



P-465 - FACTORES DE RIESGO PREOPERATORIOS ASOCIADOS A COMPLICACIONES EN CIRUGÍA ABDOMINAL POR ENFERMEDAD DE CROHN

del Val Oliver, Blanca; González Valverde, Francisco Miguel

Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia.

Resumen

Objetivos: Identificar los factores de riesgo preoperatorios asociados con complicaciones posquirúrgicas en pacientes con Enfermedad de Crohn sometidos a cirugía abdominal.

Métodos: Se realizó un análisis retrospectivo de 165 pacientes intervenidos quirúrgicamente por enfermedad de Crohn en tres hospitales de referencia. Se recogieron datos demográficos, clínicos y analíticos. Los factores evaluados incluyeron edad, índice de masa corporal (IMC), tabaquismo, comorbilidades y uso de inmunosupresores o biológicos. Se analizaron las complicaciones posquirúrgicas mediante el índice de Clavien-Dindo.

Resultados: De 165 pacientes evaluados, el 47% presentó alguna complicación posquirúrgica. Los factores significativamente asociados a complicaciones incluyeron: IMC #1 25 (OR: 1,8; IC95%: 1,2-2,9); tabaquismo activo (OR: 2,1; IC95%: 1,4-3,3); uso de inmunosupresores en los últimos 6 meses (OR: 2,5; IC95%: 1,5-4,2). Las complicaciones más frecuentes fueron infecciones de la herida quirúrgica (22%), ileo paralítico (15%) y dehiscencia anastomótica (12%). Los pacientes con tres o más factores de riesgo tuvieron una incidencia acumulada de complicaciones del 65%.

Conclusiones: El sobrepeso, el tabaquismo y el uso reciente de inmunosupresores son factores de riesgo significativos de complicaciones posquirúrgicas en pacientes con enfermedad de Crohn. Estos hallazgos subrayan la importancia de una optimización preoperatoria que incluya intervenciones nutricionales, abandono del hábito tabáquico y revisión del tratamiento inmunológico para mejorar los resultados quirúrgicos.