



O-079 - MASTITIS GRANULOMATOSA: ESA GRAN DESCONOCIDA

Pérez Rubio, Álvaro; Payá Llorente, Carmen; Santarrufina Martínez, Sandra; Sebastián Tomás, Juan Carlos; González Guardiola, Paula; Navarro Martínez, Sergio; Martínez García, Rosario; Armañanzas Villena, Ernesto

Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia.

Resumen

Objetivos: La mastitis granulomatosa es una enfermedad inflamatoria de la mama caracterizada por la presencia de granulomas. Su origen es actualmente desconocido y se desarrolla frecuentemente en mujeres premenopáusicas. Se caracteriza por presentar una evolución tórpida y por su alta tasa de recurrencias. El objetivo principal de este estudio es conocer las características clínicas, radiológicas y terapéuticas de esta enfermedad en nuestro medio, ya que forma parte del diagnóstico diferencial del cáncer de mama.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo desarrollado desde enero de 2010 hasta febrero de 2019 en pacientes con diagnóstico anatomo-patológico de mastitis granulomatosa idiopática (lesiones granulomatosas centradas en el lobulillo mamario) (imagen). Se analizan variables demográficas, clínicas, radiológicas y terapéuticas. Las variables continuas con distribución normal se expresan mediante media y rango intercuartílico (RIQ), las variables categóricas se expresan como porcentajes.

Resultados: Se incluyeron 24 pacientes todas ellas mujeres con una edad media al diagnóstico de 42 años (RIQ, 36-47). Las características demográficas y clínicas se detallaron en la tabla 1. 22 pacientes debutaron con una tumoración mamaria, siendo en 17 (70%) dolorosa, 2 (85%) pacientes permanecían asintomáticas al diagnóstico. 8 (33%) pacientes presentaron adenopatías visualizadas clínicamente o mediante radiología. El área de mastitis presentó un tamaño radiológico medio de 44 mm (RIQ, 27-52). Como método diagnóstico se realizó ecografía en todos los casos, en 21 pacientes (87%) se le asoció mamografía, y en 2 (8%) se realizó resonancia magnética nuclear (RMN). El diagnóstico fue mediante biopsia de aguja gruesa (BAG) en todas las pacientes. En 7 (29%) se realizó cultivo de la muestra, aislando solamente en un caso la presencia de *Corynebacterium*. La mayoría de las pacientes, 13 (54%) fueron tratadas mediante antibioticoterapia, 3 (13%) recibieron solo corticoides, 3 (13%) la combinación de corticoides y antibióticos, y en 2 casos no se pautó ningún tratamiento corticoideo o antibioticoterápico. Se realizó drenaje quirúrgico urgente en 8 (33%) y en 3 (15%) se realizó exéresis del área de mastitis. La media del tiempo de seguimiento fue de 11 meses (RIQ 1,25-12,75), observando 1 recidiva a los 6 meses de la resolución. El tiempo medio de duración del tratamiento fue de 6,76 meses (RIQ 1,5-9,5).

Características demográficas y clínicas (n = 24)

Edad (años) [media (RIQ)]

42 (36-47)

