



P-410 - SISTEMA DE IRRIGACIÓN TRANSANAL PERISTEEN PARA EL ALIVIO DE LAS DISFUNCIONES INTESTINALES: SERIE DE CASOS

Carrillo López, María José; Carrasco Prats, Milagros; Calero García, Purificación; Sánchez Pérez, Ainhoa; Martínez Manzano, Álvaro; Abellán Garay, Laura; Muñoz García, Javier; Vázquez Rojas, José Luis

Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena.

Resumen

Objetivos: Las disfunciones intestinales de tipo incontinencia o defecaciones difíciles afectan a un número importante de personas, siendo un tema embarazoso y socialmente limitante. Estas disfunciones pueden venir dadas por múltiples causas, como traumas obstétricos, cirugías o desórdenes neurológicos. Este estudio busca conocer la eficacia del sistema de irrigación transanal Peristeen para mejorar los síntomas de los pacientes con estas disfunciones.

Métodos: El estudio incluye una serie de casos de 25 pacientes divididos en 3 grupos según patología. Un primer grupo de 9 pacientes con incontinencia (INC), 8 mujeres y 1 hombre, con edad media de 46,7 años. Un segundo grupo de 5 con estreñimiento (EST), 5 mujeres, con edad media de 51,8 años. Y un tercer grupo de 11 pacientes con síndrome de resección anterior (SRA) tras cirugía por cáncer de recto, 5 mujeres y 6 hombres, con edad media de 68,5 años. El estudio comienza en abril 2016, momento en el que se introdujo el sistema de irrigación transanal en nuestro hospital, y una enfermería específica se encarga del adiestramiento del paciente y llevando un seguimiento conjunto entre enfermería y cirugía. Para ello se han analizado las respuestas de cada paciente al test de calidad de vida de Minessota.

Resultados: De los 25 pacientes, 20 continuaron con el tratamiento. Se produjo 1 abandono en el grupo INC por incompatibilidad anatómica, 1 abandono en el grupo INC y 1 en grupo EST por mala tolerancia del sistema, y 1 abandono en el grupo SRA por inadecuada utilización del mismo. Los 20 pacientes restantes se adaptaron al manejo del sistema de irrigación, con buena tolerancia al mismo. Todos los pacientes refieren mejoría en su calidad de vida, según quedada reflejado en las encuestas realizadas por enfermería periódicamente. Tras la utilización del sistema de irrigación, el 59,4% de las respuestas en el test de Minessota fueron de ausencia de síntomas con respecto a su patología en el grupo INC, el 80,1% en el grupo EST y el 78,2% en el grupo SRA. Se pueden utilizar otras escalas como la Cleveland Clinic Constipation Scoring System o la American Society of Colon and Rectal Surgeons Fecal Incontinence score para evitar el sesgo de las preguntas de ausencia de síntomas de incontinencia en el grupo EST.

Conclusiones: El sistema de irrigación transanal Peristeen es una opción válida en el alivio y mejoría en la calidad de vida de los pacientes con disfunciones intestinales. Dado que no existe mucha bibliografía sobre la utilización de este sistema en adultos, se hacen necesarias series más largas de pacientes así como comparaciones con otros tratamientos para valorar su eficacia.