



P-636 - PREHABILITACIÓN PREOPERATORIA MULTIMODAL GUIADA POR APP

Alberdi San Román, Igor; Loureiro González, Carlos; Castro Vázquez, Joseba; Jiménez Paulete, Mercedes Auxiliadora; Alzaga Manso, Iñigo; Tíscar González, Verónica; Fernández Fernández, Javier; Loizate Totoricaguena, Alberto

Hospital de Basurto-Osakidetza, Bilbao.

Resumen

Introducción: La prehabilitación preoperatoria es un enfoque multidisciplinario tiene como objetivo mejorar la condición física, psíquica y nutricional de los pacientes quirúrgicos, siendo de vital importancia en los pacientes frágiles. Se ha diseñado una *app* que nos permiten un acceso rápido, integrador, multidisciplinario y transversal para participar en el programa de prehabilitación. La utilización de nuestra *app* busca optimizar la prehabilitación preoperatoria actual ofertando a los pacientes una herramienta para el empoderamiento durante su proceso preoperatorio. Además, esta nueva tecnología nos permite utilizar recursos como la visita virtual 360° mediante gafas de realidad virtual o el chatbot, que consiguen que el proceso de prehabilitación sea más inmersivo.

Objetivos: Disminución de la ansiedad depresión y miedo preoperatorios. Mejoría del control del dolor posoperatorio. Disminución de las complicaciones posoperatorias. Mejorar la experiencia de los pacientes sobre el proceso quirúrgico.

Métodos: Mediante este proyecto se quiere conocer el impacto que proporciona esta *app* al paciente como herramienta única con la que podrán optimizar su estado físico, psíquico y nutricional hasta que vayan a ser sometidos a la intervención quirúrgica y también les ayudará a facilitar los cuidados posoperatorios durante su estancia hospitalaria y posterior recuperación en su domicilio. El desarrollo del proyecto está dividido en dos fases. La primera de ellas consiste en el desarrollo de la *app* que se ha desarrollado desde la Unidad de Innovación e Investigación de nuestro Hospital. La App dispone de diferentes funciones como prehabilitación física, psíquica y nutricional, visita virtual 360°, Chatbot y recursos para la realización de cuidados posoperatorios. La segunda fase implica el estudio clínico aleatorizado con dos grupos de pacientes, control e intervención, donde al grupo intervención se le facilitará la *app* y se compararán los resultados con el grupo control. Durante el desarrollo del estudio se realizarán diferentes encuestas para conocer el impacto que ha tenido la *app* y valorar la mejoría de parámetros como la ansiedad, depresión, miedo además de parámetros clínicos como complicaciones, estancia media y dolor posoperatorio. Las variables principales a estudio son datos sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo, índice de Charlson, escala ECOG, talla peso e IMC), variables posoperatorias (días estancia reanimación, días de estancia hospitalaria, complicaciones Clavien-Dindo, EVA posoperatorio), calidad de vida (EQ-5D-5L), ansiedad-depresión (HADS), miedo, experiencia del paciente (PREM) y validación de la App (SUS, System Usability Score).

Conclusiones: La *app* Preha-Kir puede potenciar el proceso de prehabilitación actual optimizando la condición física, psíquica y nutricional de los pacientes mejorando los resultados posoperatorios. Las funciones incorporadas en la *app* permiten conocer el entorno hospitalario y su proceso perioperatorio con antelación, disminuyendo así la incertidumbre, la ansiedad y el miedo. La *app* diseñada tiene potencial de escalabilidad pudiendo aplicarse a cualquier procedimiento quirúrgico de cualquier hospital. La estructura de la *app* tiene potencial de añadir más funciones con el *feedback* de los pacientes y de los profesionales implicados.