermedad cardiovascular<sup>3</sup>. Además, recientemente se ha demostrado que el uso de fármacos capaces de reducir el estado inflamatorio, sin modificar otros factores de riesgo cardiovascular, disminuye la incidencia de enfermedad cardiovascular<sup>4–6</sup>.

El grado de inflamación, así como el desarrollo de arteriosclerosis y la subsecuente enfermedad cardiovascular, están modulados tanto por factores ambientales como genéticos. La regulación del proceso inflamatorio por factores

genéticos podría explicar la gran variabilidad existente en la respuesta inflamatoria<sup>7</sup>. Sin embargo, la contribución genética tanto al desarrollo de inflamación como de arteriosclerosis no es completamente conocida.

Una de las moléculas inflamatorias que se ha relacionado con el desarrollo de arteriosclerosis es la interleucina 18 (IL-18). En modelos animales se ha observado que los niveles plasmáticos de IL-18 desempeñan un importante papel tanto en la formación como en el desarrollo de la placa de ateroma, así como en la estabilidad y la severidad de la misma<sup>8</sup>. Resultados similares se han observado también en humanos. Diferentes estudios han demostrado la asociación entre los niveles de IL-18 y el desarrollo de enfermedad cardiovascular<sup>9–11</sup>. Además, algunos estudios han identificado la influencia de algunas variaciones genéticas en los genes implicados en el sistema IL-18 sobre la enfermedad cardiovascular y la severidad de la misma<sup>7,12</sup>, si bien

hay menos datos sobre los Single Nucleotide Polymorphisms (SNPs) localizados en receptor 1 de IL-18 (IL18R1) y proteína accesoria del receptor de IL-18 (IL18RAP), aunque existen resultados contradictorios y no se ha evaluado su efecto sobre la placa de ateroma<sup>13,14</sup>.

En este sentido, nuestra hipótesis fue que los niveles plasmáticos de IL-18 se asocian con la presencia de arteriosclerosis, pudiendo existir variaciones genéticas que podrían influir el desarrollo de la placa de ateroma. Por ello, el objetivo de nuestro estudio fue evaluar la posible relación entre los niveles plasmáticos de IL-18 y la presencia de arteriosclerosis evaluada a nivel carotídeo, así como analizar la posible influencia de diferentes polimorfismos en los genes IL18R1 e IL18RAP en una población mediterránea.

## Material y métodos

### Sujetos

Se incluyeron 746 pacientes procedentes del estudio VALENcian CArdiovascular Risk (VALCAR). Se trata de un estudio transversal diseñado para evaluar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en una población urbana, y su asociación con la presencia de arteriosclerosis evaluada mediante ecografía carotídea. Los individuos participantes se incluyeron durante dos años por muestreo consecutivo oportunístico de entre aquellos que acudían a diferentes consultas de nuestro departamento de salud en un área metropolitana de Valencia.

Los criterios de exclusión para nuestro estudio fueron: pacientes con enfermedades inflamatorias crónicas (tanto de tipo digestivo como reumático), la presencia de niveles plasmáticos de proteína C reactiva de alta sensibilidad (PCRAs) > 10 mg/l y haber presentado algún episodio infecioso o inflamatorio en las 2 semanas previas.

El estudio fue aprobado por el Comité Ético de nuestro centro. Todos los participantes otorgaron su consentimiento por escrito para participar en el estudio.

### Parámetros clínicos

Se realizó una anamnesis a todos los participantes en la que se prestó especial interés al uso de fármacos de consumo habitual u ocasional durante el periodo del estudio, al hábito tabáquico (número de cigarrillos/día) y al consumo de alcohol (gramos de alcohol/día). Se recogieron también los antecedentes de enfermedad cardiovascular previa a la fecha de inclusión en el estudio. La presión arterial se determinó tras 10 minutos de decúbito supino, utilizando el valor medio de 3 determinaciones separadas entre sí 5 min.

### Parámetros antropométricos

Los parámetros evaluados fueron: peso en kilogramos (kg), talla en metros (m), índice de masa corporal (IMC) en kg/m<sup>2</sup> y perímetro de cintura en centímetros (cm), medido en el punto medio entre la espina ilíaca anterosuperior y el reborde costal inferior, con el sujeto en bipedestación y los brazos en posición anatómica. La medida se obtuvo con una cinta métrica graduada en cm.

