



## CLÍNICA E INVESTIGACIÓN EN ARTERIOSCLEROSIS

www.elsevier.es/arterio



## Presentación

## Presentation

**Jesús Millán Núñez-Cortés**

*Coordinador del Grupo de Trabajo de Dislipemia Aterogénica de la SEA*

En el estado actual del conocimiento científico se corre el riesgo de no abordar con suficiente intensidad los factores de riesgo, lo que limita el esfuerzo terapéutico y mantiene una inercia que puede ser perjudicial para mantener la mejora continua en la prevención cardiovascular.

El factor de riesgo lipídico es el que, en términos generales, se encuentra peor controlado, comparativamente con la hipertensión arterial o la diabetes mellitus. Por tanto, hemos de hacer un esfuerzo adicional para sentar las bases del empleo de los fármacos hipolipemiantes, señalando de forma nítida las pautas concretas que han demostrado beneficio clínico.

Las presentes recomendaciones sobre el empleo de los fibratos han de complementar el uso extendido de las estatinas, abordando de esta forma la posibilidad de un tratamiento global de las dislipemias. Se propone, además, señalar los fundamentos para un uso racional del fenofibrato, con el objetivo de disminuir, de esta forma, el riesgo cardiovascular asociado a la dislipemia aterogénica, muy especialmente en los pacientes con riesgo residual de origen lipídico.

Estas recomendaciones han sido elaboradas por el Grupo de Trabajo de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, el Foro de Dislipemia Aterogénica, con la participación de más de 80 expertos nacionales reunidos en torno a un interés común para enfrentarse al diagnóstico y al tratamiento de este problema (anexo 1). Se han buscado las mayores y mejores evidencias científicas de acuerdo con distintos niveles de estas, y ello permite establecer las distintas clases de recomendaciones.

Todos los que hemos participado en el presente trabajo y en la ordenación de las evidencias, así como en la formulación de las recomendaciones, confiamos en que sirva de referencia para obtener el mayor beneficio clínico sobre los pacientes.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Correo electrónico: [jesus.millan@salud.madrid.org](mailto:jesus.millan@salud.madrid.org).

**Anexo 1** Participantes en la elaboración de las recomendaciones para el uso racional del fenofibrato**Comité Científico del Foro Español para el Estudio de la Dislipemia Aterogénica**

Juan F. Ascaso	Antonio Hernández Mijares
Mariano Blasco	Teresa Mantilla
Ángel Brea	Jesús Millán
Ángel Díaz	Juan Pedro-Botet
Pedro González Santos	Xavier Pintó

**Expertos nacionales que han participado en diferentes grupos de trabajo*****Grupo 1: Fibratos en prevención primaria y secundaria***

Vicente Álvarez  
 Mario Ballesteros  
 Raquel Baños  
 Josep María Benet  
 Sandra Chicharro  
 Ángel Donado-Mazarrón  
 Francisco José Fagundez  
 Antonio Hernández  
 Isidoro Hidalgo  
 Arturo Lisbona  
 César Lozano Suárez  
 Laia Matas Pericas  
 Jesús Medina Manuel Ortiz  
 José Luis Palancar  
 Manel Pena  
 Rafael Ramírez  
 Virginia Sánchez  
 Cristina Soler  
 José María Tarradellas

***Grupo 2: Combinación estatina + fenofibrato (libre y fija)***

Isabel Alonso  
 Artemio Álvarez  
 Ana María Arnaiz  
 Manuel Barral  
 Juan Pedro Benítez  
 Florentino Casal  
 José Luis Delgado  
 José Luis Díaz  
 Jesús Javier Gamarra  
 Ignacio Goicolea  
 Lluís Jordana  
 Fernando Malo  
 Gregorio Mediavilla  
 Francisco Javier Merelles  
 Francisco Javier Ortega  
 Daniel Rey  
 Tomás Rodríguez  
 Manuel Suárez  
 Lucio Sánchez  
 Cristian Teijo  
 Gregorio Tiberio

***Grupo 3: Control clínico del tratamiento con fenofibrato***

María Asunción Baño  
 Daniel Escribano  
 Gerardo Estruch  
 Andresa Gil  
 María Rosario López  
 Luis López  
 Pedro Jesús López  
 Francisco Martín  
 Antonio Martínez  
 Carmen Martínez  
 Sergio Martínez  
 Carlos Morillas  
 Luis Otegui  
 José Antonio Pascual  
 Vicente Pascual  
 Belén Roig  
 Juan José Tamarit  
 Antonio Álvaro Torrente

***Grupo 4: Efectos extralipídicos del fenofibrato***

José Alberto Alameda  
 Francisco Alcázar  
 Crescencio Camacho  
 Manuel Cayón  
 Daniel Cepero  
 Carlos Dorta  
 María Guil  
 María Rosa Hormeño  
 Juan Ignacio Márquez  
 Juan Manuel Martínez  
 Rosa María Masek  
 Pedro Merino  
 Jesús Pegalajar  
 Juan Enrique Peña  
 Jesús Rubio  
 Carlos de la Torre