

Tiroidectomía en régimen de cirugía mayor ambulatoria. Estudio prospectivo

José Miguel Sánchez-Blanco^a, Gumersindo Recio-Moyano^a, Abel Guerola-Delgado^b, Diego Gómez-Rubio^a, Rosario Jurado-Jiménez^a y Cristina Torres-Arcos^a

^aServicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla. España.

^bServicio de Anestesia-Reanimación. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla. España.

Resumen

Introducción. La reciente reintroducción de la anestesia locorregional para la tiroidectomía ha facilitado esta cirugía en régimen de cirugía mayor ambulatoria (CMA). El objeto de este estudio fue evaluar los resultados de este tratamiento comparando 2 regímenes anestésicos.

Pacientes y métodos. Se seleccionó a 125 pacientes que precisaban tiroidectomía y cumplían requisitos de CMA. A los pacientes se les ofreció anestesia locorregional más sedación (ALS); si no aceptaron, se les propuso un método de anestesia locorregional combinada con intubación orotraqueal (ALC). Cincuenta y ocho pacientes aceptaron ALS y 67 ALC. Ambos grupos fueron comparables en edad, sexo, riesgo anestésico, índice de masa corporal y función tiroidea. Se evaluaron los vómitos postoperatorios, el dolor al alta, la necesidad de ingreso, la morbilidad postoperatoria y los problemas surgidos en el domicilio.

Resultados. Se realizaron 61 tiroidectomías bilaterales y 64 unilaterales, sin diferencia entre grupos. Tampoco hubo diferencias respecto al tiempo quirúrgico, la conversión a anestesia general, las incidencias operatorias, el diagnóstico anatomo-patológico, el tamaño y el peso de las piezas de exéresis. La única diferencia entre grupos fue la hora del alta (ALS: $6,5 \pm 1,2$ h; ALC: $7,76 \pm 2,07$ h, $p = 0,0003$). Aunque la tasa de ingreso fue superior en ALC (22,4%), no alcanzó diferencia estadísticamente significativa respecto a ALS (8,62%) ($p = 0,06$), cuya causa principal era la preferencia del paciente en el grupo ALC. No hubo diferencias respecto a vómitos (7,2%) o náuseas (6,4%), dolor ($2,47 \pm 1,85$ en escala visual analógica), o necesidad de analgésicos. A las 36 h del alta se observó

un hematoma asintomático no compresivo en el grupo ALS, que ingresó en observación y no requirió cirugía. Los problemas en domicilio fueron todos menores. El grado de satisfacción fue muy alto o alto en el 95% de los casos, sin diferencias entre grupos.

Conclusiones. En casos seleccionados la tiroidectomía en régimen de CMA es segura y satisfactoria para los pacientes. Ambos regímenes anestésicos se mostraron válidos, pero la ALS mostró una recuperación más rápida que la ALC.

Palabras clave: Tiroidectomía. Cirugía mayor ambulatoria. Anestesia local.

THYROIDECTOMY IN THE AMBULATORY SETTING. A PROSPECTIVE STUDY

Introduction. The recent reintroduction of local/regional anesthesia (LRA) for thyroidectomy has enabled this intervention to be performed in the outpatient setting. The aim of this study was to compare the results of thyroidectomy using two anesthesia methods.

Patients and methods. One hundred twenty-five patients requiring thyroidectomy and who met the criteria for outpatient surgery were prospectively selected. The patients were offered LRA plus sedation; patients who did not accept this option were offered LRA combined with orotracheal intubation (CLRA). LRA was accepted by 58 patients and CLRA by 67. Age, sex, anesthesia risk, body mass index, and thyroid function were similar in both groups. Postoperative vomiting, pain at discharge, need for admission, postoperative morbidity, and complaints occurring at home were evaluated.

Results. Sixty-one bilateral and 64 unilateral thyroidectomies were performed, with no statistically significant difference between the two groups. There were no differences in surgical time, conversion to general anesthesia, intraoperative events, pathological diagnosis, or size and weight of the surgical specimen. The only difference between the two groups was the

Correspondencia: Dr. J.M. Sánchez Blanco.
Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme.
Carretera de Cádiz, s/n. 41014 Sevilla. España.
Correo electrónico: jmsanchezbla@inicia.es ; jmsanchezblanco@wanadoo.es

Manuscrito recibido el 13-1-2006 y aceptado el 24-5-2006.

hour of discharge (LRA: 6.5 ± 1.2 hours; CLRA: 7.76 ± 2.07 hours; $p = 0.0003$). The admission rate was higher in the CLRA group (22.4%) than in the LRA group (8.62%); this difference was not statistically significant ($p = 0.06$) and the main cause was personal preference in patients in the CLRA group. Rates of postoperative morbidity, vomiting (7.2%) and nausea (6.4%), postoperative pain (2.47 ± 1.85 on a visual analog scale), and analgesic requirements showed no differences between the two groups. One patient in the LRA group developed a noncompressive asymptomatic neck hematoma 36 hours after discharge. The patient was admitted for observation but did not require reoperation. Complaints occurring at home were minor. Satisfaction with the procedure was high or very high in 95% of the patients, with no differences between the two groups.

