



## P-605 - MASTECTOMÍAS SIMPLES VS. MASTECTOMÍAS CONSERVADORAS (PRESERVADORA DE PIEL Y COMPLEJO AREOLA-PEZÓN): ANÁLISIS COMPARATIVO DE COMPLICACIONES Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

Jiménez-Gómez, Marta; Planellas, Nora; Martínez, Annabel; Miralles, Marc; Maso, Paula; Vernet, Mar; Argudo, Nuria

Hospital del Mar, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** La cirugía conservadora es el *gold standard* para el tratamiento del cáncer de mama, aunque mastectomía sigue siendo necesaria en ciertos casos. Este estudio compara dos técnicas quirúrgicas para el cáncer de mama: la mastectomía simple (con o sin reconstrucción) y la mastectomía conservadora (preservación de piel, preservación del complejo areola-pezón y mastectomía endoscópica, con reconstrucción). Mientras que la mayoría de los estudios se centran en el seguimiento, este estudio enfatiza las complicaciones, la satisfacción de las pacientes y la calidad de vida.

**Métodos:** Nuestro estudio observacional evalúa a pacientes que se sometieron a una mastectomía entre enero de 2019 y diciembre de 2023. La hipótesis principal es que ambos grupos reportan tasas de complicaciones y percepciones de calidad de vida similares. El objetivo principal es comparar las tasas de complicaciones entre los dos grupos. Además, se analizan seis factores (IMC, tabaquismo, radioterapia, tipo histológico y subtipo) para identificar su impacto en las complicaciones posmastectomía. El objetivo secundario es evaluar la satisfacción de las pacientes mediante el cuestionario BREAST-Q.

**Resultados:** Entre las pacientes que se sometieron a mastectomía conservadora, el 52% presentó complicaciones, en comparación con el 28,5% en el grupo de mastectomía convencional, diferencia estadísticamente significativa ( $p = 0,0078$ ). No se encontraron factores de riesgo significativos asociados a las complicaciones. Sin embargo, a nivel de calidad de vida, los resultados BREAST-Q indicaron mayor satisfacción en el grupo de mastectomía conservadora. Las pacientes sometidas a reconstrucción mostraron una mayor satisfacción, con una mejora significativa en la satisfacción mamaria ( $p = 0,0092$ ).

**Conclusiones:** Estos resultados subrayan la mayor tasa de complicaciones en el caso de mastectomías “conservadoras” y la importancia de evaluar los resultados clínicos y la experiencia de las pacientes en el proceso diagnóstico-terapéutico. Sugieren que una cuidadosa selección de candidatas a mastectomía conservadora y la incorporación de medidas de resultados informadas por pacientes (PROM) pueden ayudar a las pacientes a tomar decisiones informadas sobre su

tratamiento.