### Parámetros bioquímicos

Se extrajo una muestra de sangre tras ayuno nocturno de 12 h. La metodología fue similar a la previamente descrita<sup>15</sup>. En concreto, los niveles plasmáticos de colesterol total (CT), triglicéridos (TG) y glucosa se determinaron por métodos enzimáticos. El colesterol HDL (cHDL) tras precipitación con ácido fosfotungstico cloruro de magnesio. El colesterol LDL (cLDL) se calculó por la fórmula de Friedewald.

Los niveles plasmáticos de IL-18 se determinaron mediante la técnica ELISA con «Human IL-18 ELISA Kit» (Medical et Biological Laboratories Co. Ltd.) y se cuantificaron por medición de absorbancia con el aparato GloMax®-Multi + DetectionSystem (Promega).

### Ecografía carotídea

La ecografía se realizó mediante un equipo Siemens Sono-line G40, con transductor lineal de alta resolución de 8 MHz de frecuencia. La exploración se realizó con los sujetos en decúbito supino con la cabeza a 45° girada hacia el lado contrario del lado explorado. Se evaluaron 3 segmentos predeterminados de ambos lados: carótida común (1 cm proximal al bulbo carotídeo), bulbo carotídeo (1-2 cm) y carótida interna (1 cm distal a la bifurcación)<sup>16</sup>. Se realizaron 6 medidas a intervalos regulares de forma bilateral en 3 proyecciones diferentes (ACCD: 90-120 y 150°; ACCI: 210, 240 y 270°). Para el análisis estadístico se utilizaron todas las mediciones. El grosor íntima media (GIM), definido como la distancia entre la interfaz luz carotídea-íntima y la interfaz media-adventicia de la pared distal, se determinó en secciones longitudinales la región previa a la bifurcación de la arteria carótida común (1 cm). Se consideró placa carotídea al engrosamiento focal mayor del 50% de la pared del vaso que lo rodea, o a un GIM mayor a 1,5 mm que protruye en la luz adyacente<sup>17</sup>.

Todas las exploraciones fueron realizadas por un único investigador (SM-H) entrenado en la realización de ecografías carotídeas y siguiendo siempre el mismo protocolo previamente descrito. El coeficiente de variabilidad se estudió en 20 sujetos, y fue del 5,2% para el GIM medio de ambas carótidas comunes.

### Selección de SNP y genotipado

Se obtuvo ADN genómico a partir de células sanguíneas de sangre venosa, utilizando el sistema Chemagic® (Chemagen, Baesweiler, Alemania). El ADN fue cuantificado y diluido hasta una concentración final de 100 ng/μl.

Los SNP del receptor de IL-18 para el genotipado fueron seleccionados en base a una conjunción de diferentes parámetros: heterocigosidad (> 10% para el alelo de menor frecuencia) en población caucásica, posición y espaciado a lo largo del gen y posible efecto funcional (<http://www.ensembl.org/index.html>). Cuatro de ellos fueron seleccionados finalmente: rs2270297 y rs2287037 localizados en IL18R1; rs2293224 y rs7559479 localizados en IL18RAP. Los SNP fueron genotipados usando un ensayo de SNplex® (Applied Biosystems, Foster City, CA, EE. UU.) siguiendo las recomendaciones del fabricante.

**Tabla 1** Características de la población en función del género

	Grupo completo (n = 746)	Mujeres (n = 384)	Varones (n = 362)	p valor
Edad (años)	45,3 ± 14,3	45,9 ± 15,2	44,7 ± 13,3	0,267
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	27,4 ± 4,8	26,7 ± 5,2	28,1 ± 4,2	< 0,0001
PC (cm)	91,7 ± 13,1	87,2 ± 13,1	96,5 ± 11,2	< 0,0001
PAS (mmHg)	125,4 ± 16,2	121,9 ± 17,1	129,3 ± 14,2	< 0,0001
PAD (mmHg)	77,3 ± 10,4	75,9 ± 11,1	78,8 ± 9,2	< 0,0001
Glucosa (mg/dl)	99,1 ± 24,7	95,6 ± 20,4	102,7 ± 28,1	< 0,0001
Insulina (mcU/ml)	11,3 ± 7,3	10,7 ± 7,3	12,0 ± 7,3	< 0,0001
Índice HOMA	2,9 ± 2,5	2,7 ± 2,5	3,1 ± 2,4	0,031
CT (mg/dl)	226,0 ± 63,1	227,5 ± 61,0	224,4 ± 65,3	0,517
cHDL (mg/dl)	56,0 ± 14,6	62,2 ± 14,3	49,3 ± 11,7	< 0,0001
cLDL (mg/dl)	144,1 ± 55,5	143,3 ± 53,3	145,1 ± 57,8	0,667
TG (mg/dl)	164,7 ± 259,4	126,8 ± 131,7	204,8 ± 342,2	< 0,0001
GIM carotídeo (mm)	0,569 ± 0,181	0,542 ± 0,174	0,599 ± 0,185	< 0,0001
Placa de ateroma carotídea (n, %)	139 (18,6)	52 (13,5)	81 (22,4)	0,018
IL-18 (pg/ml)	431,0 ± 200,4	389,4 ± 185,5	472,7 ± 205,5	< 0,0001

