



O-099 - APLICACIÓN DE LA TELEMEDICINA EN CIRUGÍA ONCOLÓGICA DE COLON MEDIANTE PREHAPP Y RESULTADOS REPORTADOS POR EL PACIENTE. ESTUDIO PILOTO PROSPECTIVO ALEATORIZADO

Lillo García, Cristina; Sánchez-Guillén, Luis; López Rodríguez-Arias, Francisco; Alcaide, María Jose; Lario-Pérez, Sandra; Arroyo, Antonio

Hospital General Universitario, Elche.

Resumen

Introducción: La cirugía del cáncer de colon todavía presenta elevadas tasas de complicaciones, a pesar de aplicar medidas como los programas de rehabilitación multimodal. La prehabilitación nos permite optimizar a estos pacientes, para así aumentar la reserva fisiológica corporal antes de someterse al estrés quirúrgico. Ofrecer prehabilitación a través de la telemedicina (mHealth) podría ser un nuevo enfoque eficaz. El objetivo de nuestro estudio fue evaluar la usabilidad de una aplicación móvil (PREHapp), así como valorar el cumplimiento y satisfacción global del programa de prehabilitación. **Metodología:** estudio piloto, prospectivo, unicéntrico y aleatorizado en un grupo prehabilitación con PREHapp, prehabilitación habitual y grupo control. Se mide la usabilidad de la aplicación mediante la System Usability Scale (SUS), la satisfacción global del programa con el cuestionario CSQ-8, así como el grado de cumplimiento de la prehabilitación en ambos grupos.

Resultados: PREHapp tuvo una usabilidad media aceptable de $75,73 \pm 16,74$. El 85,7% registraron la actividad diaria en PREHapp y el 28,6% en prehabilitación habitual ($p = 0,002$). El cumplimiento en ambos grupos era $\geq 50\%$ en las esferas de prehabilitación, pero mayor en el grupo PREHapp ($p < 0,05$).

Conclusiones: Primer estudio en nuestro país sobre la evaluación de la telemedicina en prehabilitación, demostrando que tiene una buena aceptación por los pacientes y PREHapp muestra buenos resultados en términos de usabilidad y aumento del cumplimiento de un programa de prehabilitación en cáncer de colon.