Conclusions. In selected patients, outpatient thyroidectomy is safe and produces good patient satisfaction. Both anesthesia methods were valid, but postoperative recovery was faster with LRA than with CLRA.

Key words: Thyroidectomy. Ambulatory surgery. Local anesthesia.

Introducción

Aunque la anestesia local para la tiroidectomía la usaba Kocher¹ hace más de 100 años, se sustituyó por la anestesia general a causa de una mayor comodidad para pacientes y cirujanos². Recientemente la anestesia local/regional se ha reintroducido para la cirugía de tiroides y paratiroides como alternativa a la anestesia general, lo que permite una recuperación más temprana y facilita el procedimiento en régimen de cirugía mayor ambulatoria (CMA)³⁻⁸.

En septiembre de 2000 comenzamos un programa de cirugía tiroidea ambulatoria bajo anestesia locorregional más sedación (ALS). El procedimiento precisa de la colaboración del paciente y, dado que algunos pacientes mostraban recelos o desconfianza en su colaboración, 8 meses más tarde diseñamos un programa que combinaba la anestesia locorregional con intubación orotraqueal (ALC).

El objetivo de este estudio es valorar los resultados de la tiroidectomía en régimen de CMA en los primeros 125 casos, comparando los 2 tipos de anestesia.

Pacientes y métodos

El estudio es prospectivo, comparativo, no aleatorizado, dado que a los pacientes seleccionados se les propuso ALS y, si no aceptaban ésta, se les ofreció la ALC.

Selección de pacientes

Se incluyó a adultos que necesitaban cirugía tiroidea, que aceptaron el régimen de CMA, si su domicilio no distaba más de 60 km del hospital. Debían vivir acompañados, disponer de vehículo para un posible traslado al hospital, tener un riesgo anestésico bajo o moderado (grado ASA I, II o III estable) y disponer de teléfono. Para esta primera experiencia se excluyó: a) intervenciones con expectativa de prolongarse (p.ej., por enfermedad de Graves, o cáncer de tiroides que requería disec-

ción radical de cuello); b) bocio gigante; c) boclos intratorácicos; d) reintervenciones; e) pacientes con retraso mental o incapaces de entender instrucciones elementales, y f) historia previa de alergia a anestésicos locales. No fue criterio de exclusión la obesidad, ni siquiera la obesidad mórbida.

Aceptaron el método 125 pacientes, 120 mujeres y 5 varones, con una edad media de 43.83 ± 13.42 años (límites 19-80), 58 con ALS y 67 con ALC. No hubo diferencias entre grupos en edad, sexo, índice de masa corporal, riesgo anestésico, función tiroidea ni indicación quirúrgica (tabla 1).

Proceder anestésico

Los pacientes fueron sedados en el quirófano con propofol, hasta que fueron capaces de responder a preguntas sencillas. En ambos grupos de pacientes, el cirujano realizó la anestesia local (AL) por bloqueo bilateral de las raíces de C2-C3 del plexo cervical profundo y la incisión quirúrgica. El método usado se ha descrito previamente^{4,7}. Se usó una combinación mitad por mitad, de una solución de lidocaína al 0,5% y bupivacaína al 0,25% sin adrenalina. Generalmente inyectamos 6-10 ml en cada punción de C2 y C3 para llenar el espacio de la profundidad a la superficie. Los polos superiores de ambos lóbulos tiroideos se infiltraron también con 1 ml de esa solución. En caso de que el paciente manifestara dolor, se inyectaron pequeñas cantidades de AL en esa zona. La sedación durante la intervención se mantuvo con propofol y pequeñas dosis de fentanilo o remifentanilo a juicio del anestesiólogo. La ventilación se suplementó con oxígeno mediante gafas nasales.

En casos de ALC, tras inducción con propofol y pequeñas dosis de fentanilo o remifentanilo, se intubó al paciente usando como relajante mivacurio o cisatracurio. Tras la intubación se realizó la AL como se describió antes. Se consideró que había dolor cuando surgieron signos de hiperactividad simpática (hipertensión, taquicardia, etc.).

Procedimiento quirúrgico

El paciente se colocó en posición supina con moderada hiperextensión del cuello. El campo quirúrgico se talló desde el manubrio esternal hasta la nariz (hasta la región suprahioidea en casos de ALC) y, lateralmente, siguiendo el borde del músculo esternocleidomastoides, tras la administración de la anestesia. La incisión, de 4-6 cm de longitud, se realizó a nivel del cricoides, en un pliegue de la piel. Los músculos pre-tiroideos no fueron divididos, sino separados en la línea media y retráidos lateralmente. Iniciamos la intervención dividiendo las ramas de los vasos tiroideos superiores y, después, por suave tracción y disección roma, se exteriorizó el lóbulo tiroideo. El nervio laríngeo recurrente fue, entonces, disecado, al igual que las paratiroides en cada caso. La vena tiroidea inferior y las ramas de la arteria tiroidea inferior fueron, finalmente, divididas. En casos de tiroidectomía bilateral, el proceder se repitió en el lóbulo opuesto. No se usó drenajes. La incisión se cerró aproximando el plano muscular sólo en sus dos tercios superiores con poliglactin 4/0, a fin de exteriorizar superficialmente cualquier colección de sangre que pudiera acumularse. El platismo se reaproximó con poliglactin 4/0. La piel se cerró con sutura intradérmica de polipropileno 4/0 y después se aplicó un pegamento de octilcianocrilato. La sutura de la piel se retiró 2-3 h tras la cirugía. Básicamente la técnica quirúrgica es similar a la descrita por Lo Gerfo et al³. El tiempo operatorio se midió desde el inicio de la incisión hasta el cierre cervical en minutos y el anestésico desde el inicio de la sedación hasta la total conciencia del paciente. El tiroídes extirpado fue medido y pesado inmediatamente tras su extirpación. Cualquier complicación intraoperatoria y la necesidad y razones para la conversión a anestesia general fueron anotadas. En casos de ALC se consideró conversión a anestesia general la necesidad de profundizar la anestesia.