Los datos se presentan como media ± desviación estándar; p valor entre mujeres y varones.

cHDL: colesterol HDL; cLDL: colesterol LDL; CT: colesterol total; GIM: grosor íntima-media; IL-18: interleucina 18; IMC: índice de masa corporal; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica; PC: perímetro de cintura; TG: triglicéridos.

## Métodos estadísticos

Las variables cuantitativas han sido expresadas como media ± desviación estándar y las cualitativas como porcentajes y/o número total. Para la comparación de las variables cuantitativas entre grupos se ha utilizado el test de la t de Student y la prueba de ANOVA (2 o más variables, respectivamente) para las variables de distribución normal. Para las variables de distribución no normal se utilizaron el test de Mann-Whitney y el test de Kruskal-Wallis (2 o más variables, respectivamente). Para corregir factores de confusión en algunos estudios de comparación se ha utilizado el análisis por ANCOVA. Para la comparación de las variables cualitativas entre grupos se ha utilizado el test de Chi-cuadrado, o el test de Fisher cuando el número era inferior a 5. Las correlaciones bivariadas entre variables se estudiaron con la prueba de Pearson para variables con distribución normal y prueba de Spearman para variables sin distribución normal. Para evaluar los factores asociados al GIM carotídeo y a la presencia de placa de ateroma se realizaron análisis de regresión lineal y logística respectivamente. Se consideró que las diferencias eran estadísticamente significativas si el valor de p era inferior a 0,05. Se utilizó el paquete estadístico SPSS® para Windows versión 15.0 (SPSS®, Chicago, IL, EE. UU.). Las frecuencias de los alelos y los genotipos fueron calculadas para cada SNP utilizando SPSS® y SNPstats (<http://bioinfo.iconcologia.net/index.php>)<sup>18</sup>. El equilibrio de Hardy-Weinberg (HWE) fue calculado mediante el test de Chi-cuadrado con un grado de libertad utilizando el software SNPstat. Los desequilibrios de ligamiento fueron calculados usando la estadística de R2. La asociación entre los polimorfismos y los niveles de IL-18 fue analizada usando un modelo de herencia codominante mediante SPSS® y SNPsstat. Para la comparación de las variables cuantitativas entre genotipos se ha utilizado la prueba de ANOVA. La edad y el sexo, como 2 potenciales factores de confusión, se

utilizaron como covariables. Se consideró que las diferencias eran estadísticamente significativas si el valor de p era inferior a 0,05.

## Resultados

Las características generales de la población estudiada se incluyen en la [tabla 1](#). Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos géneros en el IMC, perímetro abdominal, presión arterial sistólica y diastólica, parámetros del metabolismo hidrocarbonado, así como en el cHDL y triglicéridos plasmáticos. Así mismo, los niveles de IL-18 (472,7 ± 205,5 vs. 389,4 ± 185,5 pg/ml) y el GIM carotídeo (0,599 ± 0,185 vs. 0,542 ± 0,174 mm) fueron significativamente superiores en los hombres. También hubo una mayor frecuencia de placas de ateroma en los varones con respecto a las mujeres.

En la [tabla 2](#) se muestran las características de la población dividida en función de los cuartiles de los niveles plasmáticos de IL-18. Se observa que a medida que aumentan los niveles de IL-18 aumentan de forma significativa los niveles de los parámetros asociados con la presencia de resistencia a la insulina, así como el GIM carotídeo. La prevalencia de placas de ateroma fue significativamente inferior en los sujetos incluidos en el cuartil con niveles más bajos de IL-18, comparado con los otros 3, no habiendo diferencias significativas entre los otros 3 grupos.

Al analizar la asociación de IL-18 con otros parámetros ([tabla 3](#)) se observaron correlaciones significativas con los parámetros asociados a la presencia de resistencia a la insulina, así como a los componentes incluidos en la definición de síndrome metabólico y, además, con el GIM carotídeo y con la presencia de placa de ateroma. No hubo correlación significativa entre los SNPs estudiados y los niveles de IL-18.

