



# Cirugía Española

[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)



## O-284 - FORMACIÓN EN CIRUGÍA GENERAL: ¿ES POSIBLE LLEVAR EL ENTRENAMIENTO A TODOS LOS RESIDENTES DEL PAÍS?

Gonçalves, Mário Rui<sup>1</sup>; Marinho, Ricardo<sup>2</sup>; Castelo-Branco Sousa, Miguel<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Health Sciences, University of Beira Interior, Covilhã; <sup>2</sup>ULS Região de Leiria, Faculty of Health Sciences, University of Beira Interior, Covilhã; <sup>3</sup>Centro Academico Clinico das Beiras (Academic Clinical Center of Beiras), Faculty of Health Sciences, University of Beira Interior, Covilhã.

### Resumen

**Introducción:** El programa oficial de la Residencia de Cirugía General en Portugal es del 2011 y no establece la obligatoriedad de realizar cualquier tipo de curso de laparoscopia o de otro tipo, durante este periodo de formación. Aunque se menciona en ese reglamento la posibilidad de financiar esta formación, no se aclara cuánto o quien se debe hacer cargo de ella. Por otro lado, factores relacionados con el material y herramientas de formación, por su elevado coste, falta de disponibilidad, escasez de centros de formación, etc. hace que la formación frecuente y secuencial encuentre serias dificultades para su implantación.

**Métodos:** Con el objetivo de "acercar la formación laparoscópica a todos los residentes", nuestro proyecto consiste en: 1) realizar un evento formativo, cuyos contenidos estén relacionados con la fase inicial/acceso a la residencia de algunas especialidades quirúrgicas; y, al mismo tiempo, aprovechar la presencia de los residentes en el evento para 2) distribuir anualmente una plataforma formativa completa, asequible y portable a todos los internos del país.

**Resultados:** En diciembre del 2017, en el ámbito de un curso de formación dirigido a los nuevos residentes de Cirugía General (CG) (que a partir de 2018 se amplió a los internos de Ginecología (G), Urología (U), Cirugía Pediátrica (CP) y Cirugía Torácica (CT)), se creó y desarrolló una plataforma de formación laparoscópica portátil y de bajo coste para su uso con tableta o *smartphone*. Se diseñó e implementó un programa de ejercicios básicos e intermedios para realizar en la plataforma durante el curso. Desde el 2017, el número total de residentes participantes ha sido de 480 (80% del total) y se distribuyeron 480 plataformas de laparoscopia. La acción formativa se evaluó mediante un cuestionario *online* poscurso en la plataforma Google forms, con una tasa de respuesta del 90%. Entre los parámetros evaluados, cabe destacar que el 88% de los participantes afirmaron que "recomendarían definitivamente" el curso. En cuanto a la plataforma de entrenamiento, el 89% de los participantes consideró "esencial" disponer de una plataforma de entrenamiento personal para seguir entrenando en casa.

**Conclusiones:** La formación se enfrenta a grandes retos como: falta de financiación; oportunidades de formación; centros donde obtener esa formación; y disponibilidad de herramientas de simulación asequibles para los residentes. Con este proyecto hemos conseguido distribuir casi 500 plataformas de formación completas y portátiles a una gran mayoría de residentes de Portugal desde el 2017.

Creemos que se puede afirmar que, de esta forma, hemos podido "llevar la formación a (casi) todos los residentes del país". Este proyecto deja en abierto muchas líneas de investigación de cara al futuro, para evaluar el impacto que este proyecto puede haber tenido en el rendimiento y la formación de los residentes y quizá pueda establecer las bases de una adopción a nivel nacional y oficial del Colegio de Médicos.