



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## VC-138 - SUGARBAKER LAPAROSCÓPICO PARA HERNIAS PARAOSTOMALES. CÓMO LO HACEMOS

Medina Pedrique, Manuel<sup>1</sup>; de Luca, Marcelo<sup>1</sup>; Avilés Oliveros, Adriana<sup>1</sup>; Vaello Jodra, Víctor<sup>1</sup>; Martínez Moreno, Clara<sup>1</sup>; Robin Valle de Lersundi, Álvaro<sup>1</sup>; Blasquez Hernando, Luis<sup>2</sup>; García-Ureña, Miguel Ángel<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Henares, Coslada; <sup>2</sup>Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Delinear los pasos críticos involucrados en la reparación laparoscópica de hernias paraostomales según la técnica de Sugarbaker. Al proporcionar una comprensión detallada de estos pasos, los cirujanos pueden mejorar su destreza procedural, lo que conduce a resultados mejorados para los pacientes y a la reducción de complicaciones posoperatorias.

**Métodos:** Compilamos varios videos para identificar y resaltar los pasos críticos para realizar una reparación laparoscópica adecuada según la técnica de Sugarbaker para hernias paraostomales.

**Resultados:** Se identificaron y categorizaron los pasos críticos en la reparación laparoscópica de hernias paraostomales según la técnica de Sugarbaker en fases preoperatorias, intraoperatorias y posoperatorias. Estos pasos incluyen la selección del paciente, el sitio del estoma, la colocación de los trocares, la disección y reducción de los contenidos herniados, la movilización del colon, el cierre del defecto herniario, la medición según los puntos de referencia anatómicos para la preparación de la malla y la colocación de refuerzo de malla. Se hizo hincapié en la técnica meticulosa, los puntos de referencia anatómicos y la evitación de posibles problemas.

**Conclusiones:** La reparación laparoscópica de hernias paraostomales según la técnica de Sugarbaker es un procedimiento técnicamente exigente que requiere adherencia a pasos críticos para obtener resultados óptimos. Los cirujanos deben priorizar una planificación preoperatoria exhaustiva, una técnica intraoperatoria precisa y una atención posoperatoria vigilante para minimizar las complicaciones y lograr una reparación exitosa de la hernia. Se requiere más investigación y perfeccionamiento de las técnicas quirúrgicas para mejorar continuamente la eficacia y la seguridad de este enfoque.