



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

O-092 - PROGRAMA DE CIRUGÍA PARATIROIDAL SIN INGRESO, 4 AÑOS DE SEGUIMIENTO

Sánchez Sánchez, Emma; Julià Verdaguer, Elisabet; Martínez Burgos, Ferran; de la Cruz Verdún, Joan; Ciscar Belles, Ana; Vila Tura, Marina; Hidalgo Grau, Lluís; Suñol Sala, Xavier

Consorci Sanitari del Maresme, Mataró.

Resumen

Objetivos: La cirugía sin ingreso (CSI) es una alternativa válida y segura en la cirugía paratiroides en pacientes seleccionados, con un protocolo y guía clínica adecuada a este procedimiento. En nuestro centro disponemos de una Unidad de Cirugía sin ingreso (UCSI) de largo recorrido, con gran cantidad de procedimientos y unos índices de calidad exhaustivos y validados. Presentamos los resultados de nuestra unidad en relación a la patología de paratiroides, en el período de 2014-2017.

Métodos: Se realiza un análisis retrospectivo en base a una base de datos prospectiva de los pacientes propuestos vía CSI entre enero de 2014 y diciembre de 2017. Se requiere de una guía clínica con unos parámetros ajustados, validados y contrastados. Incluyendo todos aquellos pacientes con enfermedad paratiroides tributarios de cirugía que acepten la vía CSI y sin patología médica-quirúrgica asociada que impida dicha vía; deben residir en un área próxima (1h traslado) con acompañante durante las primeras 48h. Se evalúa el índice de sustitución, los ingresos no planeados, consultas a urgencias las complicaciones inmediatas y el dolor.

Conclusiones: En el período de 2014-2017 se han intervenido un total de 49 pacientes, 25 en régimen de CSI (51%), no existiendo complicaciones inmediatas. No ha habido ingresos no planeados ni consultas posteriores a urgencias. Por tanto la CSI en patología de paratiroides es una alternativa válida a la hospitalización convencional, siempre y cuando se sigan unos criterios válidos y contrastados en una UCSI con cirujanos de larga experiencia en cirugía tiroides/paratiroides y en CSI.