

# Endometriosis primaria de pared abdominal, una enfermedad que debe ser considerada en el diagnóstico diferencial de las tumoraciones de la pared abdominal

**Pedro A. Parra, Javier Caro, Gloria Torres, Francisco J. Malagón y Federico Tomás**  
Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Fundación Hospital de Cieza. Cieza. Murcia. España.

### Resumen

Se denomina endometriosis a la presencia de tejido endometrial extrauterino. Su localización habitual es intrapélvica, aunque puede localizarse en otros lugares. La localización cutánea es rara y la forma más frecuente aparece sobre cicatrices de intervenciones ginecológicas u obstétricas, aunque puede aparecer de forma espontánea, sobre todo en la zona umbilical o inguinal, y puede confundirse con hernias no reductibles o granulomas.

Presentamos los casos de 3 pacientes con nódulos endometrióticos espontáneos en la pared abdominal, dos en localización umbilical y otro suprapúbico, en dos de los cuales se pudo establecer el diagnóstico preoperatoriamente ante la sospecha clínica, aunque lo habitual es que el diagnóstico se establezca tras el estudio anatomo-patológico de la pieza de resección.

**Palabras clave:** Endometriosis. Endometriosis de pared abdominal.

### Introducción

La endometriosis es el crecimiento anormal de tejido endometrial funcionante fuera de su ubicación habitual, circunstancia que afecta a un 8-15% de mujeres en edad fértil<sup>1</sup>. La presencia de endometriosis en localizaciones

### PRIMARY ENDOMETRIOSIS OF THE ABDOMINAL WALL: AN ENTITY TO BE INCLUDED IN THE DIFFERENTIAL DIAGNOSIS OF ABDOMINAL WALL MASSES

Endometriosis consists of the presence of extrauterine endometrial tissue. It is usually localized in the pelvis, although it can also be found in other sites. Cutaneous localization is unusual and the most frequent form appears on scars from obstetric or gynecological interventions. It can, however, develop spontaneously, especially in umbilical or inguinal areas and can be confused with irreducible hernias or granulomas.

We present the cases of three patients with spontaneous endometriotic nodules of the abdominal wall. The lesions were located in the umbilical region in two patients and in the suprapubic area in one. In two patients clinical suspicion led to preoperative diagnosis, although diagnosis is usually established after histopathological analysis of the surgical specimen.

**Key words:** Endometriosis. Endometriosis of the abdominal wall.

intrapélvicas es relativamente frecuente, lo que resulta más raro es su aparición en estructuras extrapélvicas, tales como tejido celular subcutáneo, pleura, pared de hernias, periné o piel. Aunque esta localización extrapélvica puede aparecer en más del 12% de mujeres con endometriosis<sup>2</sup>, las formas extraperitoneales son poco frecuentes. Los endometriomas de la pared abdominal suelen localizarse en cicatrices laparotómicas y perineales tras intervenciones quirúrgicas ginecológicas u obstétricas, aunque pueden aparecer de forma espontánea; la localización umbilical es una presentación infrecuente, con una incidencia estimada del 0,5-1% de todas las pacientes con ectopia endometrial<sup>3,4</sup>.

La endometriosis es a menudo un hallazgo inesperado para el cirujano general y se confunde con otras afeccio-

Correspondencia: Dr. P.A. Parra Baños.  
Fundación Hospital de Cieza.  
Vicente Aleixandre, 5, 7º D. 30011 Murcia. España.  
Correo electrónico: pedroapb@yahoo.es

Manuscrito recibido el 13-11-2004 y aceptado el 7-3-2005.

nes, pese a que siempre se debería tener en cuenta esta entidad en pacientes en edad fértil.

Presentamos los casos de 3 pacientes con endometriosis cutánea espontánea, dos de ellas de localización umbilical y la otra subcutánea que, por ser formas de aparición excepcionales, creemos que pueden ayudar a tener presente esta enfermedad en el diagnóstico diferencial de nódulos en la pared abdominal de mujeres en edad fértil.

## Casos clínicos

### Caso 1

Mujer de 39 años de edad, sin antecedentes de interés, que consultó por un bultoma en la región umbilical de 3 meses de evolución, doloroso de forma ocasional sin relación con la menstruación. En la exploración se observaba pequeña nodulación de 1 cm en el fondo umbilical, elástica, de coloración normal y sin alteraciones en la piel, no reductible. Con el diagnóstico de hernia umbilical frente a granuloma umbilical, fue intervenida bajo anestesia local, hallándose una nodulación subcutánea adherida a la piel del ombligo. Se realizó una exéresis de dicha zona con cierre del defecto cutáneo con puntos sueltos reabsorbibles y onfaloplastia.

El informe anatopatológico informó de endometriosis cutánea y la posterior revisión por parte de ginecología no evidenció endometriosis en los órganos genitales.

