



## P-639 - RICA EN CARCINOMATOSIS PERITONEAL: ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN INTENSIFICADA EN UN CENTRO DE REFERENCIA

Rufián Andújar, Blanca; Herrera Martínez, Aura Dulcinea; Arjona Varo, Begoña; López Carreto, Pilar; Arjona Sánchez, Álvaro; Briceño Delgado, Francisco Javier

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

### Resumen

**Introducción:** La carcinomatosis peritoneal (CP) en sus distintas etiologías, requiere un abordaje quirúrgico complejo, altamente especializado y con elevado riesgo de morbimortalidad. En este contexto, la vía RICA (recuperación intensificada en cirugía abdominal) se postula como una herramienta útil para mejorar los resultados clínicos, optimizar recursos y estandarizar la atención perioperatoria. Su implementación en pacientes con CP supone un reto organizativo que requiere una estrecha colaboración multidisciplinar.

**Objetivos:** Describir el diseño del proceso de implantación de la vía RICA en pacientes con CP en un centro de referencia nacional, así como los fundamentos del estudio observacional y comparativo en marcha, cuyo objetivo es evaluar su impacto clínico y organizativo respecto a una cohorte retrospectiva de pacientes tratados sin dicho protocolo.

**Métodos:** Desde principios de este año se ha iniciado la implementación progresiva de la vía RICA en pacientes con CP de diferentes etiologías (ovárica, colorrectal, gástrica, pseudomixoma peritoneal y mesotelioma peritoneal) candidatos a cirugía citorreductora con o sin HIPEC. El proyecto se desarrolla mediante un enfoque multidisciplinar liderado por el Servicio de Cirugía General y Digestiva (con una dilatada experiencia en cirugía oncológica), en estrecha colaboración con los Servicios de Endocrinología y Nutrición, y de Anestesiología y Reanimación. Contamos también con el apoyo de un equipo de psico-oncología de una asociación independiente. La enfermera gestora RICA desempeña un papel clave en la coordinación del circuito asistencial, seguimiento del paciente y educación sanitaria. Se ha iniciado la inclusión de una media de 2-3 pacientes por semana. El diseño metodológico incluye un estudio observacional, prospectivo y comparativo, que analizará variables clínicas, funcionales y organizativas.

**Resultados:** Se espera que la aplicación de la vía RICA en este contexto de alta complejidad mejore la recuperación posoperatoria, disminuya las complicaciones, reduzca la estancia hospitalaria y aumente la satisfacción de los pacientes, así como la eficiencia del proceso asistencial.

**Conclusiones:** La vía RICA representa una estrategia prometedora para estandarizar y optimizar la atención quirúrgica en pacientes con carcinomatosis peritoneal. Su implantación en un centro de alto volumen, mediante un enfoque multidisciplinar y con la figura clave de la enfermera RICA,

ofrece una oportunidad para mejorar los resultados en cirugía oncológica avanzada. El estudio actualmente en curso permitirá evaluar de forma objetiva su impacto frente al modelo previo de atención convencional.