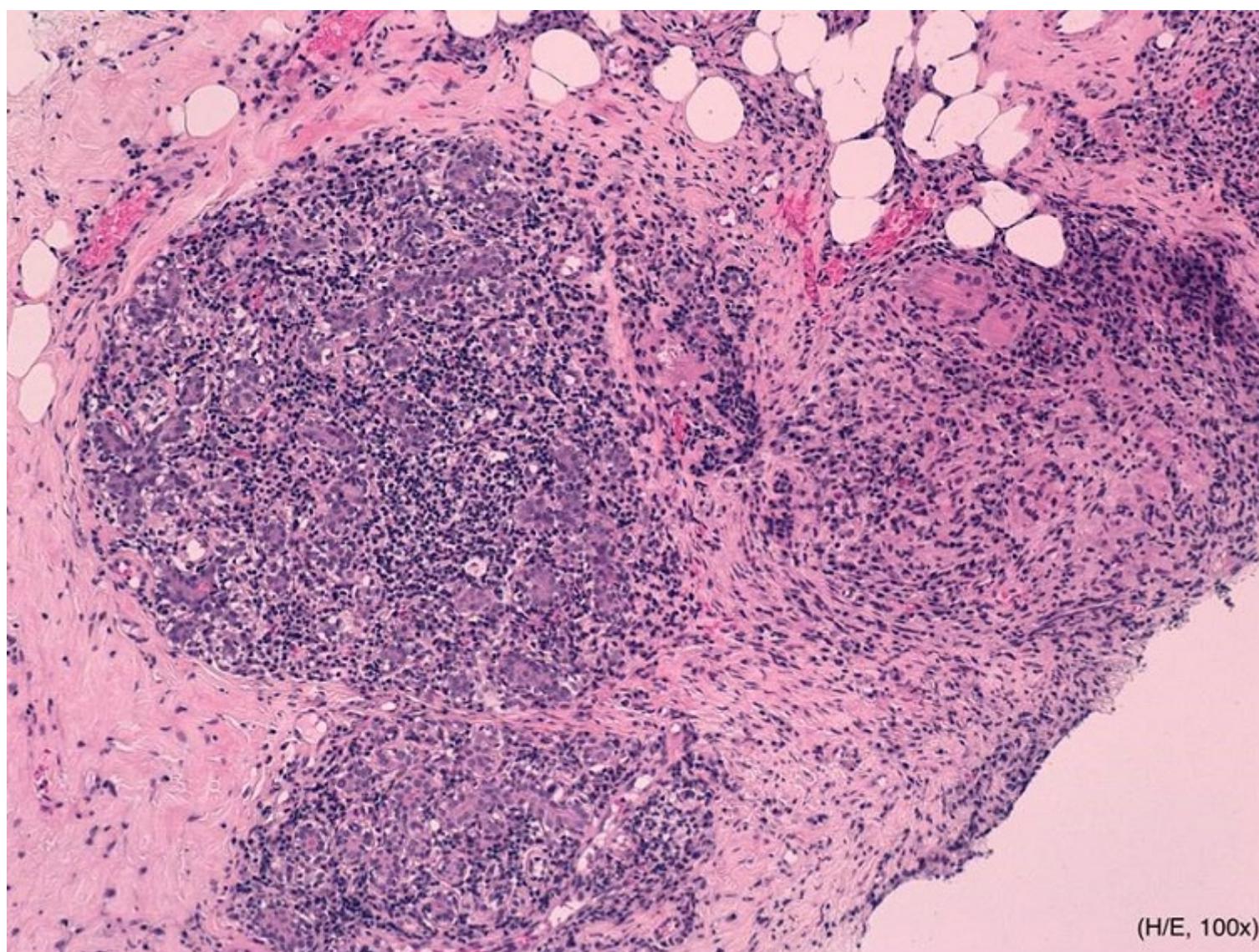
Mujeres [n (%)]	24 (100)
Premenopáusicas [n (%)]	18 (75)
Antecedentes de gestación previa [n (%)]	21 (88)
Antecedentes médicos de interés	
Tuberculosis	0
Enfermedad granulomatosa	2 (8)
Quimioterapia previa	1 (4)
Consumo antidopaminérgicos	2 (8)
Región de procedencia [n (%)]	
Sudamérica	11 (45)
Europa Occidental	9 (37)
Asia	2
Oriente próximo	1
Norte de África	1
Fumadoras [n (%)]	4 (17)
Lateralidad [n (%)]	
Mama izquierda	17 (71)
Localización [n (%)]	

Cuadrante externo

8 (33)

Retroareolar

5 (21)



Conclusiones: Nuestros hallazgos concuerdan con los descritos previamente en la literatura, ya que es una enfermedad que afecta generalmente a mujeres premenopáusicas de raza no caucásica. El tratamiento más frecuentemente empleado fue el antibioticoterápico y el tiempo medio de duración del tratamiento fue de 6 meses.