### Caso 2

Mujer de 33 años de edad, sin antecedentes de interés, remitida a la consulta por una hernia umbilical de 1 año de evolución, asintomática, que en los últimos meses había aumentado de tamaño y cambiado de coloración. En la exploración presentaba un nódulo umbilical, de unos 2 cm, elástico, de coloración pardusca, no reductible y no doloroso. Ante la sospecha de probable endometriosis umbilical se realizaron una ecografía y una punción-aspiración con aguja fina (PAAF) que informaron de nódulo quístico en la región umbilical con diagnóstico histológico de endometrioma. La tomografía computarizada (TC) pélvica y el estudio ginecológico no evidenciaron endometriosis en otra localización. Bajo anestesia local se realizó exéresis del nódulo y onfaloplastia. El diagnóstico definitivo anatopatológico fue de endometriosis cutánea.

### Caso 3

Mujer de 26 años de edad, sin antecedentes de interés, que presentaba una tumoración subcutánea en la línea media, en la zona suprapúbico, con dolor cíclico relacionado con las menstruaciones. Con la sospecha de endometriosis cutánea se realizó ecografía y PAAF del nódulo, que confirmaron el diagnóstico de presunción, sin que hubiera otros hallazgos pélvicos. La TC pélvica y el estudio ginecológico revelaron una endometriosis ovárica. Bajo anestesia local se realizó la extirpación en bloque de un nódulo subcutáneo de unos 4 cm. El informe anatopatológico fue de endometriosis cutánea.

## Discusión

La endometriosis afecta al 8-15% de las mujeres en edad fértil y su localización más frecuente es intrapélvica. Las formas extraperitoneales son mucho menos frecuentes y pueden asentarse en diversas localizaciones. La endometriosis cutánea fue descrita por primera vez en 1885 por Von Recklinghausen y la de localización umbilical un año después por Villar.



Fig. 1. Estructura glandular en la dermis rodeada de la estroma endometrial (HE 40).

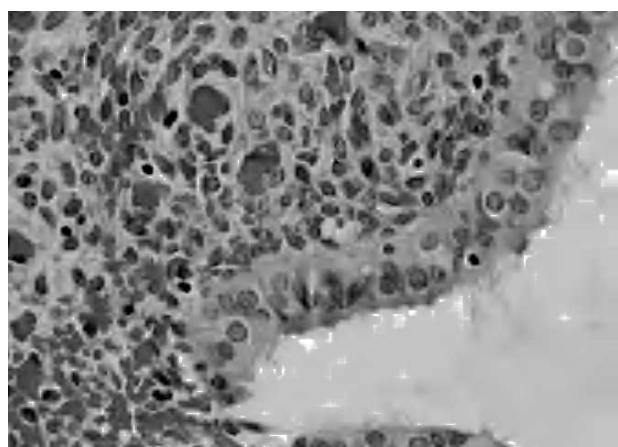


Fig. 2. Epitelio glandular (obsérvese la presencia de cilios). Es frecuente la presencia de focos de hemorragia en la estroma (HE 40).

En su patogenia se han formulado diversas teorías, tales como embolización por vía linfática o sanguínea, el transporte mecánico iatrogénico posterior a una intervención quirúrgica abdominal o pélvica, la regurgitación tubular y el desarrollo de células pluripotenciales del celoma, aunque la mayoría de los casos no son explicables por medio de una sola de ellas, sino a través de su aplicación conjunta<sup>3,5</sup>.

Clínicamente, cuando la endometriosis asienta sobre una herida quirúrgica, se suele presentar como una masa palpable de tamaño variable y dolorosa de forma cíclica en relación con la fase secretora del período menstrual, y puede empeorar con los esfuerzos físicos y la tos, semejando una eventración<sup>6</sup>. Cuando la endometriosis no asienta sobre una cicatriz aparece como una masa o un nódulo de coloración que varía de rojo a azul o negro. En el período premenstrual puede ser dolorosa y presentar aumento de volumen, y durante la menstruación dar salida a secreciones o hemorragias<sup>1,3,4</sup>. Excepcionalmente puede presentarse en forma de lesiones múltiples.

Histológicamente, el nódulo endometriósico se caracte-  
riza por la presencia de los dos componentes del tejido  
endometrial, las glándulas y la estroma. En el estudio mi-  
croscópico se observan glándulas revestidas por un epi-  
telio cilíndrico cuya apariencia varía en respuesta a las  
fluctuaciones hormonales, lo que se traduce en la apari-  
ción de fenómenos de hemorragia reciente o antigua en  
la estroma y en una respuesta inflamatoria secundaria  
(figs. 1 y 2), aunque hay una escasa correlación entre el  
aspecto histológico de la endometriosis y el ciclo mens-  
trual<sup>7</sup>. Se han descrito cambios metaplásicos e hiperplásicos  
en las glándulas endometriales que excepcional-  
mente pueden ser asiento de adenocarcinomas<sup>8</sup>.

