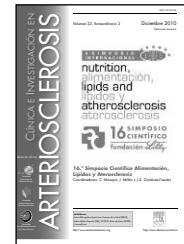


CLÍNICA E INVESTIGACIÓN EN
ARTERIOSCLEROSIS

www.elsevier.es/arterio



16.º SIMPOSIO CIENTÍFICO ALIMENTACIÓN, LÍPIDOS Y ATROSCLEROSIS

Introducción

La enfermedad coronaria es una de las principales causas de muerte y de consumo de recursos sanitarios en los países desarrollados. En España, aunque su incidencia sea inferior a la de otros países europeos, también representa un importante problema sanitario, ya que, siguiendo la tendencia occidental, también es la primera causa de muerte en hombres, y en algunas comunidades incluso en mujeres.

El estudio DRECE ha puesto de manifiesto que el perfil lipídico de la población española no es significativamente distinto al de otras comunidades occidentales, a excepción de una concentración de colesterol de HDL (cHDL) algo más elevada, lo que no representa en sí mismo un hecho diferencial con otras poblaciones como la inglesa, en la que la morbilidad coronaria es considerablemente superior a la española. No obstante, las diferencias en el impacto de la enfermedad coronaria en España siguen sin tener una explicación clara. Algunos asumen la existencia de un efecto protector (genes, hábitos de vida, dieta española, etc.); otros consideran que simplemente estamos ante una fase de latencia relacionada con nuestra historia reciente, y

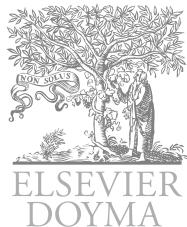
otros, por fin, dudan incluso de que esta diferencia sea real.

A la luz de los más recientes avances, este 16.º Simposio pretende aportar a la audiencia los últimos conocimientos sobre la importancia de la alimentación en estos procesos y cómo ésta puede condicionar el desarrollo de la aterosclerosis y otras enfermedades.

Particular atención se prestará al papel que en la formación de las placas de ateroma juegan el endotelio, las señales moleculares, las lipoproteínas, el estrés oxidativo, o la coincidencia de diferentes patologías en el llamado síndrome metabólico. Sólo a través de su conocimiento y comprensión podremos plantearnos un diagnóstico adecuado y un tratamiento consecuente y eficaz para la enfermedad.

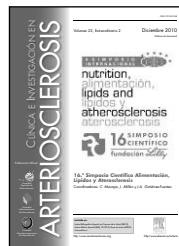
Los seminarios darán respuesta a aspectos prácticos como los relacionados con los factores de riesgo emergentes/marcadores y la importancia de la dieta tanto en prevención primaria como secundaria.

El Comité Científico



CLÍNICA E INVESTIGACIÓN EN
ARTERIOSCLEROSIS

www.elsevier.es/arterio



16.º SIMPOSIO CIENTÍFICO ALIMENTACIÓN, LÍPIDOS Y ATROSCLEROSIS

Introduction

Coronary heart disease (CHD) is the main cause of death and sanitary resources consumption in the developed countries. In Spain, even being the incidence lower than other European countries, it represents also one of the main sanitary problems for, following the occidental tendency, it has become the first cause of death for men, and, in some communities, also for women.

DRECE study revealed that the Spanish population lipid pattern is not significantly different from that in other occidental communities, but for a higher concentration of HDL-cholesterol, though not representing by itself a differential fact with others as English population in which CHD morbidity and mortality are substantially greater. Nevertheless, enough explanations for differences on CHD impact among the Spanish population remain lacking. Some advocate the existence of protective factors (genes, life habits, diet,...), while others bet for a latency period related to past recent history, and even others doubt about the reality of such difference.

At the light of the most recent advances, this 16th Symposium means to give the audience the last knowledge on the importance of alimentary trends and how they may condition the future development of atherosclerosis and other illnesses.

A particular attention will be paid to the role on the atheroma formation process of endothelium cells, signaling molecules, lipoproteins, oxidative stress or the coincidence of different pathologies in the Metabolic Syndrome. Only through its knowledge and understanding we would be able to rich a correct diagnosis and a consequent and efficient treatment.

The Seminars will give adequate response and guidance to practical aspects as those related to emerging risk factors/ markers and diet related primary and secondary prevention approaches.

The Scientific Committee