Manejo postoperatorio

Los pacientes fueron monitorizados en la unidad de reanimación postanestésica durante 1 h y, después, pasaron a una habitación. El tratamiento incluyó ondasetrón, 4 mg, para la prevención de náuseas y vómitos, heparina de bajo peso molecular cuando estaba indicada y analgésicos para el dolor, a petición del paciente. La ingesta oral se ini-

TABLA 1. Datos de los pacientes

	Global (n = 125)	Grupo ALS (n = 58)	Grupo ALC (n = 67)	p
Edad (años)	43,83 ± 13,42	43,21 ± 12,35	44,37 ± 14,36	
Límites de edad	19-80	19-76	19-80	
Sexo				
Varón	5	1	4	0,3714*
Mujer	120	57	63	
IMC (kg/m ²)	27,1 ± 4,94	27,22 ± 4,44	26,82 ± 5,36	0,6587
Límites	17,71-41,66	21,18-41,66	17,71-40,27	
IMC > 35 kg/m ²	8	3	5	0,7235*
Riesgo ASA				0,7599
I	50 (40%)	24 (41,38%)	26 (38,81%)	
II	70 (56%)	31 (53,45%)	39 (58,21%)	
III	5 (4%)	3 (5,17%)	2 (2,98%)	
Indicación quirúrgica				0,45859
Síndrome compresivo	35	18	17	
Aumento de tamaño	16	8	8	
Sospecha de malignidad	45	16	29	
Cáncer	10	5	5	
Otras	19	11	8	
Hipercalcitoninemia	1	1	—	
Nódulo tóxico	11	6	5	
Deseo expresado	2	2	—	
Recidiva quística	3	1	2	
AF cáncer de tiroides	1	1	—	
HPP + nódulo tiroideo	1	—	1	
Función tiroidea				0,9981
Hiperfunción	14	7	7	
No hiperfunción	111	51	60	

AF: antecedentes familiares; ALC: anestesia locorregional combinada con intubación orotraqueal; ALS: anestesia locorregional más sedación; ASA: American Society of Anesthesiologists; HPP: hiperparatiroidismo primario; IMC: índice de masa corporal.

*Prueba exacta de Fisher.

ció a las 1,5-2 h postoperatorio (PO) con líquidos y continuó con sólidos a las 2,5-3 h PO. A las 3-4 h PO se levantó al paciente a un sillón y, después, se recomendó la deambulación. Se recogieron los episodios de náuseas o vómitos y la necesidad y dosis de analgésicos durante la hospitalización. El objetivo fue el alta entre la 6.^a y 8.^a h PO. La estancia media fue considerada, en horas, desde la salida del quirófano al alta. Si se sospechó alguna complicación, se ingresó el paciente y se anotó la causa y hora de esa decisión, al igual que el ingreso por cualquier otra causa. Al alta se midió el dolor en escala visual analógica (EVA en 10 grados, donde 0 era ausencia de dolor). Se entregó un teléfono de contacto de 24 h; cuando se utilizó, se recogieron la hora y causas de la llamada. En pacientes con tiroidectomía bilateral se administró tratamiento con calcio oral en casa (1 g cada 6 h). Todos los pacientes se siguieron en la consulta al 3.^{er}-5.^o día PO y después semanalmente para determinación de calcemia, en caso de tiroidectomía bilateral. Dependiendo de los resultados de posteriores análisis, el tratamiento con calcio se mantuvo o retiró gradualmente en los días siguientes. La duración de este tratamiento fue anotada en días. También se preguntó a los pacientes sobre el consumo de analgésicos en el domicilio, cualquier problema durante su estancia en casa y sobre la satisfacción con el procedimiento, que calificaron de muy alta, alta, media o baja.

Análisis estadístico

Los grupos fueron comparados estadísticamente usando la t de Student para datos cuantitativos y la χ^2 para los cualitativos o prueba exacta de Fisher, cuando el número a comparar era de 5 o menos. Se consideró significativa una $p < 0,05$.

