



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## V-087 - CIRUGÍA DEL PROLAPSO PÉLVICO TRICOMPARTIMENTAL MEDIANTE LA TÉCNICA POPS (PELVIC ORGAN PROLAPSE SUSPENSION)

*Díaz Jover, Paula; Martín Martín, Gonzalo; Mazzella, Ángela; Jiménez Morillas, Patricia; Olea Martínez-Mediero, José Manuel; Gamundi Cuesta, Margarita; González Argente, Francesc Xavier*

*Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir la técnica conocida como POPS (Pelvic Organ Prolapse Suspension), la cual, constituye un novedoso procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo cuyo objetivo es ofrecer tratamiento en un solo tiempo para los prolapsos pélvicos tricompartmentales.

**Caso clínico:** Mujer de 68 años con IMC de 33 e historia previa de histerectomía por prolapso vaginal y cirugía de la incontinencia urinaria mediante cinta transobturadora. Bajo el diagnóstico de prolapso tricompartmental del suelo pélvico (cistocele, colpocele y rectocele) sintomático se indica de manera multidisciplinar procedimiento POPS laparoscópico. El procedimiento consiste en la fijación de una malla de polipropileno en "V" a la bóveda vaginal en su ápex y, a la fascia del músculo oblicuo mayor tras exteriorizarla subperitonealmente de manera bilateral. No se presentaron complicaciones intraoperatorias ni postoperatorias. El tiempo operatorio fue de 120 minutos. Inició tolerancia oral el mismo día de la cirugía y se dio el alta al segundo día de la intervención. Mediante el procedimiento descrito se consiguió el cese de la sintomatología que motivo la cirugía.

**Discusión:** La cirugía POPS constituye una técnica segura, reproducible y mínimamente invasiva que debe ser considerada en la cirugía del prolapso pélvico tricompartmental en el contexto de equipos multidisciplinarios en los que la patología del suelo pélvico sea considerada como una unidad funcional interrelacionada.