



## P-487 - ETEP-TAR VS. IPOM+ EN HERNIAS INCISIONALES SUBCOSTALES. EL ABORDAJE ENDOSCÓPICO RETROMUSCULAR MEJORA EL DOLOR POSOPERATORIO Y LA RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Bellido-Luque, Juan<sup>1</sup>; Licardie, Eugenio<sup>2</sup>; Sobrino, Lorena<sup>1</sup>; Cañizares, Ignacio<sup>1</sup>; Sánchez-Matamoros, Inmaculada<sup>1</sup>; Nogales, Ángel<sup>1</sup>; Morales, Salvador<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla; <sup>2</sup>Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

### Resumen

**Introducción:** El abordaje endoscópico totalmente extraperitoneal para el tratamiento de la hernia incisional (eTEP) podría ser la técnica de referencia en el futuro, debido a que no penetra la cavidad abdominal minimizando la posibilidad de lesiones intraperitoneales, u obstrucción intestinal por formación de adherencias. El abordaje quirúrgico de las hernias incisionales subcostales es un desafío debido a su proximidad al margen costal. Presentamos nuestra experiencia en el acceso retromuscular totalmente endoscópico con liberación transverso del abdomen (eTEP-TAR) para hernias subcostales laterales incisionales tras cirugía HPB.

**Métodos:** De enero 2019 a enero 2023, pacientes con hernia incisional subcostal derecha sintomática se sometieron a una reparación eTEP-TAR. Los resultados se compararon con aquellos pacientes que fueron operados mediante reparación laparoscópica convencional de hernia con cierre de defecto (IPOM+) de 2012 a 2018 en un estudio de casos/controles. Exclusión: hernias > 12 cm de ancho, incarceradas o deterioro de la piel. Variables: edad-largo y ancho del defecto-tipo de malla-tiempo quirúrgico-complicaciones intraoperatorias/posoperatorias-estancia-dolor al 1-7-30-90 días-restricciones de actividades al 1<sup>er</sup> y 6<sup>o</sup> mes posoperatorio-tasa de recurrencia. Los resultados se expresan en media ± desviación estándar.

**Resultados:** Se incluyeron 25 pacientes en el grupo eTEP y 22 en el grupo IPOM. No se observaron diferencias significativas en las mediciones preoperatorias (edad y tratamientos previos), tipo de longitud media del defecto  $6,6 \text{ cm} \pm 1,4$  y ancho  $6,3 \text{ cm} \pm 1,5 \text{ cm}$  en el grupo eTEP (superficie del defecto:  $41,4 \text{ cm}^2 \pm 14,4$ ) y  $7,5 \text{ cm} \pm 1,2$  con  $5,9 \text{ cm} \pm 1,4$  (superficie del defecto:  $43,9 \text{ cm}^2 \pm 10,5$ ) respectivamente en el grupo IPOM, sin diferencias significativas ( $p: 0,3$ ). El tiempo quirúrgico fue mayor en el grupo eTEP con diferencias significativas ( $106,3 \text{ min} \pm 22,7$  vs.  $67,2 \text{ min} \pm 15,5$ ). 5 complicaciones intraoperatorias (2 lesiones de la serosa yeyunal superficial resueltas con sutura, 1 lesión de vaso epigástrico y 2 orificios peritoneales con disminución del espacio de trabajo en eTEP). La estancia media fue de  $33 \text{ horas} \pm 13,8$  y  $61 \text{ horas} \pm 12,2$  en los grupos eTEP e IPOM respectivamente con una mejora significativa a favor del grupo eTEP. No se identificaron diferencias en las complicaciones posoperatorias dolor posoperatorio medido en los días 1, 7, 30 y 90 posoperatorios, el grupo eTEP mostró significativamente menos dolor en los días 1, 7, 30 y 90 posoperatorios que el grupo IPOM+ ( $p: 0,05$ ). La restricción de actividades mejoró significativamente en el grupo eTEP después de 1 y 6 meses en comparación con IPOM+ ( $p: 0,002$ ). Seguimiento medio:  $20,6 \pm 10,6$  meses en el grupo eTEP y de  $60,6 \pm 10,6$  meses en el grupo IPOM+. Durante el seguimiento, se identificaron 1 recurrencia (4%) y 2 (9%) en los grupos eTEP e IPOM respectivamente.

**Conclusiones:** eTEP-TAR parece ser una técnica aceptada debido a los beneficios del abordaje extraperitoneal. El dolor posoperatorio, la estancia quirúrgica y las restricciones de actividades mejoran gracias a la fijación no traumática. La malla PPL convencional se coloca en posición retromuscular, lo que disminuye el costo del procedimiento en comparación con la costosa malla intraperitoneal en la técnica IPOM.