



Cirugía Española



www.elsevier.es/cirugia

O-158 - MÁS ALLÁ DEL PESO: EVALUACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

Fernández Mateo, Helena; López-González, Ruth; Sánchez-Cordero, Sergi; López, Sara; García Sancho, Paula; Hermoza, Rodrigo; Pujol, Jordi

Consorci Sanitari Integral-Hospital de L'Hospitalet, L'Hospitalet de Llobregat.

Resumen

Objetivos: La cirugía bariátrica (CB) es una herramienta eficaz en el tratamiento de la obesidad, pero la reducción de peso no siempre refleja la mejoría en la composición corporal. Evaluar parámetros como el índice de masa muscular apendicular por peso (IMMAP), el índice de masa muscular apendicular total (IMMAT) y la masa grasa total (MG) puede ofrecer una visión más precisa del impacto de la CB. El objetivo del estudio es analizar la evolución de estos parámetros tras un año de seguimiento en pacientes sometidos a CB, identificando cuáles son los más relevantes para la mejoría de la obesidad.

Métodos: Se incluyeron un total de 42 pacientes sometidos a CB entre 2022 y 2023. La edad media fue de $48,38 \pm 8,38$ años, con un 69,05% de mujeres. El IMC máximo medio fue de $46,18 \pm 5,96$ kg/m², y el IMC preoperatorio medio de $42,46 \pm 4,49$ kg/m². Se analizaron los cambios en IMMAP, IMMAT y MG desde el preoperatorio hasta los 12 meses postcirugía calculados por radioabsorciometría de doble energía (DXA) modelo Lunar 3447.

Resultados: Se calcularon las diferencias entre los valores preoperatorios y los obtenidos a los 12 meses para cada parámetro. Se objetivó un incremento de 26,75 a 29,21 en IMMAP, un incremento de 18,41 a 22,08 de IMMAT y un descenso de 43,46 a 34,08 de MG de media. Se realizó una prueba t de muestras relacionadas para evaluar la significación estadística de los cambios: IMMAP: $t = -3,55$, $p = 0,00097$; IMMAT: $t = -5,39$, $p = 3,21 \times 10^{-6}$; MG: $t = 5,70$, $p = 1,17 \times 10^{-6}$. Todas las diferencias fueron estadísticamente significativas ($p < 0,05$), lo que indica una mejoría en la composición corporal a los 12 meses. El IMC medio a los 12 meses fue de $27,84 \pm 4,23$ kg/m². Para evaluar la magnitud del cambio, se calculó el tamaño del efecto (d de Cohen): IMMAP: $d = 0,55$ (efecto moderado); IMMAT: $d = 0,83$ (efecto grande); MG: $d = -0,88$ (efecto grande). El análisis de regresión lineal múltiple mostró que IMMAP 12M fue el predictor más fuerte del IMC a los 12 meses (coeficiente = $-51,05$, $p = 0,001$), seguido de MG 12M (coeficiente = $0,15$, $p = 0,003$) e IMMAT 12M (coeficiente = $0,61$, $p < 0,001$).

Conclusiones: Nuestros hallazgos confirman que la composición corporal mejora significativamente tras la CB, con reducciones significativas en MG y aumentos en IMMAP e IMMAT, lo que refleja una preservación de la masa muscular y una reducción de la masa grasa al año de la CB. Además, el IMMAP 12M es el mejor predictor del IMC a los 12 meses, lo que sugiere que su evaluación posoperatoria podría ser clave para definir el éxito de la CB.