Resultados

En la tabla 2 se muestran los datos referentes a la intervención quirúrgica. Se practicaron 61 tiroidectomías bilaterales y 64 unilaterales, sin diferencias estadística-

mente significativas entre ALS y ALC. Tampoco mostraron diferencias significativas los tiempos quirúrgico y anestésico, ni el cirujano que intervino al paciente (de plantilla en 108 ocasiones y en las 17 restantes por MIR). Se precisó conversión a anestesia general en 4 pacientes, 2 en cada grupo, sin diferencias estadísticas. El motivo de la conversión fue en los 2 casos de ALS, la prolongación de la intervención al hallar un carcinoma papilar insospechado, y la falta de colaboración, respectivamente; en ALC el motivo fue el dolor en un caso y el crecimiento intratorácico, no sospechado preoperatoriamente, en el otro. La mayoría de las incidencias intraoperatorias fue fácilmente solucionable. La hipertensión arterial surgió siempre en pacientes previamente hipertensos y fue fácilmente controlable con hipotensores (uradipilo o esmolol).

En la tabla 3 y en la figura 1 se exponen los resultados anatopatológicos. No hubo diferencias estadísticamente significativas entre ALS y ALC en el diagnóstico, ni en el peso del tiroides extirpado ni en su tamaño.

Los datos del postoperatorio inmediato en el hospital se exponen en la tabla 4. No se observaron diferencias significativas en la tasa de náuseas, vómitos ni en el grado de dolor al alta. Sólo el 47,2% de los pacientes precisó analgésicos, habitualmente 1-2 dosis, sin diferencias entre los grupos. Sí hubo diferencia estadísticamente significativa en la hora de alta: los pacientes del grupo ALS aceptaron el alta antes que los del grupo de ALC. Un total de 20 (16%) pacientes precisó ingreso hospitalario, 5 del grupo ALS y 15 del grupo ALC, lo que casi alcanza significación estadística ($p = 0,064$). La principal causa de ingreso en el grupo de ALC fue la preferencia perso-

TABLA 2. Datos referentes a la intervención quirúrgica

	Global (n = 125)	Grupo ALS (n = 58)	Grupo ALC (n = 67)	p
Tiroidectomía				0,9439 ^a
Bilateral	61	29	32	
Total	60	28	32	
Subtotal	1	1	—	
Unilateral	64	29	35	
Hemitiroidectomía	62	28	24	
Istmectomía	2	1	1	
Cirujano				0,7488
Plantilla/MIR	108/17	49/9	59/8	
Tiempo quirúrgico (minutos)	103,8 ± 36,7	103,1 ± 39,5	104,5 ± 34,4	0,8377
Tiempo anestésico (minutos)	137,3 ± 38,1	134,6 ± 39,6	139,6 ± 36,9	0,4672
Conversión a anestesia general				1 ^b
Incidencias operatorias	4	2/56	2/65	
Hipertensión arterial	17 (13,6%)	9 (15,5%)	8 (11,9%)	0,7488
Agitación al finalizar	4	1	3	
Inquietud	2	2	—	
No colabora	2	1	—	
Paresia NLI	1	1	—	
Hemorragia cercana NLI	1	1	—	
Depresión respiratoria	1	1	—	
Intubación difícil	3	—	3	
Erupción cutánea mivacurio	1	—	1	
Bocio intratorácico insospechado	1	—	1	

ALC: anestesia locoregional combinada con intubación orotraqueal; ALS: anestesia locoregional más sedación; NLI: nervio laríngeo inferior.

^aχ² comparando tiroidectomía unilateral con bilateral.^bPrueba exacta de Fisher.

TABLA 3. Datos anatomopatológicos

	Global (n = 125)	Grupo ALS (n = 58)	Grupo ALC (n = 67)	p
Diagnóstico A-P				0,7325
Maligno	19	10	9	
Benigno	106	48	58	
Carcinoma	19	10	9	
Bocio nodular	60	24	36	
Normofunción	50	20	30	
Hiperfunción	10	4	6	
Adenoma	40	20	20	
Normofunción	36	17	19	
Tóxico	4	3	1	
Otros	6	4	2	
Tiroditis	3	2	1	
Quiste	3	2	1	
Peso tiroides (g)	42,55± 39,23	36,95± 24,14	47,15± 47,93	0,1308

ALC: anestesia locoregional combinada con intubación orotraqueal; ALS: anestesia locoregional más sedación.

nal, es decir, el paciente no se encontraba bien aunque no había causas objetivas de ese malestar. También hubo un error de selección al incluir a una paciente cuyo domicilio estaba a más de 100 km del centro. Una paciente sufrió un broncospasmo en la unidad de reanimación, que precisó reintubación y observación durante varias horas en la unidad de cuidados intensivos. Existió un caso de ingreso a las 36 h del alta, por un hematoma cervical, aunque no compresivo ni sintomático, que permaneció 48 h en observación, sin que precisara medidas terapéuticas especiales. El resto de los pacientes estuvo ingresado solo un día en el hospital y menos de 23 h postoperatorias.

No hubo mortalidad. La morbilidad total, que incluye todos los problemas observados, fue del 14,4% (tabla 5) sin

diferencias entre los grupos. Hubo un caso de parálisis recurrente transitoria en cada grupo y una hipocalcemia permanente en el grupo de ALC. La mayoría de las complicaciones se consideraron leves. No hubo reintervenciones.

