



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-475 - CALIDAD DE VIDA Y SATISFACCIÓN EN NUESTROS PACIENTES INTERVENIDOS DE HERNIA INGUINAL MEDIANTE TÉCNICA TOTALMENTE EXTRAPERITONEAL. RESULTADOS DE UNA ENCUESTA VALIDADA

Domínguez Bastante, Mireia; Bolívar Arroyo, Javier Andrés; Vilchez Fernández, Patricia; Santidrián Zurbano, Marta; Fernández Baeza, Marta; Mansilla Roselló, Alfonso

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

### Resumen

**Introducción:** La cirugía de la hernia inguinal ha experimentado un cambio paradigmático pasando del abordaje convencional al mínimamente invasivo. Pero ¿cómo se encuentran nuestros pacientes?

**Objetivos:** Conocer la calidad de vida y satisfacción de nuestros pacientes intervenidos por TEP mediante una encuesta validada.

**Métodos:** Estudio retrospectivo de los pacientes intervenidos por TEP de octubre 2022 a diciembre 2023 que han aceptado participar en la encuesta. Se analizaron variables demográficas y del posoperatorio. Para analizar la satisfacción y calidad de vida percibida se ha realizado una encuesta telefónica, el cuestionario Carolinas Comfort Scale.

**Resultados:** La encuesta se realizó a 143 pacientes. Sus características demográficas y del posoperatorio se resumen en la tabla 1. Los resultados de la encuesta se resumen en la tabla 2.

Tabla 1

Características	Valores
Sexo	122 hombres (85,31%)
Edad	56,5 ± 12,1 años
IMC	25,5 ± 2,8 Kg/m <sup>2</sup>
Patología	

Inguinal unilateral	95 (67,83%)
Inguinal bilateral	40 (27,97%)
Crural	4 (2,8%)
Crural bilateral	2 (1,4%)
Régimen de CMA	95,80%
Estancia media	0,3 ± 0,7 días
Complicaciones (según Clavien-Dindo)	26 (18,2%)
Tipo I	25 (92,3%)
Tipo II	1 (7,7%)
Recidivas	3,5%

Tabla 2

	0	1	2	3	4	5	NS/NC
¿Cuando se tumba...							
...siente la malla?	119	11	5	5	1	0	2
...tiene dolor?	119	12	2	6	1	1	2
¿Cuando se agacha...							
...siente la malla?	119	11	6	3	2	0	2
...tiene dolor?	114	14	5	4	3	1	2

...tiene limitaciones para el movimiento?	126	4	4	3	3	0	3
---	-----	---	---	---	---	---	---

¿Cuando se sienta...

...siente la malla?	121	14	1	5	0	0	2
---------------------	-----	----	---	---	---	---	---

...tiene dolor?	122	11	2	4	1	1	2
-----------------	-----	----	---	---	---	---	---

...tiene limitaciones para el movimiento?	130	3	5	1	1	1	2
---	-----	---	---	---	---	---	---

¿Cuando realiza actividades cotidianas...

...siente la malla?	120	13	4	4	0	0	2
---------------------	-----	----	---	---	---	---	---

...tiene dolor?	113	15	8	5	0	0	2
-----------------	-----	----	---	---	---	---	---

...tiene limitaciones para el movimiento?	129	2	3	5	2	0	2
---	-----	---	---	---	---	---	---

¿Cuando tose...

...siente la malla?	129	4	3	4	0	0	3
---------------------	-----	---	---	---	---	---	---

...tiene dolor?	125	6	3	3	1	2	3
-----------------	-----	---	---	---	---	---	---

...tiene limitaciones para el movimiento?	131	4	2	2	1	0	3
---	-----	---	---	---	---	---	---

¿Cuando camina...

...siente la malla?	125	8	3	3	1	0	3
---------------------	-----	---	---	---	---	---	---

...tiene dolor?	119	12	5	3	1	0	3
-----------------	-----	----	---	---	---	---	---

...tiene limitaciones para el movimiento?	130	3	4	1	2	0	3
---	-----	---	---	---	---	---	---

¿Cuando hace ejercicio...

...siente la malla?	118	14	2	4	1	0	4
...tiene dolor?	117	10	6	4	2	0	4
...tiene limitaciones para el movimiento?	127	4	2	4	2	0	4

¿Cuando sube las escaleras...

...siente la malla?	99	13	1	1	1	0	28
...tiene dolor?	88	17	7	2	2	0	27
...tiene limitaciones para el movimiento?	107	2	3	2	2	0	27

**Conclusiones:** El TEP es una intervención segura en régimen de CMA. Los pacientes la perciben como satisfactoria y sin gran repercusión para retomar su actividad habitual.