**Tabla 2** Características de la población en función de los cuartiles de niveles plasmáticos de IL-18

	Q1	Q2	Q3	Q4
IL-18 (pg/ml)	226,1 ± 47,1	337,7 ± 27,8*	452,8 ± 38,8*,**	726,4 ± 195,6*,**,***
Edad (años)	40,4 ± 13,1	44,4 ± 15,4	46,9 ± 14,4*	50,3 ± 13,6*,**
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	25,6 ± 3,8	26,9 ± 4,8	28,2 ± 5,1*	29,3 ± 4,6*,**
PC (cm)	85,1 ± 11,1	90,1 ± 13,2*	94,0 ± 13,3*,**	96,8 ± 12,9*,**
PAS (mmHg)	120,9 ± 15,4	124,6 ± 16,4	126,4 ± 15,9*	129,6 ± 16,6*
PAD (mmHg)	74,8 ± 10,7	76,9 ± 10,9	78,2 ± 9,5*	79,1 ± 9,9*
Glucosa (mg/dl)	91,9 ± 13,1	97,5 ± 25,3	97,3 ± 19,9	107,4 ± 32,3*,**,***
Insulina (mcU/ml)	8,8 ± 5,5	10,6 ± 6,8	11,6 ± 6,8*	15,6 ± 12,8*,**,***
Índice HOMA	2,1 ± 1,5	2,7 ± 2,7	2,8 ± 2,0	4,5 ± 4,6*,**,***
CT (mg/dl)	222,3 ± 59,1	224,8 ± 61,3	223,9 ± 65,2	229,5 ± 66,5
cHDL (mg/dl)	62,7 ± 13,2	59,1 ± 15,3	53,7 ± 12,9*,**	51,0 ± 14,2*,**
cLDL (mg/dl)	140,4 ± 50,3	142,9 ± 54,9	141,3 ± 50,8	148,5 ± 65,6
TG (mg/dl)	105,2 ± 69,1	129,3 ± 95,6	160,8 ± 146,3	236,8 ± 490,6*,**
GIM carotídeo (mm)	0,510 ± 0,139	0,556 ± 0,205	0,588 ± 0,173*	0,629 ± 0,175*,**
Placa de ateroma carotídea (n, %)	13 (7%)	39 (20,9%)*	43 (23,1%)*	44 (23,6%)*

Los datos se presentan como media ± desviación estándar.

cHDL: colesterol HDL; cLDL: colesterol LDL; CT: colesterol total; GIM: grosor íntima-media; IL-18: interleucina 18; IMC: índice de masa corporal; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica; PC: perímetro de cintura; TG: triglicéridos.

\* Diferencias significativas con Q1.

\*\* Diferencias significativas con Q2.

\*\*\* Diferencias significativas con Q3.

**Tabla 3** Correlaciones entre los niveles plasmáticos de IL-18 y diferentes variables

	r	p valor
Edad (años)	0,212	<0,0001
Género	0,195	<0,0001
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	0,280	<0,0001
PC (cm)	0,348	<0,0001
PAS (mmHg)	0,167	<0,0001
PAD (mmHg)	0,129	0,002
Glucosa (mg/dl)	0,225	<0,0001
Insulina (mcU/ml)	0,206	<0,0001
Índice HOMA	0,204	<0,0001
CT (mg/dl)	0,022	0,570
cHDL (mg/dl)	-0,267	<0,0001
cLDL (mg/dl)	0,031	0,434
TG (mg/dl)	0,151	<0,0001
GIM carotídeo (mm)	0,215	<0,0001
Placa de ateroma carotídea (%)	0,119	0,017
rs2270297	0,006	0,873
rs2287037	0,012	0,775
rs2293224	0,012	0,776
rs7559479	-0,007	0,861

cHDL: colesterol HDL; cLDL: colesterol LDL; CT: colesterol total; GIM: grosor íntima-media; IL-18: interleucina 18; IMC: índice de masa corporal; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica; PC: perímetro de cintura; TG: triglicéridos

Además, se analizó la posible asociación entre la presencia de alteraciones a nivel carotídeo y los polimorfismos analizados (**tabla 4**). El equilibrio de Hardy-Weinberg se mantuvo para todos los polimorfismos analizados. Los portadores del alelo menor de rs2287037 presentaron un incremento del riesgo de presentar placa de ateroma,

mientras que los portadores del alelo menor de rs2293224 presentaron una reducción significativa de dicho riesgo.

