



P-673 - INFLUENCIA DEL COVID-19 EN LA APENDICITIS AGUDA. EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

Almada, Mario; Varela, Martín; Mansilla, Sofía; Morgade, Paula; Calfani, Virginia

Hospital de Clínicas, Montevideo.

Resumen

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha modificado de manera significativa las prioridades de atención sanitaria, enfocada en el control de la misma y la prevención de nuevos contagios. Por otra parte, la insistencia en recurrir al hospital solo en caso de real necesidad, la instauración de atención telefónica por parte de los servicios de salud, y un cierto temor de la población a la consulta hospitalaria por miedo al contagio dan la impresión de retrasar consultas ante patologías que requieren atención urgente, demorando el diagnóstico, aumentando la tasa de complicaciones y eventualmente empeorando el pronóstico. Nuestro objetivo es analizar la influencia de la pandemia sobre la apendicitis aguda.

Métodos: Estudio retrospectivo y observacional de todos los pacientes operados con diagnóstico presuntivo de apendicitis aguda en los meses de marzo, abril y mayo de 2020 (intrapandemia), comparándolo con el mismo período del 2019, en un hospital universitario de tercer nivel de asistencia. Se evaluaron variables demográficas, tiempo de los síntomas hasta el diagnóstico, aspecto macroscópico intraoperatorio de la apendicitis, estadía hospitalaria y complicaciones posoperatorias.

Resultados: Se incluyeron 128 pacientes (64 pre-COVID-19; 64 pos-COVID-19, con edad media de 29,4 y 36,7 años; respectivamente). El tiempo de evolución de los síntomas fue mayor en el grupo de pacientes pos-COVID-19. No se encontró diferencias significativas en cuanto al porcentaje de apendicitis complicada con peritonitis, pero si se destaca la mayor presencia de pacientes con plastrón apendicular en el grupo COVID-19. La estadía hospitalaria fue levemente superior en el grupo de pacientes pos-COVID-19, donde un porcentaje no despreciable, tuvo una estadía hospitalaria mayor a 48 horas, destacando en este grupo un paciente que requirió asistencia en CTI con una internación de 9 días. El porcentaje de complicaciones fue similar en ambos grupos, sin complicaciones graves, ni mortalidad.

Conclusiones: La pandemia por SARS-CoV-2 influye en el momento de recurrir a la asistencia hospitalaria y por lo tanto el momento diagnóstico de la apendicitis aguda. Esto repercute en tratar a pacientes con cuadros más evolucionados y estadías hospitalarias más prolongadas. Los sistemas de salud deben enfocarse en una buena orientación al paciente que consulta por dolor abdominal, ya sea por vía presencial u otra, redundando esto en una mejor calidad en la atención de esta enfermedad tan frecuente.