



O-131 - IMPACTO DE LA ANSIEDAD EN LAS PACIENTES OPERADAS CON CÁNCER DE MAMA

Benic, Yadranska; Alonso, María; Garcés, Marisa; Arias, Sandra; Morán, Mirian; Ruiz, Cristina; Hernanz, Fernando; Rodríguez San Juan, Juan Carlos

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander.

Resumen

Introducción: Aproximadamente el 38% de las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama presentan síntomas de depresión y ansiedad, y el 22% de ellos muestran niveles de depresión de moderados a graves en el momento del diagnóstico del cáncer. Existe una estrecha relación entre el estado emocional inicial de las pacientes con cáncer de mama y la evolución posoperatoria y de la enfermedad oncológica.

Objetivos: Valorar la incidencia de las alteraciones emocionales en las pacientes operadas por cáncer de mama.

Métodos: Se recogieron de forma prospectiva la incidencia de alteraciones emocionales cuantificadas por el cuestionario HADS en pacientes operadas de forma consecutiva en nuestra Unidad de mama. El HADS cuantifica de forma fiable los síntomas de ansiedad (HADS-A) y de depresión (HADS-D) de las pacientes. En ambas dimensiones, puntuaciones > 8 sugieren síntomas relevantes y puntuaciones > 10 se relacionan con síntomas con repercusión clínica. Además, valoramos factores relacionados con la cirugía y la presentación clínica de la enfermedad oncológica. Además, se ha valorado, las comorbilidades de las pacientes cuantificadas por ASA e índice Charlson. Las complicaciones posoperatorias se han clasificado según la clasificación de Clavien-Dindo.

Resultados: Esta serie recoge los resultados iniciales de 98 pacientes operadas por cáncer de mama en 2023. La edad media de las pacientes fue de 57 años (35-82). El índice de Charlson medio fue de 2,71 (2-7). En cuanto a las puntuaciones medias del HADS fue de $13,9 \pm 8$ puntos. En cuanto a los síntomas relacionados con la ansiedad la puntuación media HADS-A fue $9,39 \pm 4,5$ y del HADS-D $4,13 \pm 3,4$; presentando puntuaciones > 10 en HADS-A el 39% de las pacientes, lo que denota niveles clínicamente relevantes de ansiedad en las pacientes con cáncer de mama. En cuanto a los factores que hemos observado que se relacionan con más alteraciones emocionales, destacan con tendencia a la significación los antecedentes personales de cáncer de mama previo (HADS-A 11,4 vs. 9,19 $p = 0,07$), antecedentes familiares de cáncer de mama (HADS total: 15,9 vs. 12,75 $p = 0,05$ y HADS-D 4,94 vs. 3,6 $p = 0,08$). En cuanto al tipo de enfermedad oncológica, invasiva vs. *in situ* no observamos diferencias en ninguna dimensión presentando niveles elevados en ambos tipos de carcinomas (HADS-A 10,42 vs. 9,24 $p = 0,41$). Destacó que las pacientes con más síntomas depresivos acudieron más frecuentemente a urgencias tras la cirugía (HADS-D 7,5 vs. 3,9 $p = 0,045$) no observando diferencias en el número de complicaciones posoperatorias en esta serie inicial.

Conclusiones: La incidencia de alteraciones emocionales en las pacientes operadas por cáncer de mama es alta, sobre todo a expensas de síntomas de ansiedad. Los antecedentes personales y familiares son factores que condicionan esta sintomatología. Las pacientes con lesiones precancerosas presentan también una elevada incidencia de alteraciones emocionales. Estos son factores que nos pueden ayudar a seleccionar a las pacientes que van a requerir mayor soporte en los cuidados posoperatorios.