



## O-363 - INNOVACIÓN EN LA RECONSTRUCCIÓN DEL PEZÓN MEDIANTE IMPLANTE DE POLIETILENO NUPPLE®

Varela Lamas, Cristina; Freiría Eiras, Miguel; de la Fuente Hernández, Noa; García Vallejo, Luis Alberto

Hospital HM Rosaleda, Santiago de Compostela.

### Resumen

**Introducción:** La creación del complejo areola-pezón (CAP), constituye el último tiempo de la reconstrucción mamaria, transformando un volumen mamario en una auténtica mama y haciendo que la paciente sienta su mama reconstruida de forma completa, especialmente cuando la paciente está desnuda. Actualmente, las diversas técnicas quirúrgicas para la reconstrucción del CAP mantienen la proyección por un cierto período posoperatorio, pero la altura del pezón se aplana con el paso del tiempo. Existen en la literatura diversos artículos que describen la disconformidad de las pacientes, en orden descendente, en relación a la proyección conseguida a largo plazo, el color, la forma, tamaño, textura y posición. Considerando que mantener la característica del pezón es lo más importante para conseguir y mantener la proyección, y que a la vez repercute en una mayor satisfacción de la paciente, el presente proyecto de investigación pretende ofrecer una alternativa a las técnicas quirúrgicas actuales de reconstrucción del CAP. Proponemos una técnica novedosa y altamente reproducible para mejorar los resultados estéticos a medio/largo plazo en la reconstrucción de pezón. Se trata de un estudio observacional con seguimiento prospectivo, en donde, tras la realización de la reconstrucción del CAP mediante del uso de un implante de polietileno, en disposición subdérmica y posterior tatuaje de areola, se realizará una evaluación del impacto de dicha técnica sobre la satisfacción, calidad de vida, autoestima e imagen corporal de las pacientes (antes de la reconstrucción y transcurridos 6 meses).

**Objetivos:** Evaluar los cambios en la percepción de la imagen corporal, autoestima y calidad de vida de las pacientes antes y después de la reconstrucción de pezón con implante de polietileno NUPPLE®.

**Métodos:** Población de estudio: pacientes sometidas a reconstrucción de pezón mediante implante de polietileno NUPPLE®. Variables a estudiar: variables demográficas, características quirúrgicas, tratamientos adyuvantes. Cuestionarios: Escala de Imagen Corporal para pacientes con cáncer (BIS, Hopwood et al., 2001); Escala de Autoestima de Rosenberg (RSE; Rosenberg, 1965); Escala de satisfacción y calidad de vida BREAST-Q®, en su “módulo reconstrucción”.

**Resultados:** Los resultados obtenidos muestran una mejoría en resultado estético, evaluado mediante iconografía, así como mejoría en los resultados de los cuestionarios (test t-Student para datos pareados para evaluar estos cambios), que se expondrán detalladamente en la exposición final. Escala de Imagen Corporal: 16 a 5 (a menor puntuación, mayor autoimagen); Escala de Autoestima: 33 a 37 (máx 40); Escala BREAST-Q® (satisfacción psicosocial de 53 a 72, sexual de 37 a 70, tórax de 10 a 30, mamas de 50 a 84, cirujano de 89 a 98, información de 73 a 90).

**Conclusiones:** Esta novedosa técnica de reconstrucción de pezón mediante implante NUPPLE® supone una mejora en la calidad de vida y aumento de la autoestima debido al claro beneficio estético, y por supuesto, al beneficio psicológico secundario, siendo una técnica relativamente sencilla y que consideramos bien aceptada por las pacientes. La técnica de implantación, sencilla y reproducible, podría realizarse por parte de cirujanos o ginecólogos especialistas en patología mamaria o dentro del Servicio de Cirugía Plástica.