



O-324 - INFLUENCIA DEL CONFINAMIENTO DEBIDO A LA PANDEMIA COVID-19 EN LOS PACIENTES EN ESPERA DE CIRUGÍA BARIÁTRICA

Sánchez-Cabezudo Noguera, Fátima¹; Rodríguez de Haro, Carmen¹; Núñez O'Sullivan, Sara¹; García Virosta, Mariana¹; Sánchez López, Jose Daniel¹; Thuissard-Vasallo, Israel J.²; Neria Serrano, Fernando²; Picardo Nieto, Antonio Luis¹

¹Hospital Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes; ²Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud, Universidad Europea de Madrid, San Sebastián de los Reyes.

Resumen

Objetivos: Evaluar las consecuencias del confinamiento establecido debido a la pandemia COVID-19 en los pacientes obesos en espera de cirugía bariátrica en un área sanitaria de Madrid.

Métodos: Se trata de un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y longitudinal que incluye pacientes obesos mórbidos en espera de cirugía bariátrica, en un hospital de nivel intermedio de Madrid, entre el 16 marzo 2020 al 1 de junio 2020.

Resultados: El 54% de la población no ha ganado peso durante el periodo de estudio. No se observan diferencias significativas comparando por sexos, pero si cuando se analiza en función de su situación laboral. Aquellos que mantienen su situación laboral no ganan peso pero, entre aquellos que han perdido su empleo durante el periodo de confinamiento, un 81,8% han ganado peso. Es destacable la asociación encontrada entre el sexo, la realización de ejercicio físico y el estado anímico, con significación estadística. Los hombres hacen más ejercicio físico, 54%, frente a un 30% de las mujeres, con una $p = 0,05$. Sin embargo, no hallamos asociación entre el sexo y el mantenimiento de la dieta. Las comorbilidades asociadas a la obesidad mórbida (hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), Síndrome de apneas-hipopneas del sueño (SAHS), no se han visto influidas por las variaciones de peso durante el confinamiento. En cuanto a la esfera psíquica, no se han encontrado evidencias estadísticas, que validen una asociación con las sobreingestas; pero sí entre el mantenimiento de la dieta y la medida de la autoestima del propio paciente. Al analizar el estado de ánimo con respecto al sexo, los hombres declaran mayoritariamente estar más tranquilos, mientras que las mujeres se han encontrado intranquilas y nerviosas en un 62%. Este último dato se relaciona con la situación psicológica previa de los pacientes, ya que solo el 27% de los hombres presentaba previamente un trastorno de ansiedad en tratamiento médico, frente a un 44% de las mujeres que referían el antecedente de ansiedad. El 25% de los pacientes incluidos en el estudio, refirieron síntomas en relación con infección por COVID. Se evidencia un empeoramiento estadísticamente significativo en los pacientes con síntomas COVID, en lo que respecta a un peor control tanto de la tensión arterial como del SAHS según la información que recibíamos de los pacientes.

Conclusiones: Los pacientes obesos en espera de cirugía bariátrica no han aumentado su peso durante el confinamiento aún en situaciones adversas de pérdida de trabajo, stress emocional, encierro, incapacidad de realizar ejercicio físico o no poder acudir presencialmente a las consultas de revisión. Hubo diferencias en la realización de actividad física y el estado de ánimo entre géneros. La infección por COVID en pacientes

obesos puede empeorar sus comorbilidades.