



OR-074 - PREVENCIÓN DE LA HERNIA PARAESTOMAL MEDIANTE EL USO DE MALLA PROFILÁCTICA Y SUS POSIBLES COMPLICACIONES

Fernández Sánchez, Ana Isabel; Carrasco Campos, Joaquín; González Poveda, Iván; Ruiz López, Manuel; Toval Mata, Jose Antonio; Mera Velasco, Santiago

Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar si la colocación de una malla profiláctica durante la confección de una colostomía terminal previene de la aparición de una hernia paraestomal. También evaluar la incidencia de otras complicaciones relacionadas con el estoma.

Métodos: Estudio retrospectivo que analiza los pacientes intervenidos en nuestro centro entre enero 2018-febrero 2021, sometidos a una cirugía de resección colónica con confección de una colostomía terminal permanente. Se compararon dos grupos de pacientes: el grupo “A”, pacientes intervenidos con malla periestomal profiláctica intraabdominal según la técnica Keyhole, y un grupo “B”, pacientes intervenidos sin malla.

Resultados: Se incluyeron un total de 55 pacientes en el grupo A y 35 en el grupo B. No hubo diferencias entre los dos grupos en cuanto a sexo, edad y comorbilidades. El seguimiento medio fue de 22 meses. Se evidenció una hernia paraestomal en el 16,36% de pacientes del grupo A (9/55) y el 40% del grupo B (14/35), siendo la diferencia estadísticamente significativa ($p = 0,012$). Además, dos pacientes desarrollaron una necrosis del estoma (2,2%), un paciente estenosis del estoma (1,1%), y tres pacientes desprendimiento de colostomía (3,3%), uno de ellos asociando una colección paraestomal (1,1%), sin diferencias estadísticamente significativas entre el grupo A y B, y acorde a la literatura.

Conclusiones: La hernia paraestomal es la complicación más frecuente tras la confección de un estoma, con una incidencia de hasta el 50% en algunas series. El tratamiento de la hernia paraestomal es a menudo complejo, y hasta el 65% de los pacientes requerirán una reparación quirúrgica. Considerando esto, el uso de mallas profilácticas para disminuir su incidencia es motivo de debate. Este estudio demuestra que el uso de malla profiláctica es seguro y disminuye la aparición de hernia paraestomal en pacientes colostomizados, con diferencia estadísticamente significativas.