



## P-482 - ASOCIACIÓN DE MARCADORES INFLAMATORIOS SISTÉMICOS (ÍNDICES DE CÉLULAS SERIE BLANCA) CON EL SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES DE OBESIDAD MÓRBIDA ANTES/DESPUÉS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

Arias Avilés, Melissa; Pérez-Romero, Noelia; Hernández-Giménez, Laura; Rodríguez-Santiago, Joaquín; Puértolas Rico, Noelia; Cuenca Gómez, Carlota; Delgado Rivilla, Salvador

Hospital Mutua, Terrassa.

### Resumen

**Introducción:** El estado inflamatorio crónico y de bajo grado que acompaña a los pacientes con obesidad mórbida es desencadenado por alteraciones metabólicas. La interrupción de la homeostasis del tejido activa vías inmunológicas, que aumentan el riesgo cardiovascular de estos pacientes. Para medir este estado inflamatorio existen numerosos marcadores sistémicos, como las citosinas proinflamatorias, que resultan costosas y difíciles de determinar en la práctica clínica diaria.

**Objetivos:** Evaluar la relación entre el estado inflamatorio sistémico de pacientes con obesidad mórbida según los marcadores inflamatorios de los glóbulos blancos y su asociación con el síndrome metabólico (SM) antes y después de la cirugía.

**Métodos:** Este estudio prospectivo incluye 100 pacientes que se sometieron a cirugía bariátrica entre enero 2015-marzo 2017 y que cumplieron con al menos 1 año de seguimiento. Recolectamos parámetros antropométricos y bioquímicos relacionados con el síndrome metabólico y los índices de células de la serie blanca: índice neutrófilo-linfocito (INL), índice linfocto-monocito (ILM) e índice plaqueta-linfocito (IPL). Comparamos estos índices en cada paciente antes y después de la cirugía y entre los pacientes con síndrome metabólico.

**Resultados:** Se incluyeron 100 pacientes (72 mujeres), edad promedio de 45,82 años, IMC inicial medio de 47,74 y de 30,3 un año después de la cirugía. La pérdida de peso corporal total (TBWL) > 50%. Encontramos diferencias significativas en el ILM en pacientes con diabetes y dislipidemia después de un año de cirugía ( $p = 0,05$ ). Teniendo en cuenta la mejora individual de los criterios del SM (diabetes, dislipidemia, hipertensión arterial) o la resolución de la SM, existe una diferencia estadística significativa en el INL y ILM antes y después de la cirugía.

**Conclusiones:** Existe una asociación entre los índices de glóbulos blancos (ILM y INL) y el estado inflamatorio de los pacientes con obesidad mórbida según la mejora de sus alteraciones metabólicas después de la cirugía. Estos marcadores inflamatorios pueden ser una forma fácil y confiable de evaluar su estado inflamatorio.