



## O-178 - DIETA INMEDIATA EN PACIENTES CON PANCREATITIS AGUDA LEVE: MEJOR PRONOSTICO NUTRICIONAL Y DE GRAVEDAD

Ramírez-Maldonado, Elena<sup>1</sup>; López Gordo, Sandra<sup>2</sup>; Rodrigo, Marta<sup>1</sup>; Estalella, Laia<sup>1</sup>; Pavel, Mihai<sup>1</sup>; Llacer, Erik<sup>1</sup>; Memba, Robert<sup>1</sup>; Jorba, Rosa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona; <sup>2</sup>Consorci Sanitari del Maresme, Mataró.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La dieta inmediata en pacientes con pancreatitis aguda leve/moderada ha demostrado que reduce la estancia hospitalaria, las complicaciones y los costes hospitalarios. Hasta ahora las características nutricionales de pacientes con un tratamiento convencional con dieta absoluta vs. pacientes que inician dieta inmediata no ha sido investigado. En este estudio se analiza las características nutricionales y su rol predictivo en pacientes con pancreatitis aguda leve/moderada.

**Métodos:** The Catalan Pancreatitis Collaborative Group realizó un estudio prospectivo, multicéntrico de 132 pacientes entre 2017-2019 de pacientes con pancreatitis aguda leve/moderada que fueron aleatorizados en dos grupos de tratamiento: control grupo A: tratamiento convencional con dieta absoluta (CORF) y el grupo experimental grupo B: inicio de dieta inmediata (EORF). Se evaluó los resultados clínicos de estos pacientes que ya fueron publicados. Se hizo un subanálisis de los parámetros nutricionales de este grupo de pacientes. Datos de albúmina, prealbúmina, colesterol, triglicéridos, proteína C reactiva, SIRS, índice de masa corporal (IMC) y peso son analizados.

**Resultados:** En el seguimiento del peso desde el día de ingreso hasta el alta hospitalaria, se observa una reducción significativa en ambos grupos ( $p < 0,001$  para CORF y  $p = 0,02$  para EORF). Existe una diferencia significativa en la comparación de los descensos globales entre grupos ( $p < 0,001$ ), que se presenta mayoritariamente entre el día de ingreso y el día de inicio de dieta ( $p < 0,001$ ). Los datos para IMC tienen el mismo comportamiento. Con respecto a la albumina/prealbúmina se observa una reducción significativa de sus valores en el grupo CORF ( $p = 0,03$ ). En la comparación del descenso global entre grupos es significativa ( $p = 0,04$ ). El mayor descenso se encuentra entre el día de ingreso y el día de inicio de dieta para el grupo CORF ( $p < 0,001$ ). Triglicéridos y colesterol: en la comparación de las medias, se observa en el grupo CORF una reducción en los niveles de colesterol ( $p = 0,007$ ) entre día de ingreso e inicio de dieta. Diferencias no observadas en el grupo EORF. Los niveles de glicemia tienen diferencias significativas ( $p = 0,01$ ) en el momento de inicio de dieta, siendo mayor en el grupo EORF.

**Conclusiones:** En la revisión de la literatura, sobre los estudios comparativos con dieta oral temprana, no hemos encontrado referencia a un análisis de datos nutricionales. Los resultados con respecto al estado nutricional, en términos de peso, IMC, prealbúmina, albúmina, y colesterol, muestran en el presente estudio un descenso en ambos grupos. El descenso fue mayor y estadísticamente significativo en los pacientes con el método convencional de inicio de dieta (CORF), siendo significativamente superior entre día de ingreso y día de inicio de dieta oral (durante el ayuno del grupo CORF).