Los datos del postoperatorio en el domicilio se exponen en la tabla 6. Hemos recogido todas las incidencias manifestadas por los pacientes. La principal queja fue el dolor cervical. Usaron el teléfono de contacto 10 pacientes, 5 en cada grupo ($p = 1$, prueba exacta de Fisher), en la mayoría de las ocasiones para consultar sobre la toma de la medicación. Dos pacientes contactaron por equimosis en la herida (un tercero no lo hizo): el ya comentado y otro cuya equimosis era superficial. También este paciente precisó venir al hospital, pero no existía colección ecográfica en la celda tiroidea.

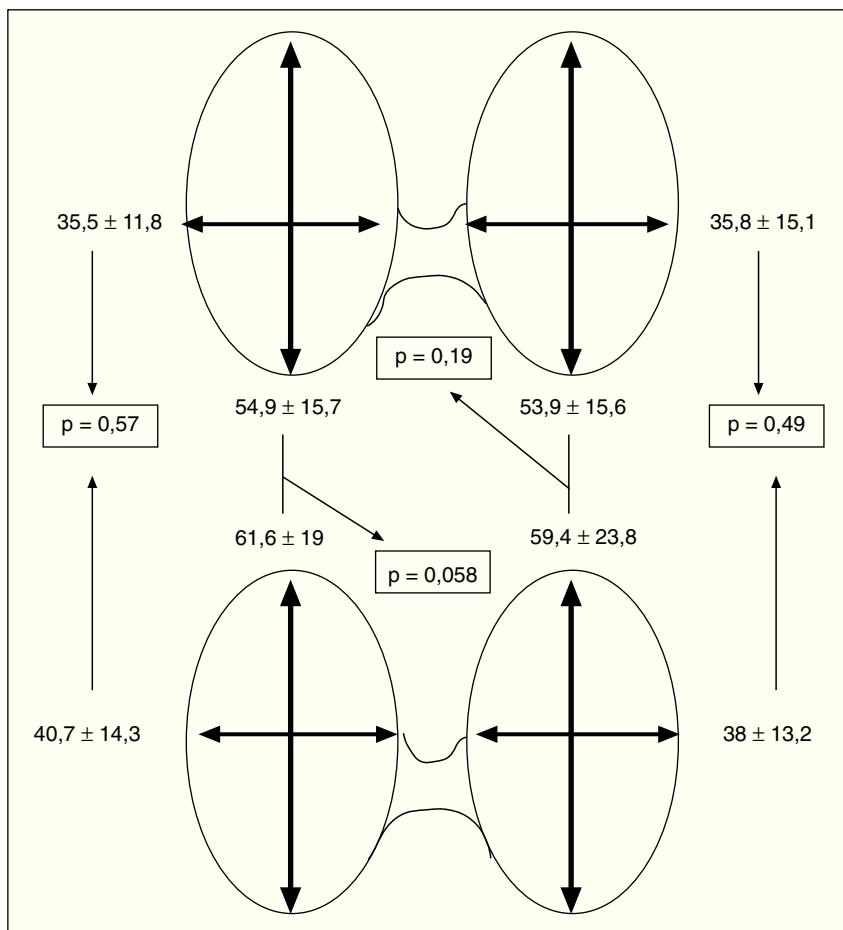


Fig. 1. Tamaño de los tiroides extirpados en sus ejes longitudinal y transversal en mm. En la parte superior, los casos de anestesia locorregional más sedación y en la inferior, los de anestesia locorregional combinada con intubación orotraqueal.

TABLA 4. Datos del postoperatorio inmediato en el hospital

	Global (n = 125)	Grupo ALS (n = 58)	Grupo ALC (n = 67)	p
Náuseas	8 (6,4%)	3 (5,17%)	5 (7,46%)	0,7235 ^a
Vómitos	9 (7,2%)	3 (5,1%)	6 (8,9%)	0,5023 ^a
Analgesia postoperatoria	59 (47,2%)	23 (39,65%)	36 (53,7%)	0,1638
Dosis analgésicos	1,11 ± 0,45	1,04 ± 0,35	1,17 ± 0,51	0,2537
Grado de dolor al alta (EVA)	2,47 ± 1,85	2,37 ± 1,72	2,56 ± 1,97	0,5911
Hora de alta	7,11 ± 1,79	6,5 ± 1,2	7,76 ± 2,07	0,0003
Ingreso	20 (16%)	5 (8,62%)	15 (22,38%)	0,0644
Motivo de ingreso				
Preferencia personal	6	1	5	
Vómitos	3	—	3	
Vértigo/mareos	3	—	3	
Convertido AG	3	1	2	
Crisis ansiedad	1	1	—	
Hiperglucemia	1	1	—	
Hematoma ^b	1	1	—	
Domicilio alejado	1	—	1	
Broncospasmo	1	—	1	

ALC: anestesia locorregional combinada con intubación orotraqueal; ALS: anestesia locorregional más sedación; EVA: escala visual-analógica.

^aPrueba exacta de Fisher.

^bA las 36 horas del alta.