Finalmente, se realizaron análisis de regresión. Mediante regresión lineal se evaluaron cuáles eran los factores asociados con el incremento del GIM carotídeo, observando correlación significativa únicamente con la edad y con los niveles de colesterol (**tabla 5**). Mediante regresión logística se evaluaron los factores asociados a la presencia de placa de ateroma, observando una asociación significativa con la edad, el género y uno de los SNPs evaluados, rs2287037 (**tabla 6**).

## Discusión

En este estudio se demuestra que los pacientes con niveles plasmáticos más elevados de IL-18 presentan factores de riesgo cardiovascular asociados. Además, los niveles elevados de IL-18 se asociaron de forma significativa con un mayor GIM carotídeo y con la presencia de placas de ateroma. Esta asociación parece estar influenciada por factores genéticos, como lo demuestran las asociaciones encontradas entre los SNPs en el gen del receptor de IL-18 y la presencia de placa de ateroma.

La arteriosclerosis es una enfermedad crónica en cuya patogénesis intervienen diferentes moléculas inflamatorias. Dentro de estas, la IL-18 es una citocina que juega un importante papel en el desarrollo del proceso inflamatorio<sup>19</sup>. De hecho, se considera que, junto con la IL-1β, es una de las 2 citocinas inflamatorias más destacadas del inflamasoma que promueven el desarrollo de la arterosclerosis<sup>20</sup>. Sin embargo, en relación a este hallazgo parecen existir datos contradictorios. Fan et al.<sup>21</sup> en un metaanálisis, aplicando metodología de aleatorización mendeliana, no encontraron relación entre los niveles de IL-18 y el riesgo de

**Tabla 4** Asociación entre la presencia de placa de ateroma carotídea y los SNPs de IL-18 ajustado por edad y género

dbSNP	Genotipo	N.º	Placa		Odds ratio (IC95%)
			No (%)	Sí (%)	
rs2270297 HWE: p = 0,12; MAF: 0,24 p = 0,21	GG + GA AA	592 49	(91,8%) (8,2%)	(96,8%) (3,2%)	1 0,4 (0,08-1,92)
rs2287037 HWE: p = 0,26; MAF: 0,46 p = 0,0052	GG GA + AA	266 371	(44,4%) (55,6%)	(27%) (73%)	1 <b>2,46 (1,28-4,73)</b>
rs2293224 HWE: p = 0,074; MAF: 0,42 p = 0,0069	TT TC + CC	171 453	(25,6%) (74,4%)	(38,7%) (61,3%)	1 <b>0,41 (0,21-0,78)</b>
rs7559479 HWE: p = 0,12; MAF: 0,25 p = 0,88	AA AG + GG	362 277	(25,6%) (74,4%)	(38,7%) (61,3%)	1 1,05 (0,58-1,9)

HWE: Hardy-Weinberg equilibrium; MAF: minor allele frequency; SNP: single-nucleotide polymorphism.

En negrita se muestran los datos estadísticamente significativos.

**Tabla 5** Modelo de regresión que evalúa los determinantes independientes de GIM carotídeo (variable dependiente)

	Coeficiente no estandarizado	Coeficiente estandarizado	p valor
Edad (años)	0,006	0,473	< 0,001
Género	0,022	0,061	0,194
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	0,003	0,090	0,105
PAS (mmHg)	0,001	0,088	0,233
PAD (mmHg)	-0,001	-0,062	0,374
Índice HOMA	0,001	0,020	0,680
CT (mg/dl)	0,0005	0,147	0,001
IL-18 (pg/ml)	0,00006	0,067	0,157
rs2287037	0,011	0,042	0,365
rs2293224	-0,010	-0,039	0,389

CT: colesterol total; GIM: grosor íntima-media; IL-18: interleucina 18; IMC: índice de masa corporal; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica.

