



P-489 - IMPORTANCIA DEL ESTADO CIVIL SOBRE LA PÉRDIDA DE PESO A MEDIO Y LARGO TRAS GASTRECTOMÍA VERTICAL

Ruiz-Tovar, Jaime¹; Zubiaga, Lorea²; Llavero, Carolina³; Alias, David¹; García, Alejandro¹; Ferrigni, Carlos¹; Levano-Linares, César¹; Durán, Manuel¹

¹Hospital Rey Juan Carlos, Madrid; ²Hospital General Universitario, Elche; ³Hospital del Sureste, Arganda del Rey.

Resumen

Introducción: El entorno familiar y social es uno de los factores más importantes que influyen en los resultados de la cirugía bariátrica, sobre todo en técnicas restrictivas, donde la implicación del paciente tiene mayor valor que en técnicas mixtas o malabsortivas. El objetivo del presente estudio es evaluar la importancia del estado civil preoperatorio en pacientes sometidos a gastrectomía vertical sobre la pérdida de peso a 1, 2 y 5 años.

Métodos: Realizamos un estudio observacional prospectivo de pacientes sometidos a gastrectomía vertical laparoscópica como técnica bariátrica. Dividimos a los pacientes en solteros, casados o que viven en pareja y divorciados. Analizamos IMC y porcentaje de exceso de peso perdido (PEPP) a 1, 2 y 5 años.

Resultados: Incluimos 176 pacientes, 92 varones y 84 mujeres, con una edad media de $49,6 \pm 11,8$ años y un IMC inicial de $47,2 \pm 7,8$ Kg/m². En el momento de la cirugía, el 11,4% de los pacientes estaba soltero, el 70,5% estaba casado o vivía en pareja, y el 18,2% estaba divorciado. No hubo diferencias en el IMC preoperatorio entre grupos. Al año de la cirugía no se observaron diferencias significativas en IMC ni PEPP entre grupos. A los 2 años el IMC era significativamente menor en los pacientes divorciados ($27,1 \pm 4,2$), frente a los pacientes casados ($29,8 \pm 4,5$) y los solteros ($32,3 \pm 4,2$) ($p = 0,042$). El PEPP también fue significativamente mayor entre los pacientes divorciados ($81,2 \pm 23,6\%$), frente a los casados ($73,1 \pm 22,8\%$) y los solteros ($62,6 \pm 22,4\%$) ($p = 0,035$). A los 5 años el IMC también era significativamente menor en los pacientes divorciados ($29,2 \pm 5,2$), frente a los pacientes casados ($31,8 \pm 4,8$) y los solteros ($33,3 \pm 4,2$) ($p = 0,046$). El PEPP también fue significativamente mayor entre los pacientes divorciados ($76,2 \pm 21,4\%$), frente a los casados ($69 \pm 19,8\%$) y los solteros ($56,6 \pm 17,4\%$) ($p = 0,037$).

Conclusiones: Los pacientes divorciados muestran mejor pérdida de peso a medio y largo plazo tras gastrectomía vertical, que los casados y los solteros. La motivación por mejorar su aspecto físico para buscar nueva pareja posiblemente induzca a una mayor adherencia a una alimentación saludable.