



O-137 - ¿CÓMO TRATAMOS A LAS MUJERES OCTOGENARIAS CON CÁNCER DE MAMA? VISIÓN QUIRÚRGICA Y CALIDAD DE VIDA

Blay Aulina, Lidia; Ribes Cajas, Paula; Pascual Miguel, Iciar; Arnau Vidal, Marta; Luna Tomás, Miguel Ángel; Mariscal Martínez, Antonio; Parés Martínez, David; Julián Ibáñez, Joan Francesc

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Resumen

Objetivos: El aumento progresivo de la esperanza de vida incrementa la incidencia de cáncer de mama en las pacientes mayores. Frecuentemente estas pacientes reciben tratamientos distintos a los que se les aplica a las mujeres más jóvenes. El objetivo principal del trabajo es el de analizar el tratamiento recibido por las mujeres octogenarias diagnosticadas y tratadas de cáncer de mama en el Hospital Germans Trias i Pujol, así como su calidad de vida y su grado de satisfacción después del tratamiento.

Métodos: Se ha analizado una cohorte retrospectiva de datos de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Germans Trias i Pujol (Barcelona). Se han identificado las pacientes de 80 años con diagnóstico de cáncer de mama entre el 1 de enero de 2011 y el 31 de diciembre de 2015. También se han registrado sus comorbilidades, el tratamiento recibido, las características del tumor, la calidad de vida y se ha realizado un seguimiento desde el comienzo del estudio al 28 de febrero de 2018 registrando la mortalidad y sus causas.

Resultados: Entre 2011 y 2015, hubo 1,060 mujeres diagnosticadas de cáncer de mama en la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Germans Trias i Pujol. En ese período, identificamos a 63 mujeres con más de 80 años de edad. La mediana de edad de nuestra cohorte fue de 85 años (rango 80-96). Las comorbilidades de cada paciente se evaluaron con el índice de Charlson. De 63 pacientes, 61 se sometieron a cirugía como tratamiento primario y solo 2 de ellos recibieron solo tratamiento hormonal primario por razones médicas. Se realizó cirugía conservadora en 36 pacientes (57,1%) mientras que en 25 casos se realizó una mastectomía (39,7%). El SF-12 utilizado para evaluar la calidad de vida muestra que a pesar de que un 78% de las pacientes entrevistadas cree estar limitada físicamente y un 42% de ellas considera que el dolor le dificulta “mucho o bastante” su trabajo habitual, un 65% de las mujeres entrevistadas consideran que ni su salud física ni su estado emocional les dificulta en sus actividades sociales y un 53% consideran que su salud es excelente, buena o muy buena. Asimismo, destaca que el 94% de las pacientes entrevistadas se encuentran satisfechas con la Unidad de Patología Mamaria de nuestro centro. Después de un seguimiento entre 26 y 86 meses después del diagnóstico hubo 29 muertes (46%) hasta el final de febrero de 2018. La supervivencia global del cáncer de mama fue de 39,4 meses. En el análisis de Kaplan Meier obtenemos el resultado de mayor impacto al observar una mayor supervivencia en los pacientes que recibieron una tumorectomía que los pacientes que se sometieron a la mastectomía con una diferencia estadística significativa ($p = 0,024$).

Conclusiones: Siguiendo las recomendaciones de la EUSOMA nuestras pacientes si reciben el mismo tratamiento que las mujeres más jóvenes. El infratratamiento de las pacientes octogenarias con cáncer de mama supone un menor control local de la enfermedad, menor supervivencia libre de recidiva y asumiendo

así una peor calidad de vida.