



OR-314 - PREVALENCIA DE REFLUJO GASTROESOFÁGICO Y TRASTORNOS MOTORES ESOFÁGICOS EN PACIENTES OBESOS CANDIDATOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA. REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METAANÁLISIS

Riquelme Gaona, Jerónimo; Morandeira Rivas, Antonio; Árias Árias, Ángel; Tadeo Ruiz, Gloria; Herrero Bogajo, María Luz; Rojas de La Serna, Gabriela; Cuevas Toledano, Javier; Moreno Sanz, Carlos

Hospital General la Mancha Centro, Alcázar de San Juan.

Resumen

Objetivos: La cirugía bariátrica se enfrenta al reto de ofrecer la técnica más idónea para un paciente complejo, con comorbilidades como el reflujo gastroesofágico y los trastornos motores esofágicos que afectan a su calidad de vida y pueden condicionar el resultado de la intervención. El objetivo de este estudio fue analizar la prevalencia de trastornos motores esofágicos y reflujo gastroesofágico en pacientes candidatos a cirugía bariátrica.

Métodos: Se ha realizado una búsqueda sistemática en las principales bases de datos (PubMed, EMBASE y Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL)), recogiendo trabajos publicados hasta diciembre de 2021. Se han seleccionado estudios que incluyeran pacientes obesos candidatos a cirugía bariátrica, y presentaran resultados de pruebas de función esofágica preoperatorias (pHmetría de 24h y/o manometría). Se han excluido los estudios en pacientes con cirugía esofagogastrica previa, y aquellos en los que solo se incluyeran pacientes con o sin síntomas y/o signos de reflujo gastroesofágico. El protocolo de esta revisión se encuentra registrado en PROSPERO (CRD42021233228).

Resultados: Se obtuvieron 1332 referencias una vez eliminados los resultados duplicados. Tras su revisión por título y resumen se seleccionaron 212 estudios que se revisaron a texto completo. Finalmente, 61 artículos fueron incluidos en esta revisión. El índice Kappa de concordancia entre los dos investigadores que realizaron la selección de los estudios fue de 0,74 (IC95% 0,6919-0,7891, p 0,001). Estos 61 estudios incluían un total de 3.746 pacientes, procedentes de 21 países distintos. La edad media de los participantes fue de $41,2 \pm 15,6$ años, con un índice de masa corporal medio de $45,3 \pm 6,7 \text{ kg/m}^2$. En los resultados de pHmetría de 24h se observó una media de número de episodios ácidos de $44,4 \pm 36$, con un índice de DeMeester medio de $25,1 \pm 28,4$ (normal 14,72) y un porcentaje de tiempo con pH 4 de $5,6 \pm 6$ (normal 3,65%). En manometría esofágica destaca una presión basal media del esfínter esofágico inferior de $17,1 \pm 9,2 \text{ mmHg}$ (normal 17,9 mmHg), con hasta un 25% de pacientes con trastornos de la motilidad esofágica.

Conclusiones: Los pacientes candidatos a cirugía bariátrica presentan una importante variabilidad en los resultados de las pruebas de función esofágica, con una alta prevalencia de reflujo gastroesofágico y de trastornos motores esofágicos. Esto puede influir en la toma de decisiones tanto durante el estudio preoperatorio como en la técnica más adecuada a recomendar al paciente, para obtener el mejor resultado y evitar complicaciones a medio y largo plazo.