Ante el hallazgo de una endometriosis cutánea debe  
investigarse la posibilidad de una endometriosis genital-  
pélvica coexistente, pues la asociación de ambas entida-  
des alcanza porcentajes del 25%<sup>6</sup>.

En cuanto al diagnóstico, la presencia de un nódulo en  
la pared abdominal en una mujer fértil (especialmente en  
los casos de localización cicatrizal) o supuraciones cróni-  
cas inespecíficas y una anamnesis convenientemente di-  
rigida, deberían ser suficientes para establecer un diag-  
nóstico de presunción. El diagnóstico definitivo, no  
obstante, continúa siendo histológico y el estudio citológi-  
co del material obtenido tras una PAAF confirmará la  
sospecha diagnóstica. La ecografía es útil para demostrar  
la naturaleza quística de la lesión y la resonancia  
magnética y la TC pueden ayudarnos a valorar la exten-  
sión de la enfermedad y a establecer el diagnóstico dife-  
rencial con hernias o eventraciones<sup>9,10</sup>.

El diagnóstico diferencial debe plantearse con granulo-  
mas, neuromas, linfadenopatías, abscesos, hernias o even-  
traciones, neoplasias, hematomas o quistes subcutáneos.  
En el caso de la endometriosis umbilical espontánea, el  
diagnóstico diferencial debe establecerse principalmente  
con la hernia umbilical irreductible, con el granuloma piogé-  
nico, el hemangioma, el granuloma a cuerpo extraño, los  
tumores anexiales sudoríparos tanto apocrinos como ecri-  
nos, la onfalitis, la enfermedad de Crohn metastásica umbi-  
lical, la metástasis del tracto gastrointestinal (nódulo de la  
hermana María José) y el melanoma<sup>3,4,7</sup>.

La escisión completa del endometrioma de la pared  
abdominal, bajo anestesia local o locorregional, res-  
petando el ombligo en los casos de endometriosis  
umbilical, si es posible, es el tratamiento de elección  
y suele ser curativa. La recidiva local tras una ade-  
cuada escisión quirúrgica es infrecuente. La alterna-  
tiva al tratamiento quirúrgico es el tratamiento farmaco-  
lógico mediante hormonoterapia con progestágenos o  
danazol, que suelen ser eficaces en endometriomas <  
2 cm. En los casos de grandes masas endometriós-  
icas, la terapia hormonal preoperatoria puede reducir  
el tamaño de la masa y el defecto quirúrgico, pero la  
escisión quirúrgica continúa siendo el tratamiento de  
elección<sup>10</sup>.

## Bibliografía

1. Wheeler JM. Epidemiology of endometriosis associated infertility. *J Reprod Med*. 1989;34:41-6.
2. Franklin RR, Navarro C. Extraginal endometriosis. En: Chadha DR, Butran VC, editores. *Current concepts in endometriosis*. New York: Alan R. Liss, Inc.; 1990. p. 289.
3. Michowitz M, Baratz M, Stavrovsy M. Endometriosis of the umbili-  
cus. *Dermatologica*. 1983;167:326-30.
4. Von Stemm A, Meigel W, Scheidel P, Gocht A. Umbilical endome-  
triosis. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 1999;12:30-2.
5. González Valverde FM, Ballester A, Méndez M, Montesinos JM,  
Parra P, Soriano H. Endometriosis extraperitoneal. *Cir Esp*.  
1999;66:265-7.
6. Wolf Y, Haddad R, Werbin N, Skornick Y, Kaplan O. Endometriosis  
in abdominal scars: a diagnostic pitfall. *Am Surg*. 1996;62:1042-4.
7. Hussain M, Noorani K. Primary umbilical endometriosis- a rare vari-  
ant of cutaneous endometriosis. *J Coll Physicians Surg Pak*.  
2003;13:164-5.
8. González Merlo J. Endometriosis. En: *Ginecología*. 3.<sup>a</sup> ed. Barcelo-  
na: Salvat; 1983. p. 222-3.
9. González Sanz G, Alcon Caravaca A, Elósegui Aguirrezzabala JL,  
Olaizola Ayerdi A, Berdejo Lambarri L, Elorza Orúe JL. Endometri-  
osis, un reto diagnóstico para el cirujano general. *Cir Esp*.  
1997;62:435-8.
10. Hidalgo LA, Heredia A, Fantova MJ, Badia JM, Suñol X. Endome-  
triomas de pared abdominal: aspectos diagnósticos. *Cir Esp*.  
2001;70:34-7.