



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-637 - COMPARACIÓN DE LAS ESCALAS FRAIL Y FRIED COMO RECURSO PARA ESTIMAR LA FRAGILIDAD EN PACIENTES ANCIANOS QUE PRESENTAN PATOLOGÍA ABDOMINAL

Talavera Utrera, M<sup>a</sup> Guadalupe; Díaz Piñera, Alberto; Ramírez Cervera, José Luis; Pérez Otermin, Miren Irati; Galbete Jiménez, Arkaitz; Eguaras Córdoba, Inés

Hospital de Navarra, Pamplona.

### Resumen

**Introducción:** La fragilidad se define como un síndrome geriátrico causado por el envejecimiento que produce un estado de vulnerabilidad que se asocia a eventos adversos de salud. Existen diversas herramientas de medición, aunque no hay una de elección. El objetivo del estudio es comparar dos herramientas de medición de fragilidad (escala FRAIL con parámetros subjetivos y escala Fried que incluye datos objetivos como la fuerza prensil y la velocidad de la marcha) en pacientes ancianos en el seguimiento tras una cirugía urgente.

**Métodos:** Estudio prospectivo, en el que hemos incluido pacientes > 65 años intervenidos de cirugía abdominal urgente. Se les ha realizado un seguimiento en la consulta, a los 3 meses en los que se ha realizado la medición de la escala FRAIL y la escala Fried. Dichas escalas clasifican a los pacientes en frágiles, prefrágiles y no frágiles. Se ha realizado una comparación con una tabla de contingencia sobre la concordancia de medición de las escalas, el porcentaje de acuerdo entre las dos medidas y la correlación kappa.

**Resultados:** Se han incluido un total de 371 pacientes a los que se les ha calculado la escala de FRAIL y Fried. Hay un 62,8% de porcentaje de acuerdo entre las medidas calculadas del FRAIL y Fried, con un índice kappa de Cohen de 0,4 (*moderate agreement*). Si analizamos la tabla de contingencia, observamos que el porcentaje de pacientes frágiles es similar en las dos escalas, pero FRAIL clasifica más casos como robustos (48 vs. 40%) y menos como prefrágiles.

**Conclusiones:** Se observa que ambas escalas clasifican de forma similar los pacientes frágiles. La escala FRAIL predice la fragilidad de forma similar a la escala Fried, siendo la escala FRAIL aplicable en pacientes con una patología abdominal urgente.