No hubo diferencias estadísticamente significativas en los días de tratamiento con calcio oral entre los grupos (ALS: $12,07 \pm 12,47$ días; ALC: $8,87 \pm 6,57$ días, $p = 0,2245$), excluyendo la hipocalcemia permanente. Sólo hubo 2 problemas relacionados con la profilaxis con cal-

cio: 1 caso de diarrea y 1 caso de pirosis; en ambos casos cedieron al disminuir las dosis.

Precisaron analgésicos en el domicilio 97 (78,86%) pacientes, en una media de $2,12 \pm 1,04$ días, sin diferencias estadísticas entre ALS y ALC. Sin embargo, las do-

TABLA 5. Morbilidad postoperatoria total

	Global (n = 125)	Grupo ALS (n = 58)	Grupo ALC (n = 67)	p
Pacientes	18 (14,4%)	5 (8,72%)	13 (19,4%)	0,1451
Complicaciones				
Paresia NLI	2	1	1	
Hipocalcemia permanente	1	—	1	
Hematoma celda tiroidea	1	1	—	
Equimosis herida	2	1	1	
Seroma celda tiroidea	1	—	1	
Edema herida	3	—	3	
Intolerancia material sutura	2	1	1	
Broncospasmo	1	—	1	
Hiperglucemias	1	1	—	
Vértigo/mareos	3	—	3	
Ansiedad	1	1	—	
Cefalea persistente	1	—	1	
Erupción cutánea mivacurio	1	—	1	

ALC: anestesia locoregional combinada con intubación orotraqueal; ALS: anestesia locoregional más sedación; NLI: nervio laríngeo inferior.

TABLA 6. Datos del postoperatorio en el domicilio

	Global (n = 125)	Grupo ALS (n = 58)	Grupo ALC (n = 67)	p
Pacientes con incidencias	46 (36,8%)	21 (36,2%)	25 (37,3%)	0,9537
Tipo de incidencia				
Cervicalgia	19	10	9	
Cefalea	6	2	4	
Crisis HTA	1	1	—	
Intolerancia mat. sut.	2	1	1	
Distancia	3	1	2	
Pirosis (calcio)	1	1	—	
Náuseas	1	1	—	
Resfriado	3	1	2	
Equimosis	3	1 (hematoma)	2	
Destemplanza	1	1	—	
Diarrea	3	1 (viral)	1 (alimentaria) 1 (relac. tto. calcio)	
Mareos	3	—	3	
Vómitos	1	—	1	
Satisfacción				1*
Muy alta	85 (68%)	42	43	64
Alta	34 (27,2%)	13	21	
Media	5 (4%)	2	3	
Baja	1 (0,8%)	1	0	3

ALC: anestesia locoregional combinada con intubación orotraqueal; ALS: anestesia locoregional más sedación; HTA: hipertensión arterial; mat. sut.: material de sutura; relac. tto. calcio: en relación con el tratamiento de calcio

*Prueba exacta de Fisher comparando muy alta y alta con media y baja.

sis de analgésico fueron superiores en el grupo de ALC (ALS: $2,26 \pm 2,21$ dosis; ALC: $4,09 \pm 2,99$ dosis, $p = 0,022$).

La tasa de satisfacción con el procedimiento fue calificada de muy alta o alta en el 95,2% de los pacientes, sin diferencias estadísticas entre ALS y ALC.

Discusión

La tiroidectomía es un procedimiento habitual en un hospital general, para una patología prevalente. Hoy, en los países desarrollados, la CMA se ha impuesto para reducir costes sanitarios. Otras ventajas sociales son una mínima molestia familiar y también un uso más eficiente de los recursos hospitalarios. Para la cirugía endocrina cervical la experiencia es limitada. El primer ar-

tículo sobre factibilidad lo publicó Steckler⁹, con anestesia general, y se estimó una reducción de costes de 22% en comparación con cirugía tiroidea con ingreso. Dos años antes Fernández¹⁰ publicó que el 31% de las lobectomías subtotales se intervino como CMA con anestesia local, pero no incluyó datos de costes. Publicaciones previas^{11,12} habían recomendado ALS en pacientes de alto riesgo, pero casi todos concluyeron que este procedimiento puede ser ofrecido a todos los pacientes. Nuestro estudio coincide con estos hechos. Quizá el aspecto más importante de todo el proceso es una buena selección del paciente y su preparación para el procedimiento. Nosotros proporcionamos preoperatoriamente la información sobre ventajas y desventajas de los procedimientos con ALS y anestesia general, y se explica a los pacientes la necesidad de colaborar, en el sentido de que no deben moverse y de que, si quieren

toser o tragar, deben comunicárnoslo; no hemos tenido ningún problema en este aspecto, aunque probablemente no merezca la pena usar ALS en intervenciones de más de 3-4 h de duración, dado que el paciente puede sentirse incómodo y dejar de colaborar. Este problema lo hemos observado en 5 pacientes, aunque sólo uno precisó conversión a anestesia general. El paciente debe seleccionar el tipo de anestesia después de una explicación sobre sensaciones, como presión en la tráquea, a veces confundida con dolor. Para una mejor comprensión puede ser de ayuda presionar ligeramente la tráquea del paciente durante la exploración en la consulta. Si el paciente se muestra reticente a la ALS, nosotros le proponemos la ALC. La combinación de anestesia local con una anestesia general superficial con intubación, ofrece la ventaja de la comodidad para el paciente y para el equipo quirúrgico. En este estudio, sin embargo, la recuperación nos ha parecido algo más lenta y eso se refleja en una tasa de ingresos mayor por preferencia del paciente y en una hora de alta más tardía, aunque no creemos que esto último tenga importancia práctica.

