



P-020 - ESTUDIO DE SEGURIDAD DE LA DIETA LIBRE FRENTE A LA PROGRESIVA DURANTE UN EPISODIO DE DIVERTICULITIS AGUDA NO COMPLICADA

Hurtado Vázquez, Andrea María; Ramírez Faraco, María; Parra Baños, Pedro; Benavides Buleje, Jorge Alejandro; Rodríguez Lucas, José María; Lucas León, Victoria; Sandoval Marín, Jesús; González Valverde, Francisco Miguel

Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia.

Resumen

Introducción: La dieta progresiva (DP), compuesta por líquidos durante los 2-3 primeros días y dieta blanda baja en fibra después, es el consejo dietético habitual durante un episodio de diverticulitis aguda no complicada (DANC). No existe evidencia científica que sostenga esta recomendación, sin embargo, la creencia de que esta dieta es más segura que una dieta libre ha perpetuado su uso en la gran mayoría de los servicios de cirugía general. Presentamos un ensayo clínico que evalúa la seguridad de la dieta libre en pacientes con DANC.

Objetivos y métodos: Nuestro objetivo ha sido demostrar la no inferioridad en términos de seguridad terapéutica, de una DL frente a una DP en el tratamiento de la DANC. Se realizó un ensayo clínico aleatorizado en bloques balanceados de 6 celdas, multicéntrico, en pacientes con DANC entre abril de 2,018 y mayo de 2,019. Los sujetos se aleatorizaron para comparar una DL frente a una DP en 5 centros de la Región de Murcia, la Comunidad Valenciana y Andalucía. Para valorar la seguridad terapéutica, se realizó un análisis de no inferioridad teniendo en cuenta la proporción de complicaciones y acontecimientos adversos ocurridos en el primer mes en los dos grupos del estudio.

Resultados: Se incluyeron un total de 132 pacientes (66 en cada grupo). La edad media fue de 55,7 (DT 13,8) años y el 52,3% eran varones. Ambos grupos del estudio eran homogéneos en características demográficas y antropométricas. Tras el análisis no encontramos diferencias estadísticamente significativas en las complicaciones, demostrando la no inferioridad de la DL frente a la DP en este sentido.

Variable	Opción	Total n (132)	Grupo de tratamiento		P-valor	
			DL (n=66)	DP (n=66)		
Complicaciones	Sí	10 (7,6%)	5 (7,6%)	5 (7,6%)	NR	
	No	122 (92,4%)	61 (92,4%)	61 (92,4%)		
Test de no-inferioridad de la diferencia de proporciones (P1-P2) H0= P1-P2 ≥ 0,1 vs. H1= P1-P2 < 0,1						
Test estadístico	P1	P2	Diferencias P1-P2	Valor de la prueba estadística	Nivel de probabilidad	¿Rechazo H0 con α=0,05?
Farrington-Manning Score	0,08	0,08	0,0	-1,952	0,03	Sí
Miettinen-Nurminen Score	0,08	0,08	0,0	-1,944	0,03	Sí
Gart-Nam Score	0,08	0,08	0,0	-1,991	0,02	Sí

Conclusiones: La dieta libre ha demostrado no ser inferior a la dieta progresiva en cuanto a la aparición de complicaciones en la diverticulitis aguda no complicada, por lo tanto, consideramos que puede ser recomendada de forma segura en el tratamiento de la diverticulitis aguda no complicada, contribuyendo así a la normalización de la vida del paciente.