**Tabla 6** Modelo de regresión que evalúa los determinantes independientes de la placa de ateroma (variable dependiente)

	Coeficiente no estandarizado	Exp (B)	p valor
Edad (años)	0,081	1,085	< 0,001
Género	0,952	2,591	0,012
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	-0,048	0,953	0,301
PAS (mmHg)	0,007	1,007	0,651
PAD (mmHg)	-0,004	0,996	0,877
Índice HOMA	0,053	1,055	0,145
CT (mg/dl)	0,005	1,005	0,062
IL-18 (pg/ml)	0,0003	1,000	0,652
rs2287037	0,537	0,584	0,035
rs2293224	-0,309	1,361	0,238

CT: colesterol total; GIM: grosor íntima-media; IL-18: interleucina 18; IMC: índice de masa corporal; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica.

enfermedad cardiovascular. Por tanto, el conocimiento del papel de IL-18, así como de los posibles mecanismos implicados en la modulación del proceso arteriosclerótico tienen gran interés, sobre todo porque podría ser una posible vía

sobre la que incidir para reducir el riesgo de desarrollar arteriosclerosis y enfermedad cardiovascular<sup>22</sup>.

En el presente estudio, los pacientes con niveles más elevados de IL-18 presentaron mayor GIM carotídeo, así

como una mayor asociación con otros factores de riesgo cardiovascular. Además, aquéllos con menores niveles de IL-18 presentan una menor proporción de placas de ateroma (tabla 2). Estos hallazgos van en la misma línea que estudios previos en los que se observó que la IL-18 tenía un papel proaterogénico. Así, los niveles plasmáticos de IL-18 demostraron ser un buen predictor tanto del desarrollo de enfermedad cardiovascular como de mortalidad por dicha causa<sup>11,23</sup>. Por el contrario, modelos animales deficientes en IL-18 tienen menor presencia de arteriosclerosis<sup>24</sup>. Además, datos experimentales indican que la vía de señalización de IL-18 está involucrada en la inestabilidad de la placa<sup>25,26</sup>.

Sin embargo, existe gran variabilidad en el desarrollo de arteriosclerosis y enfermedad cardiovascular entre los pacientes con niveles elevados de IL-18. La presencia de diferentes variaciones genéticas podría explicar esto, al menos, en parte<sup>27</sup>. Estudios previos han mostrado que polimorfismos en el gen de la IL-18 se asocian con el desarrollo de enfermedad coronaria y la severidad de la misma<sup>7,12</sup>, aunque existen datos contradictorios<sup>14,28</sup>.

La señalización de IL-18 se induce mediante la unión de esta citoquina a un receptor heterodimérico llamado IL-18R. Este, está formado por 2 cadenas, IL-18R1 (con función de unión) e IL18RAP (proteína accesoria del receptor, con función de transducción de señales). La interacción de ambas cadenas de IL-18R es necesaria para inducir la señalización de IL-18<sup>29,30</sup>. En nuestro estudio hemos analizado 2 SNPs de IL-18R1 (rs2270297 y rs2287037) y 2 SNPs de IL-18RAP (rs2293224 y rs7559479). Observamos que el genotipo con el alelo A del SNP rs2287037 de IL-18R1 se asocia con mayor prevalencia de placa de ateroma carótida. Por la localización, este SNP podría ser funcional. Además, en el análisis de regresión este SNPs se asoció de forma significativa con la presencia de placa de ateroma. Por el contrario, el genotipo con el alelo C del SNP rs2293224 de IL-18RAP se asocia con una menor prevalencia de placa de ateroma. Sin embargo, no existen estudios previos relacionando variaciones de estos SNPs con la presencia de arteriosclerosis.

Este estudio presenta algunas limitaciones. Por un lado, es un estudio transversal. Por tanto, no es posible establecer relaciones de causalidad. Además, no se han replicado los resultados en otra población. Por último, no existen datos en este estudio de la presencia de placas de ateroma a nivel femoral. Tampoco se ha evaluado si existe asociación entre las características de la placa de ateroma o el número de territorios vasculares afectados y los niveles de IL-18 y las variaciones genéticas estudiadas. No obstante, los hallazgos encontrados apoyan la participación de la IL-18 en el desarrollo de la arteriosclerosis, así como su posible regulación.

En conclusión, este estudio realizado en población mediterránea sugiere que los niveles plasmáticos de IL-18 están relacionados con otros factores de riesgo cardiovascular, especialmente con los relacionados con la presencia de resistencia a la insulina. Además, niveles más elevados de IL-18 se relacionan con la presencia de placas de ateroma, existiendo variaciones genéticas en el gen del receptor de IL-18 que podrían estar asociadas con el desarrollo de dichas placas de ateroma.

## Financiación

Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) CB07/08/0018, Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Ciencia e Innovación y Unión Europea (Fondos Europeos de desarrollo Regional).

AP es receptora de un contrato postdoctoral Sara Borrell del Instituto de Salud Carlos III (CD22/00012).