La conversión a anestesia general puede considerarse anecdótica. En nuestro estudio se limitó a 4 pacientes (3,2%), pero sólo en uno de ellos la motivó el dolor. Cuando se evaluó la ALS, la mayoría de las publicaciones^{6,7,10,13-15} concluyó que la recuperación del paciente es rápida, como en nuestra experiencia. Así el paciente acepta una alta temprana con más facilidad. En un estudio comparativo entre anestesia regional y general en tiroidectomía⁸, sólo se dio de alta el mismo día al 2% de los pacientes en el grupo de anestesia general, en comparación con el 19% del grupo de anestesia regional, y la estancia media fue significativamente más corta en el grupo de anestesia regional. Además, el dolor en la herida se reduce y también la necesidad de analgésicos^{13,16,17}. En nuestro estudio menos del 50% de los pacientes precisó analgésicos durante la estancia en el hospital.

Otros problemas asociados con la cirugía cervical son las náuseas y los vómitos postoperatorios, que alcanzan al 65% de los pacientes^{18,19}. Aunque su génesis es multifactorial y el tipo de anestesia puede no ser el factor principal, en nuestro estudio este problema fue escaso, algo superior en el grupo de ALC, aunque sin diferencias estadísticamente significativas. Globalmente sólo se observó en el 7,2% de los pacientes. El uso de propofol, que posee efectos antieméticos¹⁹, puede ser un factor, pero también el uso de ondasetrón profiláctico.

La principal controversia sobre tiroidectomía en régimen de CMA reside en la posibilidad de complicaciones que amenacen la vida. Una hemorragia postoperatoria es potencialmente catastrófica, porque un hematoma cervical puede producir obstrucción de la vía aérea. Publicaciones previas habían mostrado que esta complicación aparece, la mayoría de las veces, antes de la 8.^a h PO^{20,21}, pero recientemente un estudio retrospectivo²² constató que sólo el 43% de los hematomas del cuello tras exploración cervical ocurrió en las 6 primeras horas PO y el 19% se presentó más de 24 h tras la cirugía. En ese estudio fue imposible identificar los factores de riesgo específicos perioperatorios que predijeran el desarro-

llo de esta complicación. Los autores concluyen que hay un riesgo inherente que debe ser fuertemente considerado antes de establecer guías de práctica clínica ambulatoria, pero ellos mismos constatan que es un estudio retrospectivo y que los intervalos pudieron subestimarse en pacientes con síntomas menos agudos. En nuestra experiencia, un hematoma surgió en una paciente, que contactó con nosotros a las 36 h PO; sin embargo, la paciente estaba asintomática e incluso se mostró reticente al ingreso. Nosotros seguimos pensando que la seguridad del proceder es alta, como se ha probado en estudios previos^{3,6-9,15}. Sin embargo, la prudencia es imperativa y hemos admitido una noche en el hospital a pacientes sólo por su preferencia personal. De este modo, un 16% de tasa de ingresos puede parecer elevada, pero creamos más importante la seguridad. Algun ingreso, como la crisis de ansiedad observada en una joven, probablemente representa un error de selección. Un caso similar fue descrito por McHenry²³. Otro error de selección en nuestro estudio lo supuso el hecho de desconocer que una paciente pertenecía a otra provincia. Los criterios de alta deben incluir signos vitales estables, ausencia de equimosis, buena tolerancia a la dieta, deambulación y capacidad para el cuidado personal.

Al respecto de la hipocalcemia, otro trastorno relacionado con la cirugía tiroidea bilateral, no constituyó un problema en este estudio. Los suplementos de calcio se han mostrado eficaces para mejorar el alta temprana²⁴ y también en cirugía ambulatoria endocrina^{16,23}. En nuestros pacientes la administración profiláctica de calcio sólo se asoció a 2 problemas leves de diarrea y pirosis, respectivamente.

Considerando las quejas de los pacientes en su casa, los problemas más frecuentes fueron un dolor de cabeza o cervical moderado. Este problema fue también observado en otros estudios^{10,25} y puede representar una consecuencia de la hiperextensión del cuello. Sin embargo, el bloqueo del plexo cervical tenga quizás alguna influencia. De cualquier modo, la mayoría de las quejas se juzgaron como menores. La mayor parte de los pacientes en nuestro estudio se mostró altamente satisfecho y sólo uno de los 2 pacientes con la paresia del nervio mostró una baja satisfacción. Se obtuvieron resultados similares cuando el nivel de satisfacción se exploró en otros estudios^{5,6}.

Este estudio muestra que la experiencia de otros países, con diferentes sistemas sanitarios, puede reproducirse en España. Creemos que las claves del éxito se basan en una adecuada selección de los pacientes, un paciente bien informado y un grupo de cirujanos y anestesiistas expertos y motivados.

