



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## P-490 - DESARROLLO DE UN MODELO ANATÓMICO PARA EL ENTRENAMIENTO EN CIRUGÍA ONCOPLÁSTICA DE MAMA

Osorio Silla, Irene; Sánchez De Molina, Maria Luisa; Arranz Jiménez, Raquel; Villarejo, Pedro; Guadalajara, Hector

Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La cirugía oncoplástica combina técnicas de cirugía oncológica y plástica para obtener unos resultados cosméticos y oncológicos óptimos. Sin embargo, la cirugía oncoplástica requiere de una curva de aprendizaje prolongada, y los cirujanos de mama necesitan una formación específica tanto teórica como práctica. Por lo general, la formación práctica suele consistir en la observación del desarrollo de la técnica realizada por cirujanos de mama expertos. Las prácticas en modelos de cadáver o en modelos porcinos no están al alcance de todos, por su falta de disponibilidad y elevado coste. Para solucionar esta limitación, hemos desarrollado un modelo anatómico realista, sostenible y accesible, que es útil para el entrenamiento en las diferentes técnicas oncoplásticas. Hasta donde sabemos, este es el primer modelo anatómico de mama desarrollado en España.

**Métodos:** El modelo se elaboró teniendo en cuenta el volumen y ptosis de la mama, así como las referencias anatómicas de la clavícula y escotadura esternal y complejo areola-pezones. El molde se creó en escayola y se moldeó con silicona. Posteriormente se relleno con fibra de poliéster para simular la textura de la mama y permitir su remodelación. El modelo se adhiere a un soporte que permite modificar su inclinación.

**Resultados:** El resultado es un modelo anatómico de mama realista cuyo material de elaboración permite a los cirujanos de mama entrenarse en dibujar los diferentes patrones de cirugía oncoplástica, hacer incisiones con el bisturí y tijera, suturar, practicar la realización de diferentes patrones oncoplásticos y modificar la posición de complejo areola-pezones.

**Conclusiones:** El modelo anatómico de mama es una herramienta útil para la formación de los cirujanos de mama y para mejorar sus resultados quirúrgicos. Es un modelo realista, accesible, fácil de manejar y económicamente asequible. Este modelo permite la simulación de diferentes técnicas quirúrgicas aplicadas a la mama, facilitando la curva de aprendizaje del cirujano. Además, puede utilizarse para enseñar la palpación y diagnóstico de diferentes patologías de mama, planificar casos complejos o como medio para mejorar la comunicación entre el cirujano y el paciente.