## Conflictos de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## Agradecimientos

Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) CB07/08/0018, Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Ciencia e Innovación y Unión Europea (Fondos Europeos de desarrollo Regional).

## Bibliografía

- Libby P, Hansson GK. From Focal Lipid Storage to Systemic Inflammation: JACC Review Topic of the Week. *J Am Coll Cardiol.* 2019;74:1594-607, <http://dx.doi.org/10.1016/j.jacc.2019.07.061>.
- Ait-Oufella H, Libby P, Tedgui A. Anticytokine Immune Therapy and Atherothrombotic Cardiovascular Risk. *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2019;39:1510-9, <http://dx.doi.org/10.1161/ATVBAHA.119.311998>.
- Lawler PR, Bhatt DL, Godoy LC, Lüscher TF, Bonow RO, Verma S, et al. Targeting cardiovascular inflammation: Next steps in clinical translation. *Eur Heart J.* 2021;42:113-31, <http://dx.doi.org/10.1093/euroheartj/ehaa099>.
- Nidorf SM, Fiolet ATL, Mosterd A, Eikelboom JW, Schut A, Opstal TSJ, et al. Colchicine in Patients with Chronic Coronary Disease. *N Engl J Med.* 2020;383:1838-47, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa2021372>.
- Ridker PM, Everett BM, Thuren T, MacFadyen JG, Chang WH, Ballantyne C, et al. Antiinflammatory Therapy with Canakinumab for Atherosclerotic Disease. *N Engl J Med.* 2017;377:1119-31, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1707914>.
- Tardif JC, Kouz S, Waters DD, Bertrand OF, Diaz R, Magnioni AP, et al. Efficacy and Safety of Low-Dose Colchicine after Myocardial Infarction. *N Engl J Med.* 2019;381:2497-505, <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa1912388>.
- Thompson SR, Humphries SE. Interleukin-18 genetics and inflammatory disease susceptibility. *Genes Immun.* 2007;8:91-9, <http://dx.doi.org/10.1038/sj.gene.6364366>.
- Tang X. Analysis of interleukin-17 and interleukin-18 levels in animal models of atherosclerosis. *Exp Ther Med.* 2019;18:517-22, <http://dx.doi.org/10.3892/etm.2019.7634>.
- Jeffeiris BJMH, Papacosta O, Owen CG, Wannamethee SG, Humphries SE, Woodward M, et al. Interleukin 18 and coronary heart disease: Prospective study and systematic review. *Atherosclerosis.* 2011;217:227-33, <http://dx.doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2011.03.015>.
- Blankenberg S, Luc G, Ducimetière P, Arveiler D, Ferrières J, Amouyel P, et al. Interleukin-18 and the risk of coronary heart disease in European men: The Prospective Epidemiological Study of

