



P-028 - EFECTIVIDAD DE LA MICROPIGMENTACIÓN DEL COMPLEJO AREOLA-PEZÓN (CAP) TRAS MASTECTOMÍA EVALUADA MEDIANTE RESULTADOS RELEVANTES PARA LA PACIENTE

Navarro Barbancho, Anna Isabel; Martínez Solà, Ana; Jiménez Gómez, Marta; Ochoa Segarra, Rómulo Francisco; Masó Marrodon, Paula; Vernet Tomás, María del Mar; Argudo Aguirre, Nuria

Hospital del Mar, Barcelona.

Resumen

Introducción: La mastectomía sigue siendo un procedimiento prevalente al que se someten un porcentaje elevado de las pacientes con cáncer de mama. Las distintas opciones de reconstrucción suponen procesos largos que, en la mayoría de los casos suponen varios procedimientos quirúrgicos. Cuando no ha sido posible preservar el complejo areola-pezón (CAP), la reconstrucción de este supone el último paso del proceso. Recientemente se ha introducido la micropigmentación del CAP, como alternativa a la reconstrucción quirúrgica del mismo. Como en toda nueva técnica, debemos ampliar nuestro conocimiento en cuanto a seguridad, efectividad y satisfacción reportada por las pacientes.

Objetivos y métodos: Estudio observacional prospectivo en el que se incluye a todas las pacientes sometidas a micropigmentación del CAP en nuestro centro desde su implementación. Se analizan aspectos técnicos, complicaciones y resultados reportados por la paciente mediante el cuestionario BREAST Q-Reconstrucción.

Resultados: Desde la implementación de la técnica en 2021, se ha realizado micropigmentación a 63 pacientes, con una edad media de 58 años. Se han requerido una media de 2,44 sesiones para obtener los resultados esperados. No se han presentado complicaciones inmediatas ni tardías. Las pacientes han reportado un alto grado de satisfacción, tanto con el resultado estético (puntuaciones $\geq 85/100$) como la experiencia durante el proceso (puntuaciones $\geq 90/100$); manifestando una mejora significativa en su autoestima y bienestar psicológico después del procedimiento.



Conclusiones: La micropigmentación del CAP es una opción técnicamente segura y eficiente, que reporta un alto grado de satisfacción en las pacientes. Los resultados respaldan su importancia en la recuperación integral y la calidad de vida de las pacientes después de una mastectomía.