



P-647 - VARIABLES CLÍNICAS Y SOCIODEMOGRÁFICAS QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DE VIDA A LARGO PLAZO TRAS EL TRASPLANTE HEPÁTICO

González González, Lucía¹; Loinaz Seguro, Carmelo²; Hernández García-Gallardo, Diego²; Calvo Pulido, Jorge²

¹Hospital de Basurto-Osakidetza, Bilbao; ²Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

Resumen

Introducción: Desde la segunda mitad del siglo xx los conceptos de calidad de vida (CV) y salud son inseparables. En este estudio, uno de los estudios con mayor tiempo de seguimiento en pacientes adultos receptores de un trasplante hepático (TH), nos preguntamos cuales son los factores que más afectan la CV de nuestros pacientes, al menos, 15 años después del TH.

Objetivos: Observar los factores que influyen y modifican la CV a largo plazo en los pacientes receptores de un TH.

Métodos: Se trata de un estudio observacional, descriptivo transversal de los resultados obtenidos en los cuestionarios de CV realizados a nuestros pacientes entre los años 2015-2016, supervivientes y con seguimiento activo a fecha de la entrevista, que recibieron un TH entre los años 1986 y 2000. Nuestro objetivo es evaluar y describir los factores más influyentes en la CV de los TH a través de los cuestionarios de CV generales Short Form-36 (SF-36) y Quality of Life 5 Dimensions (QOL-5D) y del cuestionario específico para pacientes con patología hepática o TH Liver Disease Quality of Life 1,0 (LDQOL 1.0).

Resultados: Generales a destacar: en los tres dominios se observan peores puntuaciones en los ítems relacionados con la salud mental. QOL-5D dolor/malestar (52,58%) y ansiedad/depresión (29,9%) son los ítems en los que más porcentaje de problemas refieren tener nuestros pacientes. En SF-36 observamos resultados significativamente peores que la población nacional no trasplantada de su misma edad en los dominios de vitalidad y salud mental $p < 0,001$. En LDQOL 1.0 en calidad de la interacción social y preocupación por la enfermedad son dos de los únicos tres ítems en los que la media está por debajo de 50 (escala 0-100). El ítem en el que mejor resultado se ha observado de forma general es el dominio de la función social del cuestionario SF-36. Variables sociodemográficas: tanto los hombres como los pacientes más jóvenes presentan mejores resultados en los diferentes cuestionarios de CV, aunque no siempre se alcanza la significancia estadística. También se observan diferencias estadísticamente significativas en función de la situación laboral. Variables clínicas: entre las variables clínicas, la variable que más ha demostrado afectar la CV a largo plazo es la etiología del TH, en particular hemos observado mejores resultados en dominios del SF-36 en pacientes trasplantados por hepatitis fulminante, $p < 0,05$. También el número de ingresos, los pacientes ingresados más de dos veces en los últimos 5 años reflejan peores resultados en el índice sumario físico y en la función social $p < 0,029$. Haber recibido un trasplante renal parecen

condicionar la CV a largo plazo.

Conclusiones: Tanto determinadas situaciones clínicas como demográficas pueden condicionar una CV a largo plazo. Se necesita un número muestral mayor para poder alcanzar la significancia estadística en otros dominios en los que hemos observado diferencias que creemos pueden ser relevantes. Trasplantes de órganos.