- Myocardial Infarction (PRIME). *Circulation.* 2003;108:2453–9, <http://dx.doi.org/10.1161/01.CIR.0000099509.76044.A2>.
11. Everett BM, Bansal S, Rifai N, Buring JE, Ridker PM. Interleukin-18 and the risk of future cardiovascular disease among initially healthy women. *Atherosclerosis.* 2009;202:282–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2008.04.015>.
  12. Lian Z, Li S-F, Cui Y-X, Wu M-Y, Su L-N, Hu D, et al. Association between polymorphisms in interleukin-18 promoter and risk of coronary artery disease: A meta-analysis. *Biosci Rep.* 2019;39, <http://dx.doi.org/10.1042/BSR.20192721>. BSR 20192721.
  13. Ponasenko AV, Tsepokina AV, Khutornaya MV, Sinitsky MY, Barbaresh OL. IL18-family genes polymorphism is associated with the risk of myocardial infarction and IL18 concentration in patients with coronary artery disease. *Immunol Invest.* 2022;51:802–16, <http://dx.doi.org/10.1080/08820139.2021.1876085>.
  14. Grisoni M-L, Proust C, Alanne M, Desuremain M, Salomaa V, Kuulasmaa K, et al. Lack of association between polymorphisms of the IL18R1 and IL18RAP genes and cardiovascular risk: The MORGAM Project. *BMC Med Genet.* 2009;10, <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2350-10-44>.
  15. Martínez-Hervas S, Martínez-Barquero V, Nuñez Savall E, Lendínez V, Olivares L, Benito E, et al. Los niveles plasmáticos de IL-18 se relacionan con la insuline-mia y están modulados por polimorfismos del gen de IL-18. *Clin Investig Arterioscler.* 2015;27:265–71, <http://dx.doi.org/10.1016/j.arteri.2015.04.004>.
  16. Touboul P-J, Hennerici MG, Meairs S, Adams H, Amanzio P, Desvarieux M, et al. Mannheim intima-media thickness consensus. *Cerebrovasc Dis.* 2004;18:346–9, <http://dx.doi.org/10.1159/000081812>.
  17. Mostaza JM, Pintó X, Armario P, Masana L, Real JT, Valdvielso P, et al. SEA 2022 Standards for Global Control of Cardiovascular Risk. *Clin Investig Arterioscler.* 2022;34:130–79, <http://dx.doi.org/10.1016/j.arteri.2021.11.003>.
  18. Solé X, Guinó E, Valls J, Iniesta R, Moreno V. SNPStats: A web tool for the analysis of association studies. *Bioinformatics.* 2006;22:1928–9, <http://dx.doi.org/10.1093/bioinformatics/btl268>.
  19. Gracie JA, Robertson SE, McInnes IB. Interleukin-18. *J Leukoc Biol.* 2003;73:213–24, <http://dx.doi.org/10.1189/jlb.0602313>.
  20. Tsiofis P, Theofilis P, Tsiofis K, Tousoulis D. The Impact of Cytokines in Coronary Atherosclerotic Plaque: Current Therapeutic Approaches. *Int J Mol Sci.* 2022;23:15937, <http://dx.doi.org/10.3390/ijms232415937>.
  21. Fan S, He P, Guan J, Song W, Zhi H, Wang L. No association between interleukin-18 levels and risk of cardiovascular disease: A Mendelian randomization study. *Hereditas.* 2020;157:12, <http://dx.doi.org/10.1186/s41065-020-00121-5>.
  22. Bahrami A, Sathyapalan T, Sahebkar A. The Role of Interleukin-18 in the Development and Progression of Atherosclerosis. *Curr Med Chem.* 2021;28:1757–74, <http://dx.doi.org/10.2174/092986732766200427095830>.
  23. Blankenberg S, Tiret L, Bickel C, Peetz D, Cambien F, Meyer J, et al. Interleukin-18 is a strong predictor of cardiovascular death in stable and unstable angina. *Circulation.* 2002;106:24–30, <http://dx.doi.org/10.1161/01.cir.0000020546.30940.92>.
  24. Elhage R, Jawien J, Rudling M, Ljunggren H-G, Takeda K, Akira S, et al. Reduced atherosclerosis in interleukin-18 deficient apolipoprotein E-knockout mice. *Cardiovasc Res.* 2003;59:234–40, [http://dx.doi.org/10.1016/s0008-6363\(03\)00343-2](http://dx.doi.org/10.1016/s0008-6363(03)00343-2).
  25. Mallat Z, Corbaz A, Scoazec A, Besnard S, Lesèche G, Chvatchko Y, et al. Expression of interleukin-18 in human atherosclerotic plaques and relation to plaque instability. *Circulation.* 2001;104:1598–603, <http://dx.doi.org/10.1161/hc3901.096721>.
  26. Mallat Z, Corbaz A, Scoazec A, Graber P, Alouani S, Esposito B, et al. Interleukin-18/interleukin-18 binding protein signaling modulates atherosclerotic lesion development and stability. *Circ Res.* 2001;89:E41–5, <http://dx.doi.org/10.1161/hh1901.098735>.
  27. Tiret L, Godefroy T, Lubos E, Nicaud V, Tregouet D-A, Barbaux S, et al. Genetic analysis of the interleukin-18 system highlights the role of the interleukin-18 gene in cardiovascular disease. *Circulation.* 2005;112:643–50, <http://dx.doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.104.519702>.
  28. Tirdea C, Hostic S, Moldovan H, Scafa-Udriste A. Identification of Risk Genes Associated with Myocardial Infarction-Big Data Analysis and Literature Review. *Int J Mol Sci.* 2022;23:15008, <http://dx.doi.org/10.3390/ijms232315008>.
  29. Kato Z, Jee J, Shikano H, Mishima M, Ohki I, Ohnishi H, et al. The structure and binding mode of interleukin-18. *Nat Struct Biol.* 2003;10:966–71.
  30. Sims JE. IL-1 and IL-18 receptors, and their extended family. *Curr Opin Immunol.* 2002;14:117–22, [http://dx.doi.org/10.1016/s0952-7915\(01\)00306-5](http://dx.doi.org/10.1016/s0952-7915(01)00306-5).