



# Cirugía Española



[www.elsevier.es/cirugia](http://www.elsevier.es/cirugia)

## O-146 - CIRUGÍA EN TURKANA 2023, MUCHO MÁS QUE UN PROYECTO QUIRÚRGICO

Lavín Montoro, Lucía<sup>1</sup>; Loinaz Seguro, Carmelo<sup>1</sup>; Muguerza Huguet, Jose María<sup>2</sup>; San Román Romanillos, M<sup>a</sup> Rosario<sup>3</sup>; Dziakova, Jana<sup>2</sup>; López Antoñanzas, Leyre<sup>2</sup>; Gómez Latorre, Lorena<sup>2</sup>; Hernández Pérez, Carmen<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid; <sup>2</sup>Hospital Clínico San Carlos, Madrid; <sup>3</sup>Hospital Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares.

### Resumen

**Introducción:** Cirugía en Turkana es un Proyecto de Cooperación Sanitaria Internacional formado por un equipo multidisciplinar de médicos españoles. Su finalidad es aportar asistencia sanitaria quirúrgica en la región de Turkana (Kenia), una de las áreas más afectada por la pobreza del mundo. El inicio de su actividad se remonta a 2004, habiéndose conseguido mantener anualmente la continuidad del programa. Este año, del 28 de enero al 11 de febrero de 2023, se ha llevado a cabo la campaña número XIX contando con un equipo de 28 personas que incluía cirujanos generales, traumatólogos, anestelistas, un ginecólogo, radiólogo, cirujana maxilofacial y microbióloga, médicos internos residentes, estudiantes de medicina y dos personas dedicadas a la logística y comunicación. El objetivo de nuestro trabajo es presentar la actividad realizada esta campaña con el fin de recalcar la importancia e impacto de este tipo de proyectos en áreas de escasos recursos.

**Métodos:** La selección de pacientes potencialmente quirúrgicos fue llevada a cabo por un equipo sanitario local los meses previos a nuestra llegada. La actividad fundamentalmente se llevó a cabo en el hospital principal del condado de Turkana, el Hospital de Lodwar. Complementariamente se prestó asistencia en el Hospital de Kakuma, localizado más al norte del país, colindante con uno de los campos de refugiados más grandes del mundo. Cada uno de estos pacientes fue valorado posteriormente por nosotros en consulta decidiéndose en última instancia si presentaban o no indicación quirúrgica y si se podía realizar con los medios de los que disponíamos.

**Resultados:** Durante la campaña se valoraron un total de 970 pacientes, llevándose a cabo 357 procedimientos quirúrgicos. De estas intervenciones 10 se realizaron de manera urgente. Se contó con la participación del personal local, incluido el único cirujano general del condado, y se prestó especial atención en aportarles formación para desarrollar su actividad en nuestra ausencia. Así mismo, se proporcionó educación higienicodietética a la población local, se realizó telemedicina y se desarrollaron distintos programas de investigación. El 68% de los procedimientos (243 pacientes) correspondieron a abordajes de cirugía general, el 13% de traumatología (45 pacientes), el 11% a ginecología (41 pacientes) y el 8% restante cirugía maxilofacial (28 pacientes). El 27% de las cirugías precisaron anestesia general, el 35% espinal y el 38% anestésicos locales. Por parte de cirugía general se abarcaron una amplia variedad de patologías: hernias inguinales, umbilicales y epigástricas, hidroceles y orquiectomías, litiasis vesicales, cierres de ileostomías y colostomías, obstrucciones intestinales, apendicitis, coledocolitiasis, quistes hídricos, tiroglosos y de duplicación digestivos, lesiones mamarias, fístulas, fisuras y abscesos perianales, quemaduras y úlceras,

cuerpos extraños, tumoraciones de partes blandas...

**Conclusiones:** La región de Turkana es una de las más desfavorecidas del planeta por su escasez de recursos. El proyecto Cirugía en Turkana de manera anual contribuye a la asistencia quirúrgica, educación higienicodietética de su población y formación de su personal sanitario. La aportación de visibilidad a este tipo de proyectos es fundamental para poder seguir desarrollando su actividad en beneficio del mayor número de personas posible.