

Factores de riesgo cardiovascular en la diabetes: oportunidades perdidas

M.R. Taskinen

Department of Medicine. University of Helsinki. Finlandia.

La intervención de la Dra. Taskinen, dedicada a la problemática de la diabetes mellitus de tipo 2, se centró en tres pilares:

1. La diabetes tipo 2 como una crisis sanitaria del siglo XXI. Se prevé que alcance a unos 280 millones de personas en el año 2025, con un crecimiento del 75% con respecto a los valores actuales. Para los diabéticos, la enfermedad cardiovascular, sobre todo el infarto de miocardio, es el principal riesgo sanitario, presenta un peor pronóstico y es la principal causa de mortalidad. De hecho, ya se sabe que el riesgo cardiovascular en el paciente diabético es equiparable al que presenta un paciente no diabético que ya ha sufrido un primer infarto. Por tanto, en los pacientes diabéticos es de vital importancia prevenir el primer infarto; para ello, es necesario identificar cuáles son los factores de riesgo para el mismo y, a continuación, instaurar un tratamiento efectivo.

2. Los factores de riesgo cardiovascular en los diabéticos son conocidos (lípidos, LDL densas y pequeñas, incremento de las IDL, tabaco, etc.).

3. La utilización de fármacos hipolipemiantes reduce de forma efectiva el riesgo cardiovascular en los diabéticos. Por ejemplo, en el estudio HPS (Heart Protection Study) se demuestra una reducción global del 24% del riesgo cardiovascular en los diabéticos tratados con simvastatina, independientemente de la existencia o no de una enfermedad previa, y del valor inicial de cLDL. Se consiguen igualmente reducciones del 27% en la incidencia de infarto cerebral, del 17% para la mortalidad cardiovascular y del 12% para la mortalidad global por todas las causas.

El problema, por tanto, no radica en la falta de fármacos efectivos, sino en el hecho de que, hoy por hoy, los pacientes diabéticos no son adecuadamente detectados, diagnosticados y tratados en función de la gravedad de su riesgo cardiovascular.

J.C. Laguna

Unitat de Farmacologia. Facultat de Farmacia. Universitat de Barcelona.