En conclusión: usando criterios específicos de selección, la tiroidectomía en régimen de CMA, con anestesia local/regional es segura y efectiva. En pacientes ansiosos, la combinación con anestesia general superficial ha supuesto una alternativa válida; la tasa de ingreso es mayor, pero no ha alcanzado diferencia estadísticamente significativa. Las posibles complicaciones las hemos podido manejar por medio de contacto telefónico permanente o ingresando al paciente ante la menor duda. La recuperación del paciente es rápida, la necesidad de analgésicos se reduce y la satisfacción de paciente con

el procedimiento es alta. La hipocalcemia postoperatoria asociada a tiroidectomía bilateral puede manejarse profilácticamente con calcio oral.

Bibliografía

1. Kocher T. Resection of a goitre. En: Kocher T, editor. Textbook of operative surgery. 2nd ed. London: Adam and Charles Black; 1895. p. 105.
2. Benson DW. Anesthesia for thyroid surgery. Semin Anesth. 1984;3: 168-74.
3. Lo Gerfo P, Gates R, Gazetas P. Outpatient and short-stay thyroid surgery. Head Neck. 1991;13:97-101.
4. Lo Gerfo P, Ditkoff BA, Chabot J, Feind C. Thyroid surgery using monitored anesthesia care: an alternative to general anesthesia. Thyroid. 1994;4:437-9.
5. Ditkoff BA, Chabot J, Feind C, Lo Gerfo P. Parathyroid surgery using monitored anesthesia care as an alternative to general anesthesia. Am J Surg. 1996;172:698-700.
6. Sampson PS, Reyner FR, Saludares WN, Angeles RP, Francisco RA, Tagorda ER. Outpatient thyroidectomy. Am J Surg. 1997;173: 499-503.
7. Lo Gerfo P. Local/regional anesthesia for thyroidectomy: Evaluation as an outpatient procedure. Surgery. 1998;124:975-9.
8. Specht MC, Romero M, Barden CB, Esposito C, Fahey III TJ. Characteristics of patients having thyroid surgery under regional anesthesia. J Am Coll Surg. 2001;193:367-72.
9. Steckler RM. Outpatient thyroidectomy: a feasibility study. Am J Surg. 1986;152:417-9.
10. Fernandez FH. Cervical block anesthesia in thyroidectomy. Int Surg. 1984;69:309-11.
11. Saxe AW, Brown E, Hamburger SW. Thyroid and parathyroid surgery performed with patient under regional anesthesia. Surgery. 1988;103:415-20.
12. Hockman M, Fee WF. Thyroidectomy under local anesthesia. Arch Otolaringol Head Neck Surg. 1991;117:405-7.
13. Kulkarni RS, Braverman LE, Patwardhan NA. Bilateral cervical plexus block for thyroidectomy in healthy and high risk patients. J Endocrinol Invest. 1996;19:714-8.
14. Prasad KC, Shanmugam VU. Major neck surgeries under regional anesthesia. Am J Otolaryngol. 1998;13:163-9.
15. Hisham AN, Aina EN. A reappraisal of thyroid surgery under local anaesthesia: back to the future? ANZ J Surg. 2002;72:287-9.
16. Schwartz AE, Clark OH, Ituarte P, Lo Gerfo P. Therapeutic controversy. Thyroid surgery: the choice. J Clin Endocrinol Metab. 1998; 83:1097-105.
17. Dieudonne M, Gomola A, Bonnichon P, Ozier Y. Prevention of postoperative pain after thyroid surgery: a double blind randomized study of bilateral superficial cervical plexus blocks. Anesth Analg. 2001;92:1538-42.
18. Soone JM, Hynson JM, Clark OH, Katz JA. Nausea and vomiting following thyroid and parathyroid surgery. J Clin Anesth. 1997;9:398-402.
19. Ewelenko P, Janny M, Dejonckheere M, Andry G, Wyns C. Antiemetic effect of subhypnotic doses of propofol after thyroidectomy. Br J Anaesth. 1996;77:463-7.
20. Shaha AR, Jaffe BM. Practical management of post-thyroidectomy hematoma. J Surg Oncol. 1994;57:235-8.
21. Bergamaschi R, Becouarn G, Ronceray J, Arnaud JP. Morbidity of thyroid surgery. Am J Surg. 1998;176:71-5.
22. Burkey SH, Van Heerden JA, Thompson GB, Grant CS, Schleck CD, Farley DR. Reexploration for symptomatic hematomas after cervical exploration. Surgery. 2001;130:914-20.
23. McHenry CR. "Same-day" thyroid surgery: an analysis of safety, cost saving, and outcome. Am Surg. 1997;63:586-90.
24. Moore FD. Oral calcium supplements to enhance early hospital discharge after bilateral surgical treatment of the thyroid gland or exploration of the parathyroid glands. J Am Coll Surg. 1994;178: 11-6.
25. Aimale F, Truffelli L. Il blocco del plesso cervicale nella chirurgia della tiroide. Min